



Soggiorni per diplomati o maturandi

Volontariato:

Lavora per progetti sostenibili e di pubblica utilità nell'ambito di un **impegno sociale** o di un'attività nei settori sanitario, ecologico o culturale, in Svizzera o all'estero! Sono possibili attività di breve durata, **2-4 settimane**, così come attività di lunga durata, di **3-12 mesi**. Le attività di lunga durata possono essere riconosciute in parte anche come **stage preliminare** per le scuole universitarie di lavoro sociale.

International Cultural Youth Exchange



Volontariato a breve termine

Età: dai 18 anni (alcuni paesi 17 anni)

Durata: 1-5 mesi

Paesi: Diversi in tutti i continenti

Formazione: aperto a tutte le formazioni. Richiesto livello di inglese/spagnolo base

Termine di iscrizione: 6-8 settimane prima della partenza

Sito web: <https://www.icye.ch/fr/>

Contatto diretto: info@icye.ch / +41 31 371 77 80

Volontariato a lungo termine

Età: dai 18 anni

Durata: 6-12 mesi

Paesi: Diversi in tutti i continenti

Formazione: aperto a tutte le formazioni. Richiesto livello di inglese/spagnolo base

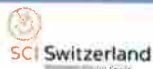
Termine di iscrizione:

- Partenze agosto/settembre: 30 aprile dello stesso anno
- Partenze gennaio/febbraio: 31 ottobre dell'anno prima

Sito web: <https://www.icye.ch/fr/>

Contatto diretto: info@icye.ch / +41 31 371 77 80

Service Civil International Svizzera



Volontariato a lungo termine

Età: 18 - 99

Durata: 6-12 mesi

Paesi: Diversi in America, Asia Europa e Africa

Formazione: differente per ogni programma

Termine di iscrizione: continuativo

Sito web: <https://scich.org/it/home>

Contatto diretto: francesca.albanello@scich.org / +41 31 381 46 20

Servizio di volontariato Europeo (SVE)

Età: dai 17 anni

Durata: 6-12 mesi

Paesi: Diversi in Europa

Formazione: Diverso per ogni programma

Termine di iscrizione: differente per ogni programma

Sito web: <https://scich.org/it/home/>

Contatto diretto: francesca.albanello@scich.org / +41 31 381 46 20

International Farm Youth Exchange

Volontariato e Farmstay



Età: 18 – 30 anni

Durata: 2-11 settimane, 2.5-4 mesi, 5-8 mesi

Paesi: Diversi in Oceania, America, Europa e Asia

Formazione: aperto a tutte le formazioni

Termine di iscrizione: 31 dicembre dell'anno precedente

Sito web: <https://www.ifye.ch/fr/>

Contatto diretto: latinamerica@ifye.ch / +41 77 520 20 40

Youth For Understanding



Volontariato a breve e lungo termine:

Età: dai 18 anni

Durata: 5-8 mesi, 9-12 mesi

Paesi: Diversi in America e Asia

Formazione: formazione di livello secondario II conclusa (con eccezioni)

Termine di iscrizione:

- Scambio estate-inverno: iscrizione entro il 31 gennaio dello stesso anno
- Scambio inverno-estate: iscrizione entro il 15 settembre dello stesso anno

Sito web: <https://homedes.yfu.ch/>

Contatto diretto: anita.dzieciatkowska@vfu.ch / +41 31 305 30 60

Stage professionali:

Gli stage professionali si rivolgono a ragazzi **dai 18 anni** i quali vogliono **sperimentarsi in un nuovo campo professionale** senza avere conoscenze professionali preliminari oppure che vogliono **perfezionare** ulteriormente conoscenze acquisite durante la propria prima formazione.

International Cultural Youth Exchange



Stage professionale per professionisti in diversi ambiti

Età: 18 – 99 anni

Durata: da 2 a 12 mesi

Paesi: Diversi in America, Asia e Africa

Formazione: aperto a tutte le formazioni; tuttavia, è preferibile aver concluso una formazione di livello secondario II. Richiesto livello basico di inglese/spagnolo

Termine di iscrizione:

- Scambi a breve termine: 6-8 settimane prima della partenza
- Scambi a lungo termine:
 - Partenze agosto/settembre: 30 aprile dello stesso anno
 - Partenze gennaio/febbraio: 31 ottobre dell'anno prima

Sito web: <https://www.icye.ch/fr/>

Stage pre-formativo, ambito sociale

Età: 18 – 30 anni

Durata: da 2 a 12 mesi

Paesi: Diversi in America, Asia, Europa e Africa

Formazione: aperto a tutte le formazioni; tuttavia, è preferibile aver concluso una formazione di livello secondario II. Richiesto livello basico di inglese/spagnolo

Termine di iscrizione:

- Scambi a breve termine: 6-8 settimane prima della partenza
- Scambi a lungo termine:
 - Partenze agosto/settembre: 30 aprile dello stesso anno
 - Partenze gennaio/febbraio: 31 ottobre dell'anno prima

Sito web: <https://www.icye.ch/fr/>

Contatto diretto: info@icye.ch / +41 31 371 77 80

Let's Go Abroad



Stage a breve e lungo termine

Età: 18-65 anni

Durata: 1 settimana, 2-11 settimane, 2.5-4 mesi, 5-8 mesi, 9-12 mesi

Paesi: Diversi in Oceania, Europa, America e Asia

Formazione: aperto a tutte le formazioni; tuttavia, è preferibile aver concluso una formazione di livello secondario II. Richiesto livello basico di inglese/spagnolo

Termine di iscrizione: termine di iscrizione differente per ogni stage

Sito web: <https://letsgoabroad.ch/>

Contatto diretto: pascal@letsgoabroad.ch / +41 55 614 53 33

Campi di vacanza

Il campo vacanza è una buona opportunità per fare le prime **esperienze interculturali in un gruppo internazionale**. Nei campi di **10-14 giorni** vivrai il tuo tempo libero incentrato sullo **scambio culturale** e **l'apprendimento della lingua**.

Rotary Youth Exchange



Campi vacanza

Età: 15-24 anni

Durata: 2-11 settimane

Paesi: Diversi in Europa, Africa, America e Asia

Formazione: durante la formazione di livello secondario II/formazione di livello secondario II conclusa

Termine di iscrizione: entro febbraio dell'anno della partenza

Sito web: <https://rotaryswissvsep.ch/it/>

Contatto diretto: mtausel@gmail.com / +41 76 432 98 52

Corsi di lingua:

Oltre a frequentare una **scuola di lingue**, nella vita quotidiana e nella convivenza con la famiglia ospitante o nel campus si ha l'opportunità di applicare le conoscenze della lingua straniera appena apprese. Un corso di lingua all'estero può durare **da due settimane a nove mesi**. A seconda dell'età, le persone che partecipano vengono seguite in modo più o meno intenso. In parte vengono proposte anche attività per il tempo libero.

Let's go abroad



Corsi di lingua all'estero

Età: 16-99+ anni

Durata: da 1 settimana a 1 anno

Paesi: Scozia

Formazione: aperto a tutte le formazioni

Termine di iscrizione: nessun termine

Sito web: <https://letsgoabroad.ch/>

Contatto diretto: pascal@letsgoabroad.ch / +41 55 614 53 33

Scambi di College:

Durante un soggiorno universitario, le persone che partecipano al programma di scambio **frequentano un'università locale e vivono in una famiglia ospitante**. Vengono rapidamente integrate nella quotidianità scolastica e familiare della nuova cultura e fanno progressi non solo linguistici, ma anche sociali e interculturali.

Let's go abroad

Anno o semestre di College all'estero



Età: 18-65 anni

Durata: 5-8 mesi, 9-12 mesi

Paesi: USA

Formazione: scuola di livello secondario II conclusa

Termine di iscrizione:

- Scambio estate-estate: iscrizione entro il inizio maggio dello stesso anno
- Scambio inverno-inverno: iscrizione inizio novembre dell'anno precedente

Sito web: <https://letsgoabroad.ch/>

Contatto diretto: pascal@letsgoabroad.ch / +41 55 614 53 33

Youth For Understanding



High school/Università in Argentina:

Età: dai 17 ai 19 anni

Durata: 5-8 mesi, 9-12 mesi

Paesi: Argentina

Formazione: scuola dell'obbligo conclusa

Termine di iscrizione:

- Scambio estate-estate: iscrizione entro il 31 gennaio dello stesso anno
- Scambio inverno-inverno: iscrizione entro il 15 settembre dello stesso anno

Sito web: <https://homede.vfu.ch/>

Contatto diretto: anita.dzieciatkowska@vfu.ch / +41 31 305 30 60

Scambi offerte da associazioni light:

Scambio alla pari:

Aiuta la famiglia ospitante **nell'accudimento dei bambini e nei lavori di casa per un periodo da 3 a 12 mesi**. Gli orari di lavoro e il tempo libero sono regolati contrattualmente ed è previsto un piccolo stipendio per le persone impiegate alla pari che, inoltre, hanno la possibilità di frequentare una scuola di lingue uno o due giorni alla settimana.

Pro Filia

Scambio alla pari



Età: dai 18 anni

Durata: 6-12 mesi

Paesi: Diversi in Europa

Formazione: scuola dell'obbligo conclusa

Termine di iscrizione: nessun termine

Sito web: <https://www.profilia.ch/i/>

Contatto diretto: ti@profilia.ch / +41 76 417 22 55