



## Soggiorni per ragazzi minorenni

### Scambi scolastici:

Lo **scambio scolastico** può avere luogo durante il liceo, durante l'apprendistato, come anno sabbatico o come 10° anno scolastico. Nella sua forma classica dura generalmente un intero **anno scolastico**, ma esistono anche **programmi semestrali o trimestrali**

Durante il soggiorno, le persone che partecipano al programma di scambio frequentano una **scuola locale** e vivono in una **famiglia ospitante**. Vengono rapidamente integrate nella quotidianità scolastica e familiare della nuova cultura e fanno progressi non solo linguistici, ma anche sociali e interculturali.

International Experience Svizzera



### Anno, semestre, trimestre di scambio scolastico e 10° anno scolastico di orientamento

**Età:** 14-19 anni

**Durata:** 2.5-4 mesi, 9-12 mesi o 5-8 mesi

**Paesi:** diversi in Europa, America, Africa e Oceania

**Formazione:** frequenza di un liceo / frequenza di una scuola professionale, in casi particolari frequenza di una scuola media

**Termine di iscrizione:**

- Scambio estate-estate: iscrizione entro il 30 marzo dello stesso anno
- Scambio inverno-inverno: iscrizione entro il 30 settembre dell'anno precedente

**Sito web:** <https://switzerland.international-experience.net/>

**Contatto diretto:** [e.gisler@international-experience.net](mailto:e.gisler@international-experience.net) / +41 (0)55 511 10 10

### Scambio scolastico in alto mare-viaggio mondiale in barca a vela:

**Età:** 16-18 anni, anche età universitaria

**Durata:** 5-8 mesi, 9-12 mesi

**Paese:** giro del mondo

**Formazione:** durante la formazione liceale o professionale, in casi particolari scuola dell'obbligo conclusa

**Termine di iscrizione:**

- Scambio estate-estate: iscrizione entro il 30 marzo dello stesso anno
- Scambio inverno-inverno: iscrizione entro il 30 settembre dell'anno precedente

**Sito web:** <https://switzerland.international-experience.net/>

**Contatto diretto:** [e.gisler@international-experience.net](mailto:e.gisler@international-experience.net) / +41 (0)55 511 10 10



## Youth For Understanding



### Anno o semestre di scambio scolastico e scambio tematico

**Età:** 15-18 anni

**Durata:** 5-8 mesi, 9-12 mesi

**Paesi:** Diversi in Europa, America, Africa e Asia

**Formazione:** frequenza di un liceo / frequenza di una scuola professionale. In casi particolari anche scuola di livello secondario II conclusa

**Termine di iscrizione:**

- Scambio estate-estate: iscrizione entro il 31 gennaio dello stesso anno
- Scambio inverno-inverno: iscrizione entro il 15 settembre dello stesso anno

**Sito web:** <https://homede.yfu.ch/>

**Contatto diretto:** [anita.dzieciatkowska@yfu.ch](mailto:anita.dzieciatkowska@yfu.ch) / +41 31 305 30 60

## Let's Go Abroad



### Anno di scambio scolastico o semestre scolastico

**Età:** 14-19 anni

**Durata:** 9-12 mesi, 5-8 mesi

**Paesi:** Diversi in Europa, America, Africa e Oceania

**Formazione:** frequenza di un liceo / frequenza di una scuola professionale

**Termine di iscrizione:**

- Scambio estate-estate: iscrizione entro il 30 marzo dello stesso anno
- Scambio inverno-inverno: iscrizione entro il 30 settembre dell'anno precedente

**Sito web:** <https://letsgoabroad.ch/>

**Contatto diretto:** [pascal@letsgoabroad.ch](mailto:pascal@letsgoabroad.ch) / +41 55 614 53 33

## AFS Svizzera



### Anno, semestre o trimestre di scambio scolastico o 10° anno scolastico

**Età:** 15-18 anni

**Durata:** 2.5-4 mesi, 5-8 mesi, 9-12 mesi

**Paesi:** Diversi in tutti i continenti

**Formazione:** Scuola dell'obbligo terminata / frequenza di un liceo / frequenza di una scuola professionale

**Termine di iscrizione:**

- Scambio estate-estate: iscrizione entro fine gennaio dello stesso anno
- Scambio inverno-inverno: iscrizione entro fine agosto dello stesso anno

**Sito web:** <https://www.afs.ch/it/>

**Contatto diretto:** [lidia.pirola@afs.ch](mailto:lidia.pirola@afs.ch) / +41 44 218 19 19

## Rotary Youth Exchange



### Anno di scambio scolastico

**Età:** 15-18 anni

**Durata:** 9-12 mesi

**Paesi:** Diversi in America, Oceania, Europa e Africa

**Formazione:** frequenza di un liceo / frequenza di una scuola professionale

**Termine di iscrizione:** entro la fine di novembre dell'anno precedente alla partenza

**Sito web:** <https://rotaryswissvep.ch/it/>

**Contatto diretto:** [mtausel@gmail.com](mailto:mtausel@gmail.com) / +41 76 432 98 52

## Volontariato

Lavora per progetti sostenibili e di pubblica utilità nell'ambito di un impegno sociale o di un'attività nei settori sanitario, ecologico o culturale, in Svizzera o all'estero! Sono possibili attività di **breve durata, 2-4 settimane**, così come attività di **lunga durata, di 3-12 mesi**. Le attività di lunga durata possono essere riconosciute in parte anche come stage preliminare per le scuole universitarie di lavoro sociale.

### Service Civil International Svizzera



#### Volontariato a corto termine: Workcamps

**Età:** dai 16 anni

**Durata:** 1-3 settimane

**Paesi:** Diversi in Europa

**Formazione:** aperto a tutte le formazioni, livello di lingua (inglese) buono

**Termine di iscrizione:** a marzo di ogni anno vengono pubblicate le proposte di workcamps, l'iscrizione è variabile.

**Sito web:** <https://scich.org/it/home/>

**Contatto diretto:** [francesca.albanello@scich.org](mailto:francesca.albanello@scich.org) / +41 31 381 46 20

#### Servizio di volontariato Europeo (SVE)

**Età:** dai 17 anni

**Durata:** 6-12 mesi

**Paesi:** Diversi in Europa

**Formazione:** diverso per ogni programma

**Termine di iscrizione:** diverso per ogni programma

**Sito web:** <https://scich.org/it/home/>

**Contatto diretto:** [francesca.albanello@scich.org](mailto:francesca.albanello@scich.org) / +41 31 381 46 20

## Scambi offerte da associazioni light:

### Scambio alla pari:

Aiuta la famiglia ospitante **nell'accudimento dei bambini e nei lavori di casa** per un periodo **da 3 a 12 mesi**. Gli orari di lavoro e il tempo libero sono regolati contrattualmente ed è previsto un piccolo stipendio per le persone impiegate alla pari che, inoltre, hanno la possibilità di frequentare una scuola di lingue uno o due giorni alla settimana.

### Pro Filia



#### Scambio alla pari

**Età:** dai 15 anni

**Durata:** 1 anno (su richiesta soggiorni più brevi)

**Paesi:** Svizzera

**Formazione:** scuola dell'obbligo conclusa

**Termine di iscrizione:** nessun termine

- Scambio estate-estate: iscrizione entro il 30 marzo dello stesso anno

- Scambio inverno-inverno: iscrizione entro il 30 settembre dell'anno precedente

**Sito web:** <https://www.profilia.ch/i/>

**Contatto diretto:** [ti@profilia.ch](mailto:ti@profilia.ch) / +41 76 417 22 55