



## Soggiorni per diplomati o maturandi

### Volontariato:

Lavora per progetti sostenibili e di pubblica utilità nell'ambito di un **impegno sociale** o di un'attività nei settori sanitario, ecologico o culturale, in Svizzera o all'estero! Sono possibili attività di breve durata, **2–4 settimane**, così come attività di lunga durata, di **3–12 mesi**. Le attività di lunga durata possono essere riconosciute in parte anche come **stage preliminare** per le scuole universitarie di lavoro sociale.

### International Cultural Youth Exchange



#### Volontariato a breve termine

**Età:** dai 18 anni (alcuni paesi 17 anni)

**Durata:** 1-5 mesi

**Paesi:** Diversi in tutti i continenti

**Formazione:** aperto a tutte le formazioni. Richiesto livello di inglese/spagnolo base

**Termine di iscrizione:** 6-8 settimane prima della partenza

**Sito web:** <https://www.icye.ch/fr/>

**Contatto diretto:** [info@icye.ch](mailto:info@icye.ch) / +41 31 371 77 80

#### Volontariato a lungo termine

**Età:** dai 18 anni

**Durata:** 6-12 mesi

**Paesi:** Diversi in tutti i continenti

**Formazione:** aperto a tutte le formazioni. Richiesto livello di inglese/spagnolo base

**Termine di iscrizione:**

- Partenze agosto/settembre: 30 aprile dello stesso anno

- Partenze gennaio/febbraio: 31 ottobre dell'anno prima

**Sito web:** <https://www.icye.ch/fr/>

**Contatto diretto:** [info@icye.ch](mailto:info@icye.ch) / +41 31 371 77 80

### Service Civil International Svizzera



#### Volontariato a lungo termine

**Età:** 18 - 99

**Durata:** 6-12 mesi

**Paesi:** Diversi in America, Asia Europa e Africa

**Formazione:** differente per ogni programma

**Termine di iscrizione:** continuativo

**Sito web:** <https://scich.org/it/home>

**Contatto diretto:** [francesca.albanello@scich.org](mailto:francesca.albanello@scich.org) / +41 31 381 46 20

#### Servizio di volontariato Europeo (SVE)

**Età:** dai 17 anni

**Durata:** 6-12 mesi

**Paesi:** Diversi in Europa

**Formazione:** Diverso per ogni programma

**Termine di iscrizione:** differente per ogni programma

**Sito web:** <https://scich.org/it/home/>

**Contatto diretto:** [francesca.albanello@scich.org](mailto:francesca.albanello@scich.org) / +41 31 381 46 20

## International Farm Youth Exchange

### Volontariato e Farmstay



**Età:** 18 – 30 anni

**Durata:** 2-11 settimane, 2.5-4 mesi, 5-8 mesi

**Paesi:** Diversi in Oceania, America, Europa e Asia

**Formazione:** aperto a tutte le formazioni

**Termine di iscrizione:** 31 dicembre dell'anno precedente

**Sito web:** <https://www.ifye.ch/fr/>

**Contatto diretto:** [latinamerica@ifye.ch](mailto:latinamerica@ifye.ch) / +41 77 520 20 40



## Youth For Understanding

### Volontariato a breve e lungo termine:

**Età:** dai 18 anni

**Durata:** 5-8 mesi, 9-12 mesi

**Paesi:** Diversi in America e Asia

**Formazione:** formazione di livello secondario II conclusa (con eccezioni)

**Termine di iscrizione:**

- Scambio estate-inverno: iscrizione entro il 31 gennaio dello stesso anno

- Scambio inverno-estate: iscrizione entro il 15 settembre dello stesso anno

**Sito web:** <https://homede.yfu.ch/>

**Contatto diretto:** [anita.dzieciatkowska@vfu.ch](mailto:anita.dzieciatkowska@vfu.ch) / +41 31 305 30 60

## Stage professionali:

Gli stage professionali si rivolgono a ragazzi **dai 18 anni** i quali vogliono sperimentarsi in un nuovo campo professionale senza avere conoscenze professionali preliminari oppure che vogliono **perfezionare** ulteriormente conoscenze acquisite durante la propria prima formazione.

## International Cultural Youth Exchange



### Stage professionale per professionisti in diversi ambiti

**Età:** 18 – 99 anni

**Durata:** da 2 a 12 mesi

**Paesi:** Diversi in America, Asia e Africa

**Formazione:** aperto a tutte le formazioni; tuttavia, è preferibile aver concluso una formazione di livello secondario II. Richiesto livello basico di inglese/spagnolo

**Termine di iscrizione:**

- Scambi a breve termine: 6-8 settimane prima della partenza
- Scambi a lungo termine:
  - Partenze agosto/settembre: 30 aprile dello stesso anno
  - Partenze gennaio/febbraio: 31 ottobre dell'anno prima

**Sito web:** <https://www.icye.ch/fr/>

### Stage pre-formativo, ambito sociale

**Età:** 18 – 30 anni

**Durata:** da 2 a 12 mesi

**Paesi:** Diversi in America, Asia, Europa e Africa

**Formazione:** aperto a tutte le formazioni; tuttavia, è preferibile aver concluso una formazione di livello secondario II. Richiesto livello basico di inglese/spagnolo

**Termine di iscrizione:**

- Scambi a breve termine: 6-8 settimane prima della partenza
- Scambi a lungo termine:
  - Partenze agosto/settembre: 30 aprile dello stesso anno
  - Partenze gennaio/febbraio: 31 ottobre dell'anno prima

**Sito web:** <https://www.icye.ch/fr/>

**Contatto diretto:** [info@icye.ch](mailto:info@icye.ch) / +41 31 371 77 80

## Let's Go Abroad

### Stage a breve e lungo termine

**Età:** 18-65 anni

**Durata:** 1 settimana, 2-11 settimane, 2.5-4 mesi, 5-8 mesi, 9-12 mesi

**Paesi:** Diversi in Oceania, Europa, America e Asia

**Formazione:** aperto a tutte le formazioni; tuttavia, è preferibile aver concluso una formazione di livello secondario II. Richiesto livello basico di inglese/spagnolo

**Termine di iscrizione:** termine di iscrizione differente per ogni stage

**Sito web:** <https://letsgoabroad.ch/>

**Contatto diretto:** [pascal@letsgoabroad.ch](mailto:pascal@letsgoabroad.ch) / +41 55 614 53 33



## Campi di vacanza

Il campo vacanza è una buona opportunità per fare le prime **esperienze interculturali in un gruppo internazionale**. Nei campi di **10-14 giorni** vivrai il tuo tempo libero incentrato sullo **scambio culturale e l'apprendimento della lingua**.

## Rotary Youth Exchange

### Campi vacanza

**Età:** 15-24 anni

**Durata:** 2-11 settimane

**Paesi:** Diversi in Europa, Africa, America e Asia

**Formazione:** durante la formazione di livello secondario II/formazione di livello secondario II conclusa

**Termine di iscrizione:** entro febbraio dell'anno della partenza

**Sito web:** <https://rotaryswissyep.ch/it/>

**Contatto diretto:** [mtausel@gmail.com](mailto:mtausel@gmail.com) / +41 76 432 98 52



## Corsi di lingua:

Oltre a frequentare una **scuola di lingue**, nella vita quotidiana e nella convivenza con la famiglia ospitante o nel campus si ha l'opportunità di applicare le conoscenze della lingua straniera appena apprese. Un corso di lingua all'estero può durare **da due settimane a nove mesi**. A seconda dell'età, le persone che partecipano vengono seguite in modo più o meno intenso. In parte vengono proposte anche attività per il tempo libero.

## Let's go abroad

### Corsi di lingua all'estero

**Età:** 16-99+ anni

**Durata:** da 1 settimana a 1 anno

**Paesi:** Scozia

**Formazione:** aperto a tutte le formazioni

**Termine di iscrizione:** nessun termine

**Sito web:** <https://letsgoabroad.ch/>

**Contatto diretto:** [pascal@letsgoabroad.ch](mailto:pascal@letsgoabroad.ch) / +41 55 614 53 33



## Scambi di College:

Durante un soggiorno universitario, le persone che partecipano al programma di scambio **frequentano un'università locale e vivono in una famiglia ospitante**. Vengono rapidamente integrate nella quotidianità scolastica e familiare della nuova cultura e fanno progressi non solo linguistici, ma anche sociali e interculturali.

### Let's go abroad

#### Anno o semestre di College all'estero



**Età:** 18-65 anni

**Durata:** 5-8 mesi, 9-12 mesi

**Paesi:** USA

**Formazione:** scuola di livello secondario II conclusa

**Termine di iscrizione:**

- Scambio estate-estate: iscrizione entro il inizio maggio dello stesso anno
- Scambio inverno-inverno: iscrizione inizio novembre dell'anno precedente

**Sito web:** <https://letsgoabroad.ch/>

**Contatto diretto:** [pascal@letsgoabroad.ch](mailto:pascal@letsgoabroad.ch) / +41 55 614 53 33

### Youth For Understanding

#### High school/Università in Argentina:



**Età:** dai 17 ai 19 anni

**Durata:** 5-8 mesi, 9-12 mesi

**Paesi:** Argentina

**Formazione:** scuola dell'obbligo conclusa

**Termine di iscrizione:**

- Scambio estate-estate: iscrizione entro il 31 gennaio dello stesso anno
- Scambio inverno-inverno: iscrizione entro il 15 settembre dello stesso anno

**Sito web:** <https://homede.vfu.ch/>

**Contatto diretto:** [anita.dzieciatkowska@yfu.ch](mailto:anita.dzieciatkowska@yfu.ch) / +41 31 305 30 60

## Scambi offerte da associazioni light:

### Scambio alla pari:

Aiuta la famiglia ospitante **nell'accudimento dei bambini e nei lavori di casa per un periodo da 3 a 12 mesi**. Gli orari di lavoro e il tempo libero sono regolati contrattualmente ed è previsto un piccolo stipendio per le persone impiegate alla pari che, inoltre, hanno la possibilità di frequentare una scuola di lingue uno o due giorni alla settimana.

### Pro Filia

#### Scambio alla pari



**Età:** dai 18 anni

**Durata:** 6-12 mesi

**Paesi:** Diversi in Europa

**Formazione:** scuola dell'obbligo conclusa

**Termine di iscrizione:** nessun termine

**Sito web:** <https://www.profilia.ch/i/>

**Contatto diretto:** [ti@profilia.ch](mailto:ti@profilia.ch) / +41 76 417 22 55