

MARTEDÌ 8 APRILE E MERCOLEDÌ 9 APRILE
FASCIA 2+5 (10:30 - 12:00)

GA-148 La Pizza: gusto e tradizione

L'attività verrà separata in due momenti che saranno organizzati sui due giorni:

Giorno 1: Preparazione dell'Impasto

Impariamo a preparare un impasto per la pizza perfetto, lasciandolo maturare per ottenere una consistenza soffice e digeribile. Inizierà con una breve spiegazione sugli ingredienti base (farina, acqua, lievito, sale, olio) e sulla loro importanza nella riuscita dell'impasto. A seguito ci sarà la preparazione dell'impasto e verranno dati dei consigli su come ottenere un impasto perfetto. Infine ci sarà un approfondimento teorico.

Giorno 2: Stesura, Condimento e Cottura

Creiamo le nostre pizze in teglia, imparando a stendere l'impasto, condirlo con equilibrio e cuocerlo nel modo corretto.

Relatore: Manzo Carlo (studente 2E)

GIOVEDÌ 21 MARZO
FASCIA 4+5+6 (08:30 - 15:00)

GA-52 Salottiamo con gli educatori di strada

Proporranno un salotto mobile con sedie, divani, cibo e giochi ludici, dove gli educatori presenteranno il Servizio e proporranno un'attività specifica per far conoscere meglio l'operato degli educatori di strada del Servizio di Prossimità della Città di Lugano.

Luogo dell'attività: Sul piazzale scolastico

Relatore: Divisione Socialità Servizio di Prossimità Lugano

GA-91 Giornata di sci

Andremo a sciare ad Andermatt sul Gemmstock, partiremo dalla stazione di Lugano attorno alle ore 6:30 per essere verso le 9:00 sulle piste e ripartiremo da Andermatt verso le 16:30 e arriveremo a Lugano alle 18:30 circa. Durante gli spostamenti in treno vi spiegheremo cosa comporta la costruzione di un impianto sciistico, come funziona l'innevamento artificiale e alcune tecniche di conservazione della neve durante l'arco di tutto l'anno. I costi probabilmente saranno a carico dei partecipanti indicativamente 90 franchi e ognuno dovrà portarsi il pranzo al sacco e il materiale necessario per sciare (sci, scarponi, casco, guanti, ecc.).

L'ATTIVITÀ È APERTA SOLO A SKIER CON UN BUON LIVELLO DI SCI.

Un docente con brevetto GS parteciperà all'attività.

I costi e gli orari sono solo indicativi e potrebbero cambiare.

Luogo dell'attività: Andermatt, Gemmstock

Costo per allievo: 90 Fr.

Relatore: Marco Cabra, Karim Iseli (studenti 3D e 3F, GS sci), Christian Antonietti (GS sci)

GA-124 Creazione di contenuti con Spam e Wetube

Mattino: attività pratica di creazione di contenuti di infotainment orientati alle piattaforme digitali per un pubblico giovane. Mediante la collaborazione con un team di produzione digitale, verrete messi alla prova per confrontarvi con le sfide proprie di questo mondo!

Pomeriggio: la redazione di Spam è alla ricerca dei suoi "satelliti": per parlare ai raga' della Svizzera italiana delle questioni che più gli stanno a cuore, vogliamo collaborare a stretto contatto con voi! Se ti senti abbastanza "pazzarello/a" e hai voglia di condividere le tue idee con noi, terremo un crazy casting proprio quel pomeriggio!

Relatore: Giorgia Blotti (Caporedattrice Rsi Spam)

MERCOLEDÌ 9 APRILE
FASCIA 6 (13:30 - 15:00)

GA-2 Il progetto architettonico, come nasce e si sviluppa un'idea

Sculture cinetiche.

Il workshop propone la realizzazione di un piccolo oggetto a pianta centrale; realizzando una sezione di esso, messa in rotazione, verrà restituito il volume sottoforma di ologramma. Ogni partecipante potrà così affrontare il processo progettuale dall'idea iniziale sino alla realizzazione dell'oggetto tridimensionale.

Relatore: Perregrini Stefano (Architetto e Referente orientamento e promozione all'Accademia di architettura)

GA-8 Introduzione al Tango Argentino

L'attività, guidata da due maestri di tango argentino, si presenta come un'introduzione coinvolgente e dinamica al mondo del tango. Durante il primo incontro, i partecipanti vengono accompagnati attraverso una serie di esercizi fondamentali che insegnano i primi passi del ballo. I maestri, con esperienza e passione, spiegano e dimostrano le basi del movimento, iniziando con il "caminar" (camminare) che è il fondamento del tango, per poi passare a semplici figure di guida e follow. La lezione si concentra sulla connessione tra i partner, sull'importanza del contatto fisico e sul ritmo, con l'obiettivo di far percepire la fluidità del tango sin dai primi passi. Il tutto viene presentato in un'atmosfera accogliente e senza fretta, in modo che ogni partecipante possa adattarsi al proprio ritmo, imparando a muoversi in armonia con il partner e con la musica.

Relatore: Orsatti Moreno (Maestro di Tango Argentino)

GA-11 Giochi di carte

Quest'attività si apre con la spiegazione delle regole dei giochi di carte proposti. I giochi disponibili sono: scala quaranta, macchiavelli, scopa, briscola, pinacola, uno e ligretto.

Nel corso dell'attività ci si dividerà a gruppi per dare la possibilità di giocare a diversi giochi contemporaneamente. I relatori saranno disponibili per ulteriori spiegazioni in caso di bisogno durante il corso dell'attività.

Relatore: Lea Ragusa, Yasmin Gomaa (studentesse 3D)

GA-34 Dipingere la natura in natura

Un'attività creativa per appassionati di pittura, andremo insieme al parco Ciani e dipingeremo con acquarelli il paesaggio. In caso di pioggia c'è una tettoia al Ciani sotto la quale ci possiamo riparare.

Luogo dell'attività: Parco Ciani

Relatore: Lucia Cusimano, Sophia Cacciabue (studentesse 3C)

GA-39 Giochi da tavolo

Un momento per riunirsi attorno a diversi giochi da tavolo messi a disposizione dagli organizzatori, che si occuperanno anche di spiegarne le regole dove necessario. Non esitare a portare i tuoi giochi preferiti!

Relatore: De Franco Gabriele (Bibliotecario)

GA-43 Connessioni improbabili: Quando l'intuizione ci inganna!

Ogni giorno siamo chiamati a prendere decisioni ma, convinti di agire razionalmente, ci affidiamo in realtà a scorciatoie mentali che possono portarci a commettere errori di valutazione. In particolare, tendiamo ad attribuire probabilità agli eventi futuri, senza renderci conto che le nostre stime possono essere matematicamente errate o distorte. Con alcuni principi della teoria della probabilità, comprenderemo meglio cosa si nasconde dietro a queste scelte sbagliate. Vedremo anche come la nostra percezione delle connessioni tra gli individui e del mondo che ci circonda possa essere distorta, e come la teoria delle reti possa aiutarci a interpretarla al meglio. Infine, scopriremo quali "scorciatoie" – questa volta di natura concreta – possono aiutarci a esplorare il mondo in modo più efficiente.

Relatore: Lembo Melania, Boschi Martina (Dottorande alla facoltà di informatica dell'USI)

GA-45 Il gioco della mente...il bridge

Tutte le componenti del gioco, sia teoriche che pratiche, hanno un'assoluta matrice logica, matematica e statistica e ciò impegna il praticante a continui ragionamenti, ne migliora le capacità di concentrazione, di sintesi e di analisi, lo pone di fronte a continui problemi di strategia, ne incrementa le possibilità mnemoniche. Bisogna sottolineare che il Bridge è il gioco di coppia per eccellenza, perché tra i due compagni si crea un vero e proprio ponte ideale fatto di lealtà e fiducia; praticandolo si esaltano valori come l'amicizia, la solidarietà, l'aggregazione il fair play.

menti, costumi, mentalità diversi dalla propria, a volte anche di altri

Relatore: Muneratti Renato (Insegnante di bridge)

GA-66 Laboratorio di aereoplanini di carta

Costruire e far volare aereoplanini di carta è un'attività che da anni intrattiene bambini ed adulti. Però alcuni meccanismi di un aereoplanino possono essere più complessi di quanto sembra.

Nella nostra attività, dopo un'introduzione teorica sulla fisica che sta dietro agli aerei, alla fine dell'attività ci diletteremo sulle caratteristiche che un aereoplanino deve avere per poter funzionare bene, ci diletteremo nel costruire i più sorprendenti modelli, che in anni di prove siamo riusciti a trovare.

Relatore: Federico Pedrali Noy e Manuel Blasko Azzola (studenti 3D)

GA-71 Visione del film: L'infinito esiste?

“L'infinito esiste?” è un documentario in cui scienziati e pensatori esplorano il concetto di infinito attraverso la matematica, la fisica teorica e la filosofia. Con interviste a esperti del settore, il film affronta le implicazioni dell'infinito nella cosmologia, nei paradossi matematici e nella nostra percezione della realtà. Il documentario offre un viaggio affascinante tra scienza e speculazione, cercando di rispondere a una delle domande più profonde dell'esistenza.”

Relatore: Alessandra Mocellin (studentessa 3D)

GA-81 Radio dei licei (Neptune): in cosa consiste

In molti licei del Canton Ticino viene proposta questa attività extra-curricolare, ovvero la Radio, la quale è sorvegliata dal fantastico responsabile Herbert Pacton, il quale ci illustrerà come si struttura, solitamente, una puntata di RJC al liceo Lugano 1 e l'organizzazione dietro.

Relatore: Pacton Herbert (attore, Responsabile Progetto Radiofonico Neptune Network, Responsabile Broadcaster per la Radio Complementare Radio Gwendalyn in Ticino)

GA-83 I giovani non hanno voglia di fare nulla

Una discussione sul ruolo dei giovani all'interno della società, il contrasto con il mondo degli adulti nell'idea di progettare e costruire insieme un Ticino ideale e a misura di giovane!

Relatore: Ghiazza Roberto (Docente, coordinatore del servizio di prossimità del Malcantone)

GA-95 Il linguaggio delle emozioni e la percezione di sé

Grazie ad approfondimenti etimologici e culturali si rifletterà sulle emozioni e si faranno attività con l'obiettivo di capirle, capire gli altri e capirsi meglio. In un secondo momento si ricorrerà a uno strumento per affinare la percezione di sé, la mindfulness, con l'aiuto di Giulio Bini, operatore di mindfulness psicosomatica.

Relatore: Cereghetti Stella (Docente SMS)

GA-96 Clown dottori: il benessere tramite il sorriso

Presentazione delle attività svolte dai clown dottori dell'Associazione Emozioni in Volo presso le case anziani e nelle pediatrie. Valori che accompagnano l'attività, principi teorici e qualche assaggio pratico.

Relatore: Masullo Fabio (Clown dottore)

GA-105 Elettricità da fonti rinnovabili: sole, acqua, vento e calore

Com'è possibile produrre energia elettrica da fonti rinnovabili? Durante questo modulo gli studenti potranno scoprire come la realizzazione e la costruzione di questi impianti sia semplice e sicura! Dopo un'introduzione teorica, gli studenti potranno visionare un'esposizione e toccare con mano alcuni materiali e componenti di base quali ad esempio i lingotti di silicio, svolgere esperimenti pratici e misure sul fotovoltaico per capirne il funzionamento, nonché manipolare e sperimentare in tutta sicurezza l'uso di una "Microcentrale idroelettrica in classe, da collegare al rubinetto" e di una "Turbina eolica costruita con materiale riciclato", prototipi entrambi realizzati da studenti liceali nell'ambito dei lavori di maturità. Verrà infine presentato un caso concreto, il progetto "i 15 impianti fotovoltaici didattici collegati alla rete, realizzati sulle scuole dagli studenti stessi".

Relatore: Rezzonico Sandro (Ricercatore SUPSI DACD)

GA-114 Un giorno in Tribunale

Presentazione dei principali diritti dei giovani seguita da un Mock Trial in cui, partendo da un caso pratico, alcuni studenti rappresenteranno l'accusa, altri la difesa, altri il Tribunale

Relatore: Cappa Rosa Maria (Avvocato)

GA-118 Il Futuro dell'automobile

«Autoveicolo a quattro ruote con motore generalmente a scoppio, adibito al trasporto di un numero limitato di persone su strade ordinarie». In realtà molto di più, spesso simbolo di libertà, bellezza, passione. Amata e odiata, desiderata e accusata.

Attualmente il mondo dell'automobile è in grande fermento. Ma quali saranno le propulsioni del futuro e come funzionano? Il motore a scoppio è ormai alla frutta? Le auto elettriche resteranno di nicchia? L'auto del futuro sarà rispettosa dell'ambiente, ma noiosa? Uno sguardo alle principali tendenze, all'impatto sul nostro modo di spostarci e sul mondo dell'energia.

Breve viaggio fra sogni, aspettative, tecnica ed emozioni.

Relatore: Giacomini Silvio Giacomini (Ingegnere meccanico EPFL, consulente in mobilità, industria e edificio presso l'associazione TicinoEnergia)

GA-128 Dispositivo elettronico per la misura del battito cardiaco

La internet delle cose (IoT) è basata su dispositivi elettronici interconnessi e collegati ad internet. Gli oggetti che ci circondano diventano, arricchiti da questi dispositivi, protagonisti attivi della rete, raccogliendo dati e compiendo azioni comandate da remoto.

In questo modulo impareremo a conoscere meglio la internet delle cose ed impareremo a programmare un dispositivo IoT realizzando una semplice applicazione: un dispositivo elettronico per il monitoraggio del battito cardiaco. Durante il modulo, rivolto anche a chi non ha esperienza di programmazione, utilizzeremo delle schede Arduino.

Relatore: Alberto Ferrante (Docente ricercatore presso la Facoltà di Informatica dell'Università della Svizzera italiana)

GA-134 Stregoneria e magia fra passato e contemporaneità

L'intervento vorrebbe dare un'idea di come siano state percepite e vissute magia e stregoneria, a partire dal tardo medioevo, e vederne i cambiamenti che hanno subito fra Età moderna e contemporanea fino ad arrivare a un presente in cui agiscono in modo molto diverso dal passato, ma nondimeno persistono a offrire risposte e chiavi di interpretazione del reale a molte culture. L'approccio alle tematiche incrocerà la metodologia storica e quella antropologica.

Relatore: Barbierato Federico (Docente presso l'Università di Verona e presso l'Università della Svizzera Italiana)

GA-144 Violenza domestica e sugli animali: le radici comuni di crimini che legano vittime indifese

Esiste, ed è studiato e dimostrato, un legame tra crudeltà su animali e violenza interpersonale, con particolare riguardo alla violenza su donne e minori. Lo constatano assistenti sociali, psicologi, magistrati, associazioni di protezione animali, ecc.: gli animali domestici presenti nelle nostre case sono a volte vittime di azioni crudeli che poi si manifestano anche su altre creature deboli ed indifese (in particolare donne e bambini), oppure sono involontari protagonisti di ricatti che assumono forme violente nei confronti di chi li ama.

Relatore: Trento Marina (Psicologa clinica e docente)

GA-157 Alla scoperta dei giochi da tavolo

Risiko? Monopoli? Trivial Pursuit? Chi non ha mai provato, almeno una volta in vita sua, un classico gioco di società... Ma pochi conoscono davvero il mondo affascinante dei giochi da tavolo, che negli ultimi anni ha vissuto una vera fioritura. Il modo migliore per capire questa attività è sedersi intorno a un tavolo e sperimentare in prima persona. GIOCHINTAVOLA offre la possibilità d'imparare nuovi giochi senza fatica, grazie ai volontari che forniscono spiegazioni e consigli. Lo scrittore tedesco Friedrich Von Schiller diceva che «l'uomo è veramente uomo soltanto quando gioca». Sarà forse un po' esagerato, ma è vero che il gioco è una maniera per metterci alla prova, per comprendere meglio noi stessi. Provare per credere!

Relatore: Baronio Paolo (Presidente dell'associazione giochintavola)

GA-160 Torneo di basket 3v3

Torneo di basket 3 contro 3 con regole fiba: 10 minuti a partita, la prima squadra che arriva a 21 punti o che fa più punti nei 10 minuti di gioco vince. Modalità del torneo : 5 squadre da 4 giocatori (3 in campo + cambio). Tutte le squadre giocano una partita contro le altre e alla fine si stila la classifica, in caso di pareggio si guardano i punti segnati. Dopodiché 1ª e 2ª giocano la finale e 3ª e 4ª si scontrano per il 3º posto. Sarà possibile giocare due partite contemporaneamente in quanto per la modalità 3v3 si dispone di metà del campo regolamentare da basket.

Relatore: Riccardo Buzzi (studente 1E)

GA-173 Il sistema di gestione qualità e la certificazione come strumento per il successo sostenibile dell'azienda

In un mercato globale sempre più competitivo e regolamentato, un Sistema di Gestione per la Qualità (SGQ) efficace può non essere applicato solo se è un requisito normativo, ma può diventare sempre un vero e proprio strumento strategico per il successo aziendale. Questa presentazione esplorerà il ruolo chiave di un appropriato SGQ e della certificazione secondo standard specifici nella creazione di valore, migliorando l'efficienza operativa, la soddisfazione del cliente e la reputazione aziendale e descrivendo esempi specifici applicabili a diversi settori. Attraverso esempi concreti vedremo come la qualità non sia solo conformità, ma anche innovazione e sostenibilità. Discuteremo inoltre i principali standard internazionali, il loro impatto sulle performance aziendali e il modo in cui possono favorire la crescita ed il successo a lungo termine.

Relatore: Regoli Federico (Senior advisor, Consulenza dei sistemi di gestione per la qualità in ambito regolamentato)

GA-181 Il conflitto arabo-israeliano

Esposizione di alcuni momenti o tematiche relative al conflitto arabo-israeliano. Utilizzo eventuale di video.

Relatore: Lepori Pietro (Docente)

GA-200 Presentazione Accademia Dimitri

Presentazione della storia dell'Accademia Dimitri: dall'evoluzione della Scuola Dimitri fino all'affiliazione con SUPSI, seguita da un workshop pratico che evidenzia il metodo di insegnamento dell'Accademia.

Relatore: Accademia Dimitri (Docenti SEDIFO, docenti e/o alunni)

GA-203 Introduzione al Drone

Impareremo le basi su come utilizzare il drone facendo qualche momento di teoria e poi andremo a farlo volare.

Relatore: Terzi Sean (studente 3C)

GA-204 I racconti degli antichi: viaggio tra favola e mito

Di generazione in generazione, prima soprattutto attraverso la parola di sapienti cantori e in seguito grazie alla penna di raffinati poeti, i racconti degli antichi hanno plasmato il nostro immaginario e continuano a sorprenderci, affascinarci, invitarci alla lettura dei testi che ci permettono di (ri)scoprirli.

Relatore: Mazzoleni Giulia (Docente)

GA-210 Yoga

L'attività insegnerà agli allievi degli esercizi di yoga e ci sarà la possibilità di provare la meditazione chakra. Attraverso delle tecniche di rilassamento e di respirazione, questa attività propone la possibilità di un'auto-esplorazione a diversi livelli di consapevolezza.

Relatore: Sassella Giorgia (maestra di yoga)

GA-213 Workshop Thymio

In questa sessione, esploreremo le basi della programmazione e della robotica utilizzando il versatile robot Thymio. Thymio è un piccolo robot educativo progettato per insegnare agli adolescenti e agli adulti i principi fondamentali della programmazione e dell'ingegneria robotica in modo divertente e coinvolgente.

Durante il laboratorio, imparerete a programmare il Thymio utilizzando un ambiente di programmazione visuale facile da usare. Attraverso una serie di attività pratiche e sfide creative, scoprirete come fare in modo che Thymio si muova, emetta suoni, cambi colore e interagisca con l'ambiente circostante.

Il laboratorio è adatto a partecipanti di tutte le età, senza necessità di esperienza pregressa in programmazione o robotica. È un'opportunità fantastica per sviluppare competenze di problem solving, pensiero logico e collaborazione, mentre ci si diverte a dare vita a un piccolo robot.

Relatore: Matteo Ghilardini (Studente al terzo anno del Bachelor in Informatics USI)

GA-215 Corso di autodifesa e protezione

Verrà presentato un nuovo sistema di autodifesa che combina preparazione fisica e mentale per affrontare situazioni quotidiane, utilizzando il sistema anatomico. Si tratta di un corso atto a migliorare la sicurezza personale e sociale, e l'autodifesa per affrontare la vita quotidiana con forza fisica e mentale ed essere pronti a ogni situazione.

Relatore: Venturelli Jarold (ex Presidente della Federazione Internazionale di Sport di Arti Marziali Miste) e Amirmohammadi Iman (cintura nera)

GA-228 Energia per il futuro: le centrali a fusione

L'attività consiste in una presentazione che, partendo dalla storia della fusione, propone in evidenza le enormi sfide tecniche, e gli aspetti economici, politici e ambientali legati alla costruzione di una possibile centrale a fusione nucleare.

Relatore: Bernasconi Tiziano (fisico)

GA-231 Robotica autonoma e collaborativa

La robotica collaborativa tratta dell'interazione tra esseri umani e robot (cobot) che lavorano insieme in modo flessibile, condividendo compiti complessi senza barriere fisiche. L'attività prevede l'interazione con cobot, progettati per adattarsi all'uomo.

Luogo dell'attività: SUPSI-DTI - via Santa 1

Relatore: Pedrazzoli Paolo (Professore SUPSI)

GA-232 Associazione Mai più sola

Presentazione sulle forme di violenza e dello scopo dell'associazione, seguita da una testimonianza. Far conoscere la nostra Associazione e il suo operato in merito alla violenza di genere.

Relatore: Magagna Deborah (membro dell'associazione Mai più sola)

GA-242 Gli scacchi con il Maestro Internazionale Damir Levacic

Il maestro internazionale Damir Levacic parlerà della storia del gioco degli scacchi e dell'impatto che ha avuto l'avvento dell'intelligenza artificiale su di esso.

Relatore: Levacic Damir (Maestro Internazionale scacchi)

GA-246 Neuroscienza di base: come funziona il cervello?

Propongo agli studenti del Liceo un approfondimento sulle neuroscienze applicate alla quotidianità, con particolare riferimento alla pratica sportiva. L'intervento esplorerà il ruolo delle funzioni cerebrali nelle prestazioni motorie e cognitive, evidenziando strategie per migliorare le performance

Relatore: Guglielmini Fabio (Formatore, atleta)

GA-249 Street Art in Lilu3: graffiti

Graffiti nel muro dietro al parcheggio delle moto (portare materiale per disegnare)

Relatore: Casale Michele (studente 4F)

GA-253 Young4HelpChat – La chat di aiuto anonima, gratuita e senza login

Young4HelpChat è un progetto di consulenza tra pari (coetanei), gratuito e completamente via chat. Giovani ragazzi volontari, con età tra i 15-25 anni, mettono a disposizione le loro esperienze personali e conoscenze in svariati ambiti per offrire aiuto e sostegno ad altri ragazzi che hanno bisogno di ascolto e conforto. In questa attività verrà presentato il nostro servizio e la sua filosofia, quindi il funzionamento, lo scopo e la gestione delle consulenze. Parlando delle principali tematiche che vengono affrontate in chat, si introdurrà anche l'argomento della salute mentale e dei bisogni psicologici della nostra generazione. Si discuterà anche dell'importanza di un approccio peer-to-peer secondo la psicologia sociale e di come a volte questo metodo possa facilitare l'accessibilità alla richiesta di aiuto. Per concludere l'attività ci sarà una parte pratica, con una simulazione a gruppi delle chat d'aiuto.

Relatore: Pacciorini Milena (Presidente Young4HelpChat)

MERCOLEDÌ 9 APRILE
FASCIA 4+5 (08:30 - 12:00)

GA-5 Carteggio, navigazione e tecniche di orientamento

Impara le tecniche di carteggio e di orientamento sulle carte nautiche della Marina Militare, seguito dal Comandante Giovanni Bernasconi.

Relatore: Bernasconi Giovanni (Comandante per unità da diporto in acque internazionali)

GA-13 Benessere in un Volto: La Magia della Riflessologia Facciale

Un'introduzione pratica e teorica a questa tecnica di benessere che sfrutta i punti riflessi presenti sul viso per migliorare la salute e il benessere generale. Gli studenti esploreranno le basi della riflessologia, imparando a riconoscere i principali punti di riflesso e le loro connessioni con il corpo e le emozioni. Durante le sessioni teoriche, una breve introduzione storica della riflessologia del viso, attività pratiche, in cui gli studenti avranno l'opportunità di applicare le tecniche su se stessi e sui compagni. L'obiettivo è non solo comprendere il potere curativo di questi tocchi, ma anche promuovere l'autocura, l'equilibrio energetico e il rilassamento. Un'opportunità unica per scoprire un'arte antica che può avere effetti positivi sul corpo e sulla mente.

Relatore: Cristina Bergamelli (Operatore olistico e formatore)

GA-21 Visione film La Haine

Visione del film "La haine " (in italiano l'odio) di Mathieu Kassovitz. Successivamente alla visione ci sarà una discussione che coinvolgerà il gruppo sulla tematica del film. La visione del film è riservata agli studenti di età 16 anni o più.

Relatore: Bausch Nicolò (studente 3A), Ravano Lorenzo (docente)

GA-23 Gioco di società e di ruolo Dungeons and Dragons (D&D)

Inizialmente verranno spiegate le regole e alcuni metodi per giocare a D&D; un famoso gioco da tavola che permette di immaginare un mondo da un altro punto di vista e di mettersi in relazione con gli altri partecipanti. In seguito saranno distribuiti i personaggi ai partecipanti, che dovranno prendere decisioni che secondo loro si addicono di più al proprio personaggio.

I partecipanti dovranno riuscire a guidare i propri personaggi al di fuori di un labirinto medioevale risolvendo enigmi, combattendo contro mostri e interagendo con altri personaggi entro la fine dell'attività.

Relatore: Lia Joos, Adele Manzini (studentesse 3D)

GA-41 Gifted

Si guarderà il film Gifted tutti assieme e successivamente si svolgerà una discussione.

Relatore: Matilde Ruggia, Giulia Vicini (studentesse 2D)

GA-49 Breve introduzione all'arabo, lingua semitica

L'arabo è la quinta lingua più parlata al mondo. Accanto all'inglese, al francese, allo spagnolo, al russo e al cinese, l'arabo è lingua ufficiale dell'Organizzazione delle Nazioni Unite. Si scrive da destra a sinistra in stile corsivo e comprende 28 lettere, principalmente consonanti. Appartiene al gruppo delle lingue "semitiche" ed è strettamente legato all'ebraico e all'aramaico.

Questa breve introduzione alla lingua araba ci permetterà di identificare le principali caratteristiche dell'alfabeto, capire perché leggere l'arabo è molto più difficile che scriverlo e la relazione tra arabo e Islam. (Si consiglia ai partecipanti di portare un quaderno a quadretti e una matita)

Relatore: Rossi Lorenza (Studi universitari in arabo classico, dialetto egiziano e storia dell'Islam)

GA-51 Non sono solo

"NON SONO SOLO" è un progetto in chiave poetica per scoprire e imparare ad apprezzare le proprie emozioni. L'attività comprende l'incontro con la giovane autrice della raccolta di poesie autobiografica "L'eclissi di un'anima color arcobaleno" e un laboratorio creativo per connettersi con il proprio mondo interiore ed emotivo a 360°, esplorando e mettendosi in gioco senza pregiudizi.

"NON SONO SOLO" è un progetto ideato da una studentessa per gli studenti con l'intento di ricreare un'opportunità di condivisione della propria storia e soprattutto di unione in una realtà dove spesso ci si sente soli e incompresi.

Ogni partecipante dovrà essere munito di un quaderno/fogli e astuccio con penne, matite e colori a scelta.

Relatore: Cinková Michaela (Laurea Triennale in Scienze Motorie, attualmente al 2° anno della Triennale di Lettere, Sapere Umanistico e Formazione)

GA-69 Dungeons and Dragons

Cosa è D&D?

Dungeons and Dragons (abbreviato D&D) è il più grande gioco di ruolo da tavolo del mondo. Il suo successo è dovuto alla quantità di opzioni ed avventure diverse che si possono vivere, oltre al grado di personalizzazione che si può dare alle proprie storie.

Per chi non lo conosce: ogni giocatore ha un personaggio, che si muove in un mondo narrato dal Dungeon Master (DM).

Cosa cambiamo dal gioco originale?

Dato che D&D è un gioco con molte regole che possono essere soffocanti per nuovi giocatori; vogliamo proporre una versione semplificata che permette al gioco di essere più scorrevole e dinamico.

Relatore: Federico Pedrali Noy e Geo Testardi (studenti 3D)

GA-86 Caccia fotografica

Andiamo a scoprire il territorio che ci sta attorno attraverso una caccia fotografica. Avrete una lista da completare e chi ci riuscirà per primo vince!

Luogo dell'attività: Città di Lugano

Relatore: Linda Lunghini, Margarida Pimentel, Alessia Spinedi (studentesse 2E)

GA-89 La complessità della comunicazione umana - l'arte attoriale

Il corso vuole proporre una visione della complessità della comunicazione umana, passando attraverso tecniche teatrali che usano le attrici e gli attori per interpretare personaggi che sono credibili, a teatro e sullo schermo. Capita che parole dolci risultino aggressive oppure il contrario, che parole aggressive siano piene di accoglienza. Ciò accade perché la comunicazione umana va oltre il linguaggio e affonda le radici in bisogni umani primari e secondari: ci sono necessità intime degli individui e bisogni di accettazione sociale, che a volte creano apparenti contraddizioni o malintesi nel dialogo quotidiano. Esso è un dialogo che affonda le sue radici nella complessità dell'individuo, composto di emozioni, sensazioni, intelletto e istinto. Attraverso esercizi teatrali si avrà la possibilità di approfondire la complessità umana, considerando il valore che essa assume per chi anela sempre di più a conoscere se stesso e i suoi meccanismi di comunicazione e relazione con l'altro.

Relatore: Ticozzi Lea (Insegnante)

GA-103 Cuciniamo insieme del cibo freddo

Desideri perfezionare la tua arte culinaria o cerchi ispirazione per le pietanze di ogni giorno e i menù per gli ospiti? Immergiti nel creativo mondo della cucina. Affina le tue abilità durante il nostro corso e imparerai cose nuove; sarai in grado di stupire i tuoi amici e conoscenti con piatti raffinati e bevande rinfrescanti.

Relatore: Ghezzi Matilde, Camilla Mancone (studentesse 3B) e Scherler Birte (docente)

GA-145 Energia creativa

Cosa succede quando accendiamo la luce? Da dove arriva l'energia che utilizziamo? In quanti luoghi passa prima di accendere una lampadina (o un computer piuttosto che un robot da cucina)? Se ci fermiamo un attimo a riflettere, sono tante le domande che possiamo porci sull'energia. Potremmo anche chiederci quanta ne usiamo, o se siamo consapevoli di tutte le piccole situazioni quotidiane in cui facciamo affidamento sul fatto che possiamo usare tutta l'energia che vogliamo in ogni momento... possiamo davvero dare tutto questo per scontato? In questa attività, attraverso i video le infografiche e i materiali interattivi di WattAbout, esploreremo prima alcuni aspetti dell'energia, per poi progettare e realizzare elementi digitali originali per parlare di energia. Questa attività è collegata al progetto Energia Futuro, finanziato dalla Gebert Rűf Stiftung, e viene realizzata in collaborazione tra SUPSI-DFA e Ticino Energia.

Relatore: Botturi Luca (Professore ordinario SUPSI in Media in educazione)

GA-248 Street Art in Lilu3: graffiti

Graffiti nel muro dietro al parcheggio delle moto (portare materiale per disegnare)

Relatore: Casale Michele (studente 4F)

GA-251 Uncinetto

Imparare ad utilizzare l'uncinetto, così da poter creare borse, cuffie, ...

Relatore: Colucci Vitoria Maria (studentessa 4D)

GA-261 Lego Bots

Durante questa attività verranno insegnate le basi della programmazione utilizzando il kit LEGO Education Spike. Dopo una serie di esercizi introduttivi per apprendere i concetti fondamentali, gli allievi avranno l'opportunità di mettere in pratica le loro conoscenze creando e programmando robot personalizzati.

Relatore: Gallidabino Andrea (Docente di Informatica)

MERCOLEDÌ 9 APRILE
FASCIA 5 (10:30 - 12:00)

GA-1 Il progetto architettonico, come nasce e si sviluppa un'idea

Sculture cinetiche.

Il workshop propone la realizzazione di un piccolo oggetto a pianta centrale; realizzando una sezione di esso, messa in rotazione, verrà restituito il volume sottoforma di ologramma. Ogni partecipante potrà così affrontare il processo progettuale dall'idea iniziale sino alla realizzazione dell'oggetto tridimensionale.

Relatore: Perregrini Stefano (Architetto e Referente orientamento e promozione all'Accademia di architettura)

GA-38 Giochi da tavolo

Un momento per riunirsi attorno a diversi giochi da tavolo messi a disposizione dagli organizzatori, che si occuperanno anche di spiegarne le regole dove necessario. Non esitare a portare i tuoi giochi preferiti!

Relatore: De Franco Gabriele (Bibliotecario)

GA-47 Volontariato, viaggi e esperienze all'estero con Eurodesk Svizzera

Eurodesk Svizzera è una piattaforma informativa finanziata dalla Confederazione. Informiamo i giovani sulle opportunità di partire all'estero o in un'altra regione linguistica svizzera come stage, volontariati, scambi giovanili ecc. Ci occupiamo principalmente di progetti accessibili a tutti (anche a livello di costi). L'attività sarà interattiva e partecipando avrete modo di scoprire opportunità concrete di partire e di porre le vostre domande.

Relatore: Bertocchi Giorgia (Responsabile regionale Eurodesk Svizzera italiana)

GA-58 Torneo di Loup-Garous

Loups garous è un gioco di ruolo che incoraggia i giocatori ad impegnarsi in dibattiti e scontri esponendo le loro opinioni. È un gioco ben noto ed è facile da imparare. L'attività inizierà con una spiegazione dei ruoli e delle regole, per poi passare direttamente al gioco. Preparatevi a un'esperienza coinvolgente e piena di tensione: scoprirete i lupi mannari in tempo o il villaggio sarà distrutto?

Relatore: Alessandra Mocellin (studentessa 3D)

GA-63 Corso di danza

Insegnamento di passi base della danza classica

Relatore: Matilde Ruggia e Giulia Vicini (studentesse 2D)

GA-84 I giovani non hanno voglia di fare nulla

Una discussione sul ruolo dei giovani all'interno della società, il contrasto con il mondo degli adulti nell'idea di progettare e costruire insieme un Ticino ideale e a misura di giovane!

Relatore: Ghiazza Roberto (Docente, coordinatore del servizio di prossimità del Malcantone)

GA-104 Elettricità da fonti rinnovabili: sole, acqua, vento e calore

Com'è possibile produrre energia elettrica da fonti rinnovabili? Durante questo modulo gli studenti potranno scoprire come la realizzazione e la costruzione di questi impianti sia semplice e sicura! Dopo un'introduzione teorica, gli studenti potranno visionare un'esposizione e toccare con mano alcuni materiali e componenti di base quali ad esempio i lingotti di silicio, svolgere esperimenti pratici e misure sul fotovoltaico per capirne il funzionamento, nonché manipolare e sperimentare in tutta sicurezza l'uso di una "Microcentrale idroelettrica in classe, da collegare al rubinetto" e di una "Turbina eolica costruita con materiale riciclato", prototipi entrambi realizzati da studenti liceali nell'ambito dei lavori di maturità. Verrà infine presentato un caso concreto, il progetto "i 15 impianti fotovoltaici didattici collegati alla rete, realizzati sulle scuole dagli studenti stessi".

Relatore: Rezzonico Sandro (Ricercatore SUPSI DACD)

GA-117 Il Futuro dell'automobile

«Autoveicolo a quattro ruote con motore generalmente a scoppio, adibito al trasporto di un numero limitato di persone su strade ordinarie». In realtà molto di più, spesso simbolo di libertà, bellezza, passione. Amata e odiata, desiderata e accusata.

Attualmente il mondo dell'automobile è in grande fermento. Ma quali saranno le propulsioni del futuro e come funzionano? Il motore a scoppio è ormai alla frutta? Le auto elettriche resteranno di nicchia? L'auto del futuro sarà rispettosa dell'ambiente, ma noiosa? Uno sguardo alle principali tendenze, all'impatto sul nostro modo di spostarci e sul mondo dell'energia.

Breve viaggio fra sogni, aspettative, tecnica ed emozioni.

Relatore: Giacomini Silvio Giacomini (Ingegnere meccanico EPFL, consulente in mobilità, industria e edificio presso l'associazione TicinoEnergia)

GA-121 Associazione Mai più sola

Presentazione sulle forme di violenza e dello scopo dell'associazione, seguita da una testimonianza. Far conoscere la nostra Associazione e il suo operato in merito alla violenza di genere.

Relatore: Magagna Deborah (membro dell'associazione Mai più sola)

GA-127 Dispositivo elettronico per la misura del battito cardiaco

La internet delle cose (IoT) è basata su dispositivi elettronici interconnessi e collegati ad internet. Gli oggetti che ci circondano diventano, arricchiti da questi dispositivi, protagonisti attivi della rete, raccogliendo dati e compiendo azioni comandate da remoto.

In questo modulo impareremo a conoscere meglio la internet delle cose ed impareremo a programmare un dispositivo IoT realizzando una semplice applicazione: un dispositivo elettronico per il monitoraggio del battito cardiaco. Durante il modulo, rivolto anche a chi non ha esperienza di programmazione, utilizzeremo delle schede Arduino.

Relatore: Alberto Ferrante (Docente ricercatore presso la Facoltà di Informatica dell'Università della Svizzera italiana)

GA-147 Le attività del Comitato Internazionale di Croce Rossa (CICR) nell'assistenza e protezione delle persone in zone di conflitti armati

Giovanna Schmid è stata delegata del CICR negli anni tra il 2000 e il 2014 in diversi paesi (Kosovo, Rwanda, Afghanistan, Pakistan, Liberia, Repubblica Democratica del Congo e Etiopia) e ci racconterà della sua esperienza.

Relatore: Schmid Giovanna (Ex delegata del CICR)

GA-167 Architettura e nuove tecnologie costruttive

Nell'attività si scoprirà come costruire una casa a basso consumo energetico trattando argomenti come l'isolamento e altre tecniche simili. Verranno anche presentate delle nuove tecnologie costruttive.

Relatore: Uboldi Alberto (Architetto)

GA-172 Il sistema di gestione qualità e la certificazione come strumento per il successo sostenibile dell'azienda

In un mercato globale sempre più competitivo e regolamentato, un Sistema di Gestione per la Qualità (SGQ) efficace può non essere applicato solo se è un requisito normativo, ma può diventare sempre un vero e proprio strumento strategico per il successo aziendale. Questa presentazione esplorerà il ruolo chiave di un appropriato SGQ e della certificazione secondo standard specifici nella creazione di valore, migliorando l'efficienza operativa, la soddisfazione del cliente e la reputazione aziendale e descrivendo esempi specifici applicabili a diversi settori. Attraverso esempi concreti vedremo come la qualità non sia solo conformità, ma anche innovazione e sostenibilità. Discuteremo inoltre i principali standard internazionali, il loro impatto sulle performance aziendali e il modo in cui possono favorire la crescita ed il successo a lungo termine.

Relatore: Regoli Federico (Senior advisor, Consulenza dei sistemi di gestione per la qualità in ambito regolamentato)

GA-175 Imparare ad imparare: le strategie di apprendimento rapido

Un corso rivolto a tutti gli studenti desiderosi di ottimizzare le proprie capacità di apprendimento e di memorizzazione. Migliorare la concentrazione grazie a delle tecniche per aumentare la tua attenzione e presenza durante lo studio. Imparare delle strategie di memoria da utilizzare immediatamente nel quotidiano, risparmiando tempo e riducendo lo stress. Comprendere il funzionamento della memoria: scopri se la tua memoria è più visiva o uditiva e come sfruttarla al meglio. Organizzerai le informazioni con il Mind Mapping per organizzare efficacemente i dati di studio, lavoro o della vita quotidiana.

Relatore: Todesco Nicoletta (Dottoressa in psicologia)

GA-180 Il conflitto arabo-israeliano

Esposizione di alcuni momenti o tematiche relative al conflitto arabo-israeliano. Utilizzo eventuale di video.

Relatore: Lepori Pietro (Docente)

GA-190 Resistenza agli antibiotici: conoscere per prevenire

L'attività prevede una presentazione il più possibile interattiva per inquadrare il problema dell'antibiotico resistenza a 360°: immagini, video, quiz interattivi e un po' di teoria.

Relatore: Mauri Federica (Ricercatrice con Phd in Analisi Gestione e Protezione della biodiversità)

GA-193 Hip hop - house dance

Durante questa lezione vi insegneremo le basi dello stile house, comprendendo sia passi base che variazioni di essi. Alla fine dell'attività verrà eseguita una piccola sequenza che conterrà ciò studiato nella lezione.

Relatore: Ester De Vito, Alessandra Morelli (studentesse 3F, ballerine di hip hop)

GA-201 Introduzione al Drone

Impareremo le basi su come utilizzare il drone facendo qualche momento di teoria e poi andremo a farlo volare.

Relatore: Terzi Sean (studente 3C)

GA-207 Yoga

L'attività insegnerà agli allievi degli esercizi di yoga e ci sarà la possibilità di provare la meditazione chakra. Attraverso delle tecniche di rilassamento e di respirazione, questa attività propone la possibilità di un'auto-esplorazione a diversi livelli di consapevolezza.

Relatore: Sassella Giorgia (maestra di yoga)

GA-212 Workshop Thymio

In questa sessione, esploreremo le basi della programmazione e della robotica utilizzando il versatile robot Thymio. Thymio è un piccolo robot educativo progettato per insegnare agli adolescenti e agli adulti i principi fondamentali della programmazione e dell'ingegneria robotica in modo divertente e coinvolgente.

Durante il laboratorio, imparerete a programmare il Thymio utilizzando un ambiente di programmazione visuale facile da usare. Attraverso una serie di attività pratiche e sfide creative, scoprirete come fare in modo che Thymio si muova, emetta suoni, cambi colore e interagisca con l'ambiente circostante.

Il laboratorio è adatto a partecipanti di tutte le età, senza necessità di esperienza pregressa in programmazione o robotica. È un'opportunità fantastica per sviluppare competenze di problem solving, pensiero logico e collaborazione, mentre ci si diverte a dare vita a un piccolo robot.

Relatore: Matteo Ghilardini (Studente al terzo anno del Bachelor in Informatics USI)

GA-214 Corso di autodifesa e protezione

Verrà presentato un nuovo sistema di autodifesa che combina preparazione fisica e mentale per affrontare situazioni quotidiane, utilizzando il sistema anatomico. Si tratta di un corso atto a migliorare la sicurezza personale e sociale, e l'autodifesa per affrontare la vita quotidiana con forza fisica e mentale ed essere pronti a ogni situazione.

Relatore: Venturelli Jarold (ex Presidente della Federazione Internazionale di Sport di Arti Marziali Miste) e Amirmohammadi Iman (cintura nera)

GA-241 Gli scacchi con il Maestro Internazionale Damir Levacic

Il maestro internazionale Damir Levacic parlerà della storia del gioco degli scacchi e dell'impatto che ha avuto l'avvento dell'intelligenza artificiale su di esso.

Relatore: Levacic Damir (Maestro Internazionale scacchi)

GA-245 Neuroscienza di base: come funziona il cervello?

Propongo agli studenti del Liceo un approfondimento sulle neuroscienze applicate alla quotidianità, con particolare riferimento alla pratica sportiva. L'intervento esplorerà il ruolo delle funzioni cerebrali nelle prestazioni motorie e cognitive, evidenziando strategie per migliorare le performance

Relatore: Guglielmini Fabio (Formatore, atleta)

MERCOLEDÌ 9 APRILE
FASCIA 4 (08:30 - 10:00)

GA-18 Laboratorio di scrittura

In questo laboratorio di scrittura saranno fornite foto, parole, emozioni e molte altre ispirazioni per scrivere il vostro testo. Alla fine, chi vorrà, potrà leggere il suo testo ad alta voce ai compagni.

Relatore: Letizia Oltolini e Agnese De Rosa (studentesse 4C e 4F)

GA-27 Corso di autodifesa e protezione

Verrà presentato un nuovo sistema di autodifesa che combina preparazione fisica e mentale per affrontare situazioni quotidiane, utilizzando il sistema anatomico. Si tratta di un corso atto a migliorare la sicurezza personale e sociale, e l'autodifesa per affrontare la vita quotidiana con forza fisica e mentale ed essere pronti a ogni situazione.

Relatore: Venturelli Jarold (ex Presidente della Federazione Internazionale di Sport di Arti Marziali Miste) e Amirmohammadi Iman (cintura nera)

GA-37 Giochi da tavolo

Un momento per riunirsi attorno a diversi giochi da tavolo messi a disposizione dagli organizzatori, che si occuperanno anche di spiegarne le regole dove necessario. Non esitare a portare i tuoi giochi preferiti!

Relatore: De Franco Gabriele (Bibliotecario)

GA-46 Volontariato, viaggi e esperienze all'estero con Eurodesk Svizzera

Eurodesk Svizzera è una piattaforma informativa finanziata dalla Confederazione. Informiamo i giovani sulle opportunità di partire all'estero o in un'altra regione linguistica svizzera come stage, volontariati, scambi giovanili ecc. Ci occupiamo principalmente di progetti accessibili a tutti (anche a livello di costi). L'attività sarà interattiva e partecipando avrete modo di scoprire opportunità concrete di partire e di porre le vostre domande.

Relatore: Bertocchi Giorgia (Responsabile regionale Eurodesk Svizzera italiana)

GA-57 Torneo di Loup-Garous

Loups garous è un gioco di ruolo che incoraggia i giocatori ad impegnarsi in dibattiti e scontri esponendo le loro opinioni. È un gioco ben noto ed è facile da imparare. L'attività inizierà con una spiegazione dei ruoli e delle regole, per poi passare direttamente al gioco. Preparatevi a un'esperienza coinvolgente e piena di tensione: scoprirete i lupi mannari in tempo o il villaggio sarà distrutto?

Relatore: Alessandra Mocellin (studentessa 3D)

GA-62 Corso di danza

Insegnamento di passi base della danza classica

Relatore: Matilde Ruggia e Giulia Vicini (studentesse 2D)

GA-75 Proteggere i Dati nel 2025: Sicurezza Informatica e Best Practices

Viviamo in un'epoca in cui i dati sono la nuova valuta e la sicurezza informatica non è più un'opzione, ma una necessità. In questa attività, esploreremo le minacce più attuali nel mondo digitale, dal phishing al social engineering, passando per le vulnerabilità più comuni nei sistemi informatici.

Scopriremo come hacker e attaccanti operano e, soprattutto, come proteggersi con tecniche avanzate di crittografia, gestione delle credenziali e best practices per la protezione dei dati sensibili.

Obiettivo: Fornire strumenti pratici e strategie per migliorare la propria sicurezza online e comprendere come funzionano le difese informatiche a livello professionale.

A chi è rivolto? Studenti curiosi di capire come funziona davvero la cybersecurity, senza troppi tecnicismi, ma con un approccio pratico e concreto.

Relatore: Terzi Sean (studente 3C)

GA-80 Robotica autonoma e collaborativa

La robotica collaborativa tratta dell'interazione tra esseri umani e robot (cobot) che lavorano insieme in modo flessibile, condividendo compiti complessi senza barriere fisiche. L'attività prevede l'interazione con cobot, progettati per adattarsi all'uomo.

Luogo dell'attività: SUPSI-DTI - via Santa 1

Relatore: Pedrazzoli Paolo (Professore SUPSI)

GA-85 I giovani non hanno voglia di fare nulla

Una discussione sul ruolo dei giovani all'interno della società, il contrasto con il mondo degli adulti nell'idea di progettare e costruire insieme un Ticino ideale e a misura di giovane!

Relatore: Ghiazza Roberto (Docente, coordinatore del servizio di prossimità del Malcantone)

GA-107 Ĉu vi parolas esperanton?

L'Esperanto è una lingua artificiale. Chi l'ha creata e perché? È davvero la "lingua più facile del mondo"? E soprattutto: chi la parla? Potresti essere tu...

Relatore: Amsler Daniela (docente)

GA-113 Just Dance

L'attività permetterà di immergersi nel mondo della danza attraverso sfide e balli di gruppo. Si potranno proporre varie canzoni presenti su just dance a seconda delle preferenze dei partecipanti. Sarà un momento di svago e di interazione attraverso la musica.

Relatore: Masiero Lorenzo, Lupica Sophie (studenti 3D, ballerini di hip hop)

GA-116 Il Futuro dell'automobile

«Autoveicolo a quattro ruote con motore generalmente a scoppio, adibito al trasporto di un numero limitato di persone su strade ordinarie». In realtà molto di più, spesso simbolo di libertà, bellezza, passione. Amata e odiata, desiderata e accusata.

Attualmente il mondo dell'automobile è in grande fermento. Ma quali saranno le propulsioni del futuro e come funzionano? Il motore a scoppio è ormai alla frutta? Le auto elettriche resteranno di nicchia? L'auto del futuro sarà rispettosa dell'ambiente, ma noiosa? Uno sguardo alle principali tendenze, all'impatto sul nostro modo di spostarci e sul mondo dell'energia.

Breve viaggio fra sogni, aspettative, tecnica ed emozioni.

Relatore: Giacomini Silvio Giacomini (Ingegnere meccanico EPFL, consulente in mobilità, industria e edificio presso l'associazione TicinoEnergia)

GA-123 Processo simulato

Dibattito su un caso reale o inventato in chiave common law. Nella prima parte dell'attività verrà presentato il caso e verranno formati i 2 gruppi (accusa e difesa). Nella seconda parte i 2 gruppi discuteranno. L'attività concluderà con la sentenza della giuria

Relatore: Augusto Macario (studente 2H) e Nico Cereda (docente)

GA-141 Libere di Essere, libere di vivere

Un evento per parlare di parità di genere, sfatare stereotipi e trovare soluzioni concrete per un mondo più equo. Una conferenza per confrontarsi su diritti e opportunità di genere

Relatore: Vegliante Donatello (Scrittore)

GA-146 Le attività del Comitato Internazionale di Croce Rossa (CICR) nell'assistenza e protezione delle persone in zone di conflitti armati

Giovanna Schmid è stata delegata del CICR negli anni tra il 2000 e il 2014 in diversi paesi (Kosovo, Rwanda, Afghanistan, Pakistan, Liberia, Repubblica Democratica del Congo e Etiopia) e ci racconterà della sua esperienza.

Relatore: Schmid Giovanna (Ex delegata del CICR)

GA-150 La musica delle immagini

L'obiettivo dell'attività è di realizzare disegni interpretativi e/o scrivere un breve racconto basandosi sulle emozioni percepite durante l'ascolto di brani di musica classica, che spaziano dal barocco fino ai nostri giorni. Necessario portare con sé il materiale per disegnare.

Relatore: Alessandro Montanaro (studente 2D)

GA-152 I leader della prossima generazione

Durante le giornate autogestite, partecipa all'incontro "I leader della prossima generazione". Scopri come conoscere il mondo viaggiando, parlare in pubblico con sicurezza, costruire relazioni efficaci e acquisire competenze chiave. Il futuro è tuo: sei pronto a guidarlo?

Relatore: Tausel Marco (CEO Yodh Research SA)

GA-155 Gioco della Briscola

L'obiettivo di questa attività è quello di far conoscere anche ai più giovani il gioco della briscola: parlando della sua storia e imparando le sue regole. Seguirà un momento di gioco.

Relatore: Silvio Walser e Janis Siragusa (studenti 4F)

GA-171 Il sistema di gestione qualità e la certificazione come strumento per il successo sostenibile dell'azienda

In un mercato globale sempre più competitivo e regolamentato, un Sistema di Gestione per la Qualità (SGQ) efficace può non essere applicato solo se è un requisito normativo, ma può diventare sempre un vero e proprio strumento strategico per il successo aziendale. Questa presentazione esplorerà il ruolo chiave di un appropriato SGQ e della certificazione secondo standard specifici nella creazione di valore, migliorando l'efficienza operativa, la soddisfazione del cliente e la reputazione aziendale e descrivendo esempi specifici applicabili a diversi settori. Attraverso esempi concreti vedremo come la qualità non sia solo conformità, ma anche innovazione e sostenibilità. Discuteremo inoltre i principali standard internazionali, il loro impatto sulle performance aziendali e il modo in cui possono favorire la crescita ed il successo a lungo termine.

Relatore: Regoli Federico (Senior advisor, Consulenza dei sistemi di gestione per la qualità in ambito regolamentato)

GA-174 Imparare ad imparare: le strategie di apprendimento rapido

Un corso rivolto a tutti gli studenti desiderosi di ottimizzare le proprie capacità di apprendimento e di memorizzazione. Migliorare la concentrazione grazie a delle tecniche per aumentare la tua attenzione e presenza durante lo studio. Imparare delle strategie di memoria da utilizzare immediatamente nel quotidiano, risparmiando tempo e riducendo lo stress. Comprendere il funzionamento della memoria: scopri se la tua memoria è più visiva o uditiva e come sfruttarla al meglio. Organizzare le informazioni con il Mind Mapping per organizzare efficacemente i dati di studio, lavoro o della vita quotidiana.

Relatore: Todesco Nicoletta (Dottoressa in psicologia)

GA-192 Hip hop - house dance

Durante questa lezione vi insegneremo le basi dello stile house, comprendendo sia passi base che variazioni di essi. Alla fine dell'attività verrà eseguita una piccola sequenza che conterrà ciò studiato nella lezione.

Relatore: Ester De Vito, Alessandra Morelli (studentesse 3F, ballerine di hip hop)

GA-211 Workshop Thymio

In questa sessione, esploreremo le basi della programmazione e della robotica utilizzando il versatile robot Thymio. Thymio è un piccolo robot educativo progettato per insegnare agli adolescenti e agli adulti i principi fondamentali della programmazione e dell'ingegneria robotica in modo divertente e coinvolgente.

Durante il laboratorio, imparerete a programmare il Thymio utilizzando un ambiente di programmazione visuale facile da usare. Attraverso una serie di attività pratiche e sfide creative, scoprirete come fare in modo che Thymio si muova, emetta suoni, cambi colore e interagisca con l'ambiente circostante.

Il laboratorio è adatto a partecipanti di tutte le età, senza necessità di esperienza pregressa in programmazione o robotica. È un'opportunità fantastica per sviluppare competenze di problem solving, pensiero logico e collaborazione, mentre ci si diverte a dare vita a un piccolo robot.

Relatore: Matteo Ghilardini (Studente al terzo anno del Bachelor in Informatics USI)

GA-240 Gli scacchi con il Maestro Internazionale Damir Levacic

Il maestro internazionale Damir Levacic parlerà della storia del gioco degli scacchi e dell'impatto che ha avuto l'avvento dell'intelligenza artificiale su di esso.

Relatore: Levacic Damir (Maestro Internazionale scacchi)

GA-244 Neuroscienza di base: come funziona il cervello?

Propongo agli studenti del Liceo un approfondimento sulle neuroscienze applicate alla quotidianità, con particolare riferimento alla pratica sportiva. L'intervento esplorerà il ruolo delle funzioni cerebrali nelle prestazioni motorie e cognitive, evidenziando strategie per migliorare le performance

Relatore: Guglielmini Fabio (Formatore, atleta)

MARTEDÌ 8 APRILE
FASCIA 1+2+3 (06:30 - 18:30)

GA-90 Giornata di sci

Andremo a sciare ad Andermatt sul Gemmstock, partiremo dalla stazione di Lugano attorno alle ore 6:30 per essere verso le 9:00 sulle piste e ripartiremo da Andermatt verso le 16:30 e arriveremo a Lugano alle 18:30 circa. Durante gli spostamenti in treno vi spiegheremo cosa comporta la costruzione di un impianto sciistico, come funziona l'innevamento artificiale e alcune tecniche di conservazione della neve durante l'arco di tutto l'anno. I costi saranno a carico dei partecipanti indicativamente 90 franchi e ognuno dovrà portarsi il pranzo al sacco e il materiale necessario per sciare (sci, scarponi, casco, guanti, ecc.).

L'ATTIVITÀ È APERTA SOLO A SKIER CON UN BUON LIVELLO DI SCI.

Un docente con brevetto GS parteciperà all'attività.
I costi e gli orari sono solo indicativi e potrebbero cambiare.

Luogo dell'attività: Andermatt, Gemmstock

Costo per allievo: 90 Fr.

Relatore: Marco Cabra, Karim Iseli (studenti 3D e 3F, GS sci)

MARTEDÌ 8 APRILE
FASCIA 3 (13:30 - 15:00)

GA-3 I vinili nella storia

In questa attività si parlerà di come sono nati la registrazione vocale e altri apparecchi di audio-redazione poco conosciuti. Si parlerà anche della storia del vinile, dai dischi di gommalacca ai dischi come li conosciamo oggi. Si avrà l'occasione di ascoltare musica su un vero giradischi.

Relatore: Matteo Lucci (studente 3B)

GA-7 Cosa siamo? L'identità personale da Platone a Parfit

Cosa sono io? Un corpo? Un'anima? Un composto di entrambi? Qualcos'altro? In questa lezione considereremo alcuni fra i modelli principali per concepire l'identità personale attraverso la storia della filosofia e ne suggeremo la validità attraverso intuizioni e argomenti.

Relatore: Paolo Natali (Ricercatore Post-Doc e Docente presso l'Istituto di Studi Filosofici (ISFI) di Lugano)

GA-10 Giochi di carte

Quest'attività si apre con la spiegazione delle regole dei giochi di carte proposti. I giochi disponibili sono: scala quaranta, macchiavelli, scopa, briscola, pinacola, uno e ligretto.

Nel corso dell'attività ci si dividerà a gruppi per dare la possibilità di giocare a diversi giochi contemporaneamente. I relatori saranno disponibili per ulteriori spiegazioni in caso di bisogno durante il corso dell'attività.

Relatore: Lea Ragusa, Yasmin Gomaa (studentesse 3D)

GA-17 Workshop Thymio

In questa sessione, esploreremo le basi della programmazione e della robotica utilizzando il versatile robot Thymio. Thymio è un piccolo robot educativo progettato per insegnare agli adolescenti e agli adulti i principi fondamentali della programmazione e dell'ingegneria robotica in modo divertente e coinvolgente. Durante il laboratorio, imparerete a programmare il Thymio utilizzando un ambiente di programmazione visuale facile da usare. Attraverso una serie di attività pratiche e sfide creative, scoprirete come fare in modo che Thymio si muova, emetta suoni, cambi colore e interagisca con l'ambiente circostante. Il laboratorio è adatto a partecipanti di tutte le età, senza necessità di esperienza pregressa in programmazione o robotica. È un'opportunità fantastica per sviluppare competenze di problem solving, pensiero logico e collaborazione, mentre ci si diverte a dare vita a un piccolo robot.

Relatore: Matteo Ghilardini (Studente al terzo anno del Bachelor in Informatics USI)

GA-20 Vivisezione/sperimentazione sugli animali: analisi critica e sviluppo dei cosiddetti "metodi alternativi"

La sperimentazione sugli animali (vivisezione) da anni è al centro di molte riflessioni critiche anche in ambito scientifico. E' molto praticata ed in crescita anche in Svizzera, ma aumentano parallelamente l'interesse e lo sviluppo di metodologie (cosiddette "alternative") che NON ricorrono all'utilizzo di modelli animali; vengono inoltre promosse iniziative pubbliche e politiche in questo ambito, tra le più note quelle che hanno portato alla legge europea che vieta i test animali per i cosmetici. Il tema, di stretta attualità, coinvolge chi lavora o studia/studierà in ambito medico-scientifico, ma anche ognuno di noi. Riguarda il futuro della ricerca medica e quindi della nostra salute.

Relatore: Tettamanti Massimo (Chimico ambientale, autore, consulente scientifico dell'Associazione ATRA)

GA-26 Corso di autodifesa e protezione

Verrà presentato un nuovo sistema di autodifesa che combina preparazione fisica e mentale per affrontare situazioni quotidiane, utilizzando il sistema anatomico. Si tratta di un corso atto a migliorare la sicurezza personale e sociale, e l'autodifesa per affrontare la vita quotidiana con forza fisica e mentale ed essere pronti a ogni situazione.

Relatore: Venturelli Jarold (ex Presidente della Federazione Internazionale di Sport di Arti Marziali Miste) e Amirmohammadi Iman (cintura nera)

GA-33 Dipingere la natura in natura

Un attività creativa per appassionati di pittura, andremo insieme al parco Ciani e dipingeremo con acquarelli il paesaggio. In caso di pioggia c'è una tettoia al Ciani sotto la quale ci possiamo riparare.

Luogo dell'attività: Parco Ciani

Relatore: Lucia Cusimano, Sophia Cacciabue (studentesse 3C)

GA-36 Giochi da tavolo

Un momento per riunirsi attorno a diversi giochi da tavolo messi a disposizione dagli organizzatori, che si occuperanno anche di spiegarne le regole dove necessario. Non esitare a portare i tuoi giochi preferiti!

Relatore: De Franco Gabriele (Bibliotecario)

GA-42 Connessioni improbabili: Quando l'intuizione ci inganna!

Ogni giorno siamo chiamati a prendere decisioni ma, convinti di agire razionalmente, ci affidiamo in realtà a scorciatoie mentali che possono portarci a commettere errori di valutazione. In particolare, tendiamo ad attribuire probabilità agli eventi futuri, senza renderci conto che le nostre stime possono essere matematicamente errate o distorte. Con alcuni principi della teoria della probabilità, comprenderemo meglio cosa si nasconde dietro a queste scelte sbagliate. Vedremo anche come la nostra percezione delle connessioni tra gli individui e del mondo che ci circonda possa essere distorta, e come la teoria delle reti possa aiutarci a interpretarla al meglio. Infine, scopriremo quali "scorciatoie" – questa volta di natura concreta – possono aiutarci a esplorare il mondo in modo più efficiente.

Relatore: Lembo Melania, Boschi Martina (Dottorande alla facoltà di informatica dell'USI)

GA-44 Il gioco della mente...il bridge

Tutte le componenti del gioco, sia teoriche che pratiche, hanno un'assoluta matrice logica, matematica e statistica e ciò impegna il praticante a continui ragionamenti, ne migliora le capacità di concentrazione, di sintesi e di analisi, lo pone di fronte a continui problemi di strategia, ne incrementa le possibilità mnemoniche. Bisogna sottolineare che il Bridge è il gioco di coppia per eccellenza, perché tra i due compagni si crea un vero e proprio ponte ideale fatto di lealtà e fiducia; praticandolo si esaltano valori come l'amicizia, la solidarietà, l'aggregazione il fair play.

menti, costumi, mentalità diversi dalla propria, a volte anche di altri

Relatore: Muneratti Renato (Insegnante di bridge)

GA-50 Vieni a ballare in Puglia

Ascolto della celebre canzone di Caparezza. Seguirà un'analisi del testo, cercando di capire il messaggio che vuole mandarci l'autore, analizzando frase per frase, analizzando metafore e citazioni varie.

Relatore: Nicolò Bausch (studente 3A)

GA-55 Il Caffè delle lingue: un'attività all'insegna del plurilinguismo

L'attività mira ad avvicinarsi a diverse lingue e culture del mondo. Approfondiremo inoltre la tematica dello scambio interculturale e le possibilità offerte dalle organizzazioni di scambio di Intermundo.

Relatore: Molnar Johanna (Assistente sociale)

GA-56 Torneo di Loup-Garous

Loups garous è un gioco di ruolo che incoraggia i giocatori ad impegnarsi in dibattiti e scontri esponendo le loro opinioni. È un gioco ben noto ed è facile da imparare. L'attività inizierà con una spiegazione dei ruoli e delle regole, per poi passare direttamente al gioco. Preparatevi a un'esperienza coinvolgente e piena di tensione: scoprirete i lupi mannari in tempo o il villaggio sarà distrutto?

Relatore: Lia Joos (studentessa 3D)

GA-61 Energia per il futuro: le centrali a fusione

L'attività consiste in una presentazione che, partendo dalla storia della fusione, propone in evidenza le enormi sfide tecniche, e gli aspetti economici, politici e ambientali legati alla costruzione di una possibile centrale a fusione nucleare.

Relatore: Bernasconi Tiziano (fisico)

GA-65 Laboratorio di aereoplanini di carta

Costruire e far volare aereoplanini di carta è un'attività che da anni intrattiene bambini ed adulti. Però alcuni meccanismi di un aereoplanino possono essere più complessi di quanto sembra.

Nella nostra attività, dopo un'introduzione teorica sulla fisica che sta dietro agli aerei, alla fine dell'attività ci diletteremo sulle caratteristiche che un aereoplanino deve avere per poter funzionare bene, ci diletteremo nel costruire i più sorprendenti modelli, che in anni di prove siamo riusciti a trovare.

Relatore: Federico Pedrali Noy e Manuel Blasko Azzola (studenti 3D)

GA-77 Radio dei licei (Neptune): in cosa consiste

In molti licei del Canton Ticino viene proposta questa attività extra-curricolare, ovvero la Radio, la quale è sorvegliata dal fantastico responsabile Herbert Pacton, il quale ci illustrerà come si struttura, solitamente, una puntata di RJC al liceo Lugano 1 e l'organizzazione dietro.

Relatore: Pacton Herbert (attore, Responsabile Progetto Radiofonico Neptune Network, Responsabile Broadcaster per la Radio Complementare Radio Gwendalyn in Ticino)

GA-79 Robotica autonoma e collaborativa

La robotica collaborativa tratta dell'interazione tra esseri umani e robot (cobot) che lavorano insieme in modo flessibile, condividendo compiti complessi senza barriere fisiche. L'attività prevede l'interazione con cobot, progettati per adattarsi all'uomo.

Luogo dell'attività: SUPSI-DTI - via Santa 1

Relatore: Pedrazzoli Paolo (Professore SUPSI)

GA-100 Gli scacchi con il Maestro Internazionale Damir Levacic

Il maestro internazionale Damir Levacic parlerà della storia del gioco degli scacchi e dell'impatto che ha avuto l'avvento dell'intelligenza artificiale su di esso.

Relatore: Levacic Damir (Maestro Internazionale scacchi)

GA-106 Una ragazza dello zoo di Lugano

Il mondo della tossicodipendenza è solo qualche centinaio di metri più in là, a volte le persone ci passano accanto con storie e dolori di cui vediamo solo indizi superficiali. In questa attività potremo sentire la storia di una persona normale che ha vissuto l'inferno qui, a Lugano, a pochi metri da dove ci mangiamo un panino o passeggiamo con il cane. Come per ricordarci che la distanza tra noi e l'inferno può essere una sola scelta, apparentemente insignificante.

Relatore: Amsler Daniela (docente) e un'ospite

GA-109 Spirito critico al giorno d'oggi: data literacy e femminismo dei dati

I dati sono la base di innumerevoli processi e decisioni nel mondo del giorno d'oggi. Ma cosa si cela dietro a queste informazioni? Sono davvero così neutre come pensiamo?

L'attività ha lo scopo di accompagnare i e le partecipanti nello sviluppo di uno sguardo critico (data literacy) nei confronti dei dati e dei processi che ne fanno uso, come l'intelligenza artificiale, la data science e la statistica.

Attraverso la lente del femminismo dei dati, esamineremo alcuni esempi per capire come i dati nascondano più informazioni (e discriminazioni) di quanto crediamo.

Relatore: Barbanti Luisa (PhD in matematica al politecnico di Zurigo)

GA-112 Just Dance

L'attività permetterà di immergersi nel mondo della danza attraverso sfide e balli di gruppo. Si potranno proporre varie canzoni presenti su just dance a seconda delle preferenze dei partecipanti. Sarà un momento di svago e di interazione attraverso la musica.

Relatore: Masiero Lorenzo, Lupica Sophie (studenti 3D, ballerini di hip hop)

GA-115 Il linguaggio delle emozioni e la percezione di sé

Grazie ad approfondimenti etimologici e culturali si rifletterà sulle emozioni con l'obiettivo di capirle e capirsi meglio. Con l'aiuto di attività mirate si potrà poi immergersi nelle tematiche affrontate affinando la consapevolezza di sé.

Relatore: Cereghetti Stella (Docente)

GA-120 Associazione Mai più sola

Presentazione sulle forme di violenza e dello scopo dell'associazione, seguita da una testimonianza. Far conoscere la nostra Associazione e il suo operato in merito alla violenza di genere.

Relatore: Magagna Deborah (membro dell'associazione Mai più sola)

GA-126 Dispositivo elettronico per la misura del battito cardiaco

La internet delle cose (IoT) è basata su dispositivi elettronici interconnessi e collegati ad internet. Gli oggetti che ci circondano diventano, arricchiti da questi dispositivi, protagonisti attivi della rete, raccogliendo dati e compiendo azioni comandate da remoto.

In questo modulo impareremo a conoscere meglio la internet delle cose ed impareremo a programmare un dispositivo IoT realizzando una semplice applicazione: un dispositivo elettronico per il monitoraggio del battito cardiaco. Durante il modulo, rivolto anche a chi non ha esperienza di programmazione, utilizzeremo delle schede Arduino.

Relatore: Alberto Ferrante (Docente ricercatore presso la Facoltà di Informatica dell'Università della Svizzera italiana)

GA-133 Stregoneria e magia fra passato e contemporaneità

L'intervento vorrebbe dare un'idea di come siano state percepite e vissute magia e stregoneria, a partire dal tardo medioevo, e vederne i cambiamenti che hanno subito fra Età moderna e contemporanea fino ad arrivare a un presente in cui agiscono in modo molto diverso dal passato, ma nondimeno persistono a offrire risposte e chiavi di interpretazione del reale a molte culture. L'approccio alle tematiche incrocerà la metodologia storica e quella antropologica.

Relatore: Barbierato Federico (Docente presso l'Università di Verona e presso l'Università della Svizzera Italiana)

GA-136 Sarabanda; indovina la canzone

Perché bastano poche note per farci ricordare una canzone? Durante questa attività scopriremo come la creazione dei pezzi musicali non è una banalità. Per capire meglio, verranno fatti sentire dei frammenti di brani musicali e ci sfideremo a indovinare il titolo e l'autore della canzone.

Relatore: Maria Vittoria Mucci e Anita Olliver (studentesse 2D e 3F)

GA-162 Torneo di basket 3v3

Torneo di basket 3 contro 3 con regole fiba: 10 minuti a partita, la prima squadra che arriva a 21 punti o che fa più punti nei 10 minuti di gioco vince. Modalità del torneo : 5 squadre da 4 giocatori (3 in campo + cambio). Tutte le squadre giocano una partita contro le altre e alla fine si stila la classifica, in caso di pareggio si guardano i punti segnati.

Dopodiché 1^a e 2^a giocano la finale e 3^a e 4^a si scontrano per il 3^o posto.

Sarà possibile giocare due partite contemporaneamente in quanto per la modalità 3v3 si dispone di metà del campo regolamentare da basket.

Relatore: Riccardo Buzzi (studente 1E)

GA-170 Il sistema di gestione qualità e la certificazione come strumento per il successo sostenibile dell'azienda

In un mercato globale sempre più competitivo e regolamentato, un Sistema di Gestione per la Qualità (SGQ) efficace può non essere applicato solo se è un requisito normativo, ma può diventare sempre un vero e proprio strumento strategico per il successo aziendale. Questa presentazione esplorerà il ruolo chiave di un appropriato SGQ e della certificazione secondo standard specifici nella creazione di valore, migliorando l'efficienza operativa, la soddisfazione del cliente e la reputazione aziendale e descrivendo esempi specifici applicabili a diversi settori. Attraverso esempi concreti vedremo come la qualità non sia solo conformità, ma anche innovazione e sostenibilità. Discuteremo inoltre i principali standard internazionali, il loro impatto sulle performance aziendali e il modo in cui possono favorire la crescita ed il successo a lungo termine.

Relatore: Regoli Federico (Senior advisor, Consulenza dei sistemi di gestione per la qualità in ambito regolamentato)

GA-178 Storie di Donne e Salute - Archivi donne Ticino

La storia è spesso raccontata attraverso le gesta di grandi uomini, generali e leader, lasciando nell'ombra innumerevoli voci femminili. Donne che hanno contribuito alla società, ma il cui operato è stato spesso ignorato perché confinato alla sfera privata, ritenuto poco rilevante o di cui sono rimaste poche tracce. L'Archivio Donne Ticino (ADT) nasce con l'obiettivo di dare spazio a queste storie dimenticate, raccogliendo, conservando e valorizzando i fondi d'archivio di donne e associazioni femminili, rendendoli accessibili a studiosi e ricercatori. Dopo un'introduzione sulla storia di genere e il lavoro di ADT, approfondiremo il tema della salute femminile, parlando di temi come la storia dei consultori, la figura delle levatrici e la medicina di genere.

Relatore: Gianola Alice (Collaboratrice scientifica ADT)

GA-197 Presentazione Accademia Dimitri

Presentazione della storia dell'Accademia Dimitri: dall'evoluzione della Scuola Dimitri fino all'affiliazione con SUPSI, seguita da un workshop pratico che evidenzia il metodo di insegnamento dell'Accademia.

Relatore: Accademia Dimitri (Docenti SEDIFO, docenti e/o alunni)

GA-205 Sorveglianza e controllo della zanzara tigre (Aedes albopictus)

Presentazione nella quale verranno descritte l'ecologia delle zanzare in generale, il perché le zanzare sono considerate gli organismi più letali per l'uomo al mondo e perché ci si occupa di zanzara tigre in particolare. Approfondimento sulle le misure di controllo da adottare e introduzione alla tecnica del maschio sterile. Video di accompagnamento e esercizio di determinazione di zanzare (larve e adulti) mediante binoculare.

Relatore: Flacio Eleonora (responsabile settore Ecologia dei vettori, Istituto microbiologia, SUPSI)

GA-235 Introduzione al Drone

Impareremo le basi su come utilizzare il drone facendo qualche momento di teoria e poi andremo a farlo volare.

Relatore: Terzi Sean (studente 3C)

GA-239 I giovani non hanno voglia di fare nulla

Una discussione sul ruolo dei giovani all'interno della società, il contrasto con il mondo degli adulti nell'idea di progettare e costruire insieme un Ticino ideale e a misura di giovane!

Relatore: Ghiazza Roberto (Docente, coordinatore del servizio di prossimità del Malcantone)

GA-243 Neuroscienza di base: come funziona il cervello?

Propongo agli studenti del Liceo un approfondimento sulle neuroscienze applicate alla quotidianità, con particolare riferimento alla pratica sportiva. L'intervento esplorerà il ruolo delle funzioni cerebrali nelle prestazioni motorie e cognitive, evidenziando strategie per migliorare le performance

Relatore: Guglielmini Fabio (Formatore, atleta)

GA-247 Street Art in Lilo3: graffiti

Graffiti nel muro dietro al parcheggio delle moto (portare materiale per disegnare)

Relatore: Casale Michele (studente 4F)

GA-252 Young4HelpChat – La chat di aiuto anonima, gratuita e senza login

Young4HelpChat è un progetto di consulenza tra pari (coetanei), gratuito e completamente via chat. Giovani ragazzi volontari, con età tra i 15-25 anni, mettono a disposizione le loro esperienze personali e conoscenze in svariati ambiti per offrire aiuto e sostegno ad altri ragazzi che hanno bisogno di ascolto e conforto. In questa attività verrà presentato il nostro servizio e la sua filosofia, quindi il funzionamento, lo scopo e la gestione delle consulenze. Parlando delle principali tematiche che vengono affrontate in chat, si introdurrà anche l'argomento della salute mentale e dei bisogni psicologici della nostra generazione. Si discuterà anche dell'importanza di un approccio peer-to-peer secondo la psicologia sociale e di come a volte questo metodo possa facilitare l'accessibilità alla richiesta di aiuto. Per concludere l'attività ci sarà una parte pratica, con una simulazione a gruppi delle chat d'aiuto.

Relatore: Pacciorini Milena (Presidente Young4HelpChat)

GA-255 Lezione di danza moderna/contemporanea

La lezione inizierà con un riscaldamento in cui verranno descritte e messe in pratica alcune nozioni base della danza contemporanea. Successivamente verrà insegnata una piccola coreografia per mettersi alla prova con ritmo, musicalità e coordinazione. (portare vestiti da ginnastica)

Relatore: Pereira Arianna (diploma da insegnante di danza)

GA-259 Introduzione all'Aikido

Verranno spiegati dei concetti base con esercizi fisici per l'equilibrio del corpo. Inoltre verranno insegnate delle semplici applicazioni per autodifesa.

Relatore: Beduschi Andrea (Maestro Aikido)

MARTEDÌ 8 APRILE
FASCIA 1+2 (08:30 - 12:00)

GA-4 Carteggio, navigazione e tecniche di orientamento

Impara le tecniche di carteggio e di orientamento sulle carte nautiche della Marina Militare, seguito dal Comandante Giovanni Bernasconi.

Relatore: Bernasconi Giovanni (Comandante per unità da diporto in acque internazionali)

GA-12 Benessere in un Volto: La Magia della Riflessologia Facciale

Un'introduzione pratica e teorica a questa tecnica di benessere che sfrutta i punti riflessi presenti sul viso per migliorare la salute e il benessere generale. Gli studenti esploreranno le basi della riflessologia, imparando a riconoscere i principali punti di riflesso e le loro connessioni con il corpo e le emozioni. Durante le sessioni teoriche, una breve introduzione storica della riflessologia del viso, attività pratiche, in cui gli studenti avranno l'opportunità di applicare le tecniche su se stessi e sui compagni. L'obiettivo è non solo comprendere il potere curativo di questi tocchi, ma anche promuovere l'autocura, l'equilibrio energetico e il rilassamento. Un'opportunità unica per scoprire un'arte antica che può avere effetti positivi sul corpo e sulla mente.

Relatore: Cristina Bergamelli (Operatore olistico e formatore)

GA-22 Gioco di società e di ruolo Dungeons and Dragons (D&D)

Inizialmente verranno spiegate le regole e alcuni metodi per giocare a D&D; un famoso gioco da tavola che permette di immaginare un mondo da un altro punto di vista e di mettersi in relazione con gli altri partecipanti. In seguito saranno distribuiti i personaggi ai partecipanti, che dovranno prendere decisioni che secondo loro si addicono di più al proprio personaggio.

I partecipanti dovranno riuscire a guidare i propri personaggi al di fuori di un labirinto medioevale risolvendo enigmi, combattendo contro mostri e interagendo con altri personaggi entro la fine dell'attività.

Relatore: Lia Joos, Adele Manzini (studentesse 3D)

GA-40 Gifted

Si guarderà il film Gifted tutti assieme e successivamente si svolgerà una discussione.

Relatore: Matilde Ruggia, Giulia Vicini (studentesse 2D)

GA-48 Breve introduzione all'arabo, lingua semitica

L'arabo è la quinta lingua più parlata al mondo. Accanto all'inglese, al francese, allo spagnolo, al russo e al cinese, l'arabo è lingua ufficiale dell'Organizzazione delle Nazioni Unite. Si scrive da destra a sinistra in stile corsivo e comprende 28 lettere, principalmente consonanti. Appartiene al gruppo delle lingue "semitiche" ed è strettamente legato all'ebraico e all'aramaico.

Questa breve introduzione alla lingua araba ci permetterà di identificare le principali caratteristiche dell'alfabeto, capire perché leggere l'arabo è molto più difficile che scriverlo e la relazione tra arabo e Islam. (Si consiglia ai partecipanti di portare un quaderno a quadretti e una matita)

Relatore: Rossi Lorenza (Studi universitari in arabo classico, dialetto egiziano e storia dell'Islam)

GA-82 Il mio primo circuito elettronico!

Sviluppo di un circuito elettronico dalla A alla Z

Relatore: Sebastiano Schütz (Ingegnere / Ricercatore SUPSI)

GA-87 Alla scoperta delle meraviglie di Lugano attraverso la fotografia

Corso (e successivamente concorso) di fotografia. Il gruppo inizierà l'attività in classe con una piccola parte teorica, che potrà poi mettere in atto in giro per Lugano, visitando così la città con occhi nuovi. Preghiamo gli iscritti di portare il telefono o eventualmente la macchina fotografica.

Relatore: Kylie Chirra, Martina Hoch (studentesse 2E)

GA-88 Visione film "La vita è bella"

Durante questa attività guarderemo il film "La vita è bella" seguita da una discussione al riguardo.

Relatore: Allegra Bommartini e Matilde Schramm (studentesse 3C)

GA-102 Cuciniamo insieme del cibo freddo

Desideri perfezionare la tua arte culinaria o cerchi ispirazione per le pietanze di ogni giorno e i menù per gli ospiti? Immergiti nel creativo mondo della cucina. Affina le tue abilità durante il nostro corso e imparerai cose nuove; sarai in grado di stupire i tuoi amici e conoscenti con piatti raffinati e bevande rinfrescanti.

Relatore: Ghezzi Matilde, Camilla Mancone (studentesse 3B) e Scherler Birte (docente)

GA-149 Imprenditoria giovanile a Lugano; visita di una ditta imprenditoriale

Ci sarà la possibilità di visitare la sede di Circular Lugano in via San Gottardo 77 a Massagno. Inoltre verrà spiegato cosa significa essere giovani imprenditori a Lugano con un approfondimento sulle sfide ed opportunità. Tutto ciò che ho imparato creando Circular Lugano. (ritrovo alla ditta alle 8:30)

Relatore: De Savelli Mirco (Imprenditore)

GA-153 Jeans con noi!

In questa mattinata ci dedicheremo alla scoperta dell'interessante storia dei jeans e ci cimenteremo successivamente nella personalizzazione di essi.

Ognuno porterà il proprio jeans pronto alla personalizzazione che avverrà con pittura, potendo disegnare ciò che più gli piace!

Con questa nostra proposta vogliamo promuovere il concetto del passaggio dall'omologazione all'unicità del jeans, presentando all'inizio della lezione la storia di esso e le sue conseguenze sociali.

Relatore: Sofia Franchi, Ester De Vito, Sofia Baruzzi (studentesse 3F) e Suzana Antonic

GA-156 Visita guidata al termovalorizzatore

Vi proponiamo un'interessante visita guidata alla scoperta del termovalorizzatore di Giubiasco con un accenno alla gestione consapevole dei rifiuti.

Tutti i partecipanti sono tenuti a acquistare il biglietto dei trasporti pubblici privatamente.

Luogo dell'attività: Termovalorizzatore a Giubiasco

Relatore: Bolognini Danna Mara (responsabile sensibilizzazione ACR)

GA-191 Presentazione Associazione Croce Verde Lugano

Presentazione dell'Associazione Croce Verde Lugano e dei suoi servizi (autoambulanza, formazione popolazione e aziende, clinica dentaria).

Relatore: Palma Massimiliano (Capo Settore Sicurezza CVL)

GA-194 Street Art in Lilu3: graffiti

Graffiti nel muro dietro al parcheggio delle moto (portare materiale per disegnare)

Relatore: Casale Michele (studente 4F)

GA-250 Uncinetto

Imparare ad utilizzare l'uncinetto, così da poter creare borse, cuffie, ...

Relatore: Colucci Vitoria Maria (studentessa 4D)

GA-260 Lego Bots

Durante questa attività verranno insegnate le basi della programmazione utilizzando il kit LEGO Education Spike. Dopo una serie di esercizi introduttivi per apprendere i concetti fondamentali, gli allievi avranno l'opportunità di mettere in pratica le loro conoscenze creando e programmando robot personalizzati.

Relatore: Gallidabino Andrea (Docente di Informatica)

MARTEDÌ 8 APRILE
FASCIA 2 (10:30 - 12:00)

GA-16 Workshop Thymio

In questa sessione, esploreremo le basi della programmazione e della robotica utilizzando il versatile robot Thymio. Thymio è un piccolo robot educativo progettato per insegnare agli adolescenti e agli adulti i principi fondamentali della programmazione e dell'ingegneria robotica in modo divertente e coinvolgente. Durante il laboratorio, imparerete a programmare il Thymio utilizzando un ambiente di programmazione visuale facile da usare. Attraverso una serie di attività pratiche e sfide creative, scoprirete come fare in modo che Thymio si muova, emetta suoni, cambi colore e interagisca con l'ambiente circostante. Il laboratorio è adatto a partecipanti di tutte le età, senza necessità di esperienza pregressa in programmazione o robotica. È un'opportunità fantastica per sviluppare competenze di problem solving, pensiero logico e collaborazione, mentre ci si diverte a dare vita a un piccolo robot.

Relatore: Matteo Ghilardini (Studente al terzo anno del Bachelor in Informatics USI)

GA-19 Onnivori, vegetariani e vegani: l'impatto ambientale dell'alimentazione

E' impossibile scindere la nostra vita da quella degli altri animali e oggi questo legame è ancora più sentito e discusso: un esempio è sicuramente connesso alla nostra alimentazione, vista la crescente sensibilità per la vita degli animali negli allevamenti ed il costante aumento del numero di vegetariani/vegan (con la conseguente disponibilità nel commercio e nella ristorazione). Al centro di questo dibattito, oltre alle questioni etiche, sociali e salutistiche, anche la questione climatica, sempre più attuale e strettamente legata allo sfruttamento degli animali, come confermano anche studiosi e organismi internazionali. Approfondiremo il tema con una documentata e singolare presentazione dedicata anche alla situazione in Svizzera.

Relatore: Tettamanti Massimo (Chimico ambientale, autore, consulente scientifico dell'Associazione ATRA)

GA-25 Corso di autodifesa e protezione

Verrà presentato un nuovo sistema di autodifesa che combina preparazione fisica e mentale per affrontare situazioni quotidiane, utilizzando il sistema anatomico. Si tratta di un corso atto a migliorare la sicurezza personale e sociale, e l'autodifesa per affrontare la vita quotidiana con forza fisica e mentale ed essere pronti a ogni situazione.

Relatore: Venturelli Jarold (ex Presidente della Federazione Internazionale di Sport di Arti Marziali Miste) e Amirmohammadi Iman (cintura nera)

GA-31 Divertirsi con i vicini ... idee

Come posso divertirmi di più con i miei vicini? E se la mia casa fosse anche un luogo dove creare nuove amicizie e opportunità di divertimento?

Unisciti per un'attività dove esploreremo idee innovative su come vivere e condividere in modo più sostenibile.

Tra proiezioni di immagini, brevi video e discussioni stimolanti, scopriremo insieme come le nuove forme di abitare possono diventare occasioni di incontro, di svago ... semplicemente per stare bene insieme!.

Immagina un futuro in cui i vicini sono amici con cui condividere esperienze e bei momenti, creando una comunità che non solo funziona, ma che fa davvero divertire!

Relatore: Bosco-von Allmen Monique (architetta)

GA-54 Il Caffè delle lingue: un'attività all'insegna del plurilinguismo

L'attività mira ad avvicinarsi a diverse lingue e culture del mondo. Approfondiremo inoltre la tematica dello scambio interculturale e le possibilità offerte dalle organizzazioni di scambio di Intermundo.

Relatore: Molnar Johanna (Assistente sociale)

GA-60 Energia per il futuro: le centrali a fusione

L'attività consiste in una presentazione che, partendo dalla storia della fusione, propone in evidenza le enormi sfide tecniche, e gli aspetti economici, politici e ambientali legati alla costruzione di una possibile centrale a fusione nucleare.

Relatore: Bernasconi Tiziano (fisico)

GA-68 Torneo di scacchi

Gli scacchi sono un gioco che, nonostante le regole relativamente semplici, si rivela sorprendentemente complesso una volta scoperto più a fondo.

Questo è un piccolo torneo aperto a tutti, anche a chi gioca da poco, pensato per approfondire insieme agli altri il mondo di questo gioco antichissimo.

Relatore: Federico Pedrali Noy e Manuel Blasko Azzola (studenti 3D)

GA-70 Giappotour: introduzione alla cultura e lingua

Sognate di andare in Giappone? O vi interessa la cultura e la lingua nipponica? Quest'attività propone un'introduzione alla lingua, cucina, le usanze, le città ecc. attraverso giochi.

Oltre a che consolidare una prima base teorica sulla lingua, offrirà alcuni consigli pratici per un ipotetico viaggio in Giappone.

Relatore: Resegatti Larissa (studentessa 4A) e Pross Keita (studentessa 4C)

GA-73 Proteggere i Dati nel 2025: Sicurezza Informatica e Best Practices

Viviamo in un'epoca in cui i dati sono la nuova valuta e la sicurezza informatica non è più un'opzione, ma una necessità. In questa attività, esploreremo le minacce più attuali nel mondo digitale, dal phishing al social engineering, passando per le vulnerabilità più comuni nei sistemi informatici.

Scopriremo come hacker e attaccanti operano e, soprattutto, come proteggersi con tecniche avanzate di crittografia, gestione delle credenziali e best practices per la protezione dei dati sensibili.

Obiettivo: Fornire strumenti pratici e strategie per migliorare la propria sicurezza online e comprendere come funzionano le difese informatiche a livello professionale.

A chi è rivolto? Studenti curiosi di capire come funziona davvero la cybersecurity, senza troppi tecnicismi, ma con un approccio pratico e concreto.

Relatore: Terzi Sean (studente 3C)

GA-99 Gli scacchi con il Maestro Internazionale Damir Levacic

Il maestro internazionale Damir Levacic parlerà della storia del gioco degli scacchi e dell'impatto che ha avuto l'avvento dell'intelligenza artificiale su di esso.

Relatore: Levacic Damir (Maestro Internazionale scacchi)

GA-108 Spirito critico al giorno d'oggi: data literacy e femminismo dei dati

I dati sono la base di innumerevoli processi e decisioni nel mondo del giorno d'oggi. Ma cosa si cela dietro a queste informazioni? Sono davvero così neutre come pensiamo?

L'attività ha lo scopo di accompagnare i e le partecipanti nello sviluppo di uno sguardo critico (data literacy) nei confronti dei dati e dei processi che ne fanno uso, come l'intelligenza artificiale, la data science e la statistica.

Attraverso la lente del femminismo dei dati, esamineremo alcuni esempi per capire come i dati nascondano più informazioni (e discriminazioni) di quanto crediamo.

Relatore: Barbanti Luisa (PhD in matematica al politecnico di Zurigo)

GA-110 Attività Cinofila

Mantrailing e Detection, dimostrazione di come lavorano i cani e di come funziona l'olfatto di un cane

Luogo dell'attività: Banchi a U, Se bel tempo staremo fuori

Relatore: Lanfranconi Elisa, Witczak Magdalena (Istruttori Cinofili)

GA-111 Volontariato: significato e ambiti

Presentazione sul volontariato e le diverse possibilità. Verrà proposto un video trattante testimonianze di giovani volontari e si parlerà del ruolo del volontariato oggi

Relatore: Marchetti Annalisa (servizio orientamento volontariato)

GA-119 Associazione Mai più sola

Presentazione sulle forme di violenza e dello scopo dell'associazione, seguita da una testimonianza. Far conoscere la nostra Associazione e il suo operato in merito alla violenza di genere.

Relatore: Magagna Deborah (membro dell'associazione Mai più sola)

GA-122 Introduzione allo Shotokan Karate

Vi siete mai interessati a un'arte marziale? Quest'attività è l'occasione per conoscere il karate, un'arte marziale giapponese che combina tecnica, disciplina e sviluppo personale.

Scoprirete i fondamenti del Karatè Shotokan, tra cui: le posizioni (dachi), alcune tecniche di attacco e difesa (kihon), le sequenze di queste tecniche (kata), e le prime applicazioni del combattimento controllato (kumite).

Potrete sviluppare coordinazione, concentrazione e autocontrollo con un'attività che unisce sport e valori, proposta da due ragazze di 4a Liceo e dai loro maestri di Karate.

I partecipanti sono pregati di portare vestiti comodi e dovranno occuparsi privatamente del trasporto fino alla scuola elementare Probello di Pregassona.

Relatore: Morniroli Giuliano (Diploma di cintura nera, Maestro presso la scuola Shotokan Karate Pregassona)

GA-125 Dispositivo elettronico per la misura del battito cardiaco

La internet delle cose (IoT) è basata su dispositivi elettronici interconnessi e collegati ad internet. Gli oggetti che ci circondano diventano, arricchiti da questi dispositivi, protagonisti attivi della rete, raccogliendo dati e compiendo azioni comandate da remoto.

In questo modulo impareremo a conoscere meglio la internet delle cose ed impareremo a programmare un dispositivo IoT realizzando una semplice applicazione: un dispositivo elettronico per il monitoraggio del battito cardiaco. Durante il modulo, rivolto anche a chi non ha esperienza di programmazione, utilizzeremo delle schede Arduino.

Relatore: Alberto Ferrante (Docente ricercatore presso la Facoltà di Informatica dell'Università della Svizzera italiana)

GA-138 BLS-AED-SRC compatto

Nel corso si esercitano le competenze di base (prima valutazione, massaggio cardiaco, defibrillazione con DAE). Si riconosce un arresto cardiaco e si agisce prestando sempre alla propria sicurezza.

Relatore: Brandenburg Amelia (Monitrice di corsi - First Aid livello 1)

GA-140 Libere di Essere, libere di vivere

Un evento per parlare di parità di genere, sfatare stereotipi e trovare soluzioni concrete per un mondo più equo. Una conferenza per confrontarsi su diritti e opportunità di genere

Relatore: Vegliante Donatello (Scrittore)

GA-143 Neuroscienza di base: come funziona il cervello?

Propongo agli studenti del Liceo un approfondimento sulle neuroscienze applicate alla quotidianità, con particolare riferimento alla pratica sportiva. L'intervento esplorerà il ruolo delle funzioni cerebrali nelle prestazioni motorie e cognitive, evidenziando strategie per migliorare le performance

Relatore: Guglielmini Fabio (Formatore, atleta)

GA-159 È possibile misurare la propria intelligenza?

Attraverso attività concrete gli studenti e le studentesse sono accompagnati a fare dei collegamenti tra le loro abilità cognitive e gli item che compongono una valutazione dell'intelligenza.

Relatore: Veronica Simona Benhamza (docente SUPSI DFA)

GA-166 Architettura e nuove tecnologie costruttive

Nell'attività si scoprirà come costruire una casa a basso consumo energetico trattando argomenti come l'isolamento e altre tecniche simili. Verranno anche presentate delle nuove tecnologie costruttive.

Relatore: Uboldi Alberto (Architetto)

GA-169 Il sistema di gestione qualità e la certificazione come strumento per il successo sostenibile dell'azienda

In un mercato globale sempre più competitivo e regolamentato, un Sistema di Gestione per la Qualità (SGQ) efficace può non essere applicato solo se è un requisito normativo, ma può diventare sempre un vero e proprio strumento strategico per il successo aziendale. Questa presentazione esplorerà il ruolo chiave di un appropriato SGQ e della certificazione secondo standard specifici nella creazione di valore, migliorando l'efficienza operativa, la soddisfazione del cliente e la reputazione aziendale e descrivendo esempi specifici applicabili a diversi settori. Attraverso esempi concreti vedremo come la qualità non sia solo conformità, ma anche innovazione e sostenibilità. Discuteremo inoltre i principali standard internazionali, il loro impatto sulle performance aziendali e il modo in cui possono favorire la crescita ed il successo a lungo termine.

Relatore: Regoli Federico (Senior advisor, Consulenza dei sistemi di gestione per la qualità in ambito regolamentato)

GA-177 Storie di Donne e Salute - Archivi donne Ticino

La storia è spesso raccontata attraverso le gesta di grandi uomini, generali e leader, lasciando nell'ombra innumerevoli voci femminili. Donne che hanno contribuito alla società, ma il cui operato è stato spesso ignorato perché confinato alla sfera privata, ritenuto poco rilevante o di cui sono rimaste poche tracce. L'Archivio Donne Ticino (ADT) nasce con l'obiettivo di dare spazio a queste storie dimenticate, raccogliendo, conservando e valorizzando i fondi d'archivio di donne e associazioni femminili, rendendoli accessibili a studiosi e ricercatori. Dopo un'introduzione sulla storia di genere e il lavoro di ADT, approfondiremo il tema della salute femminile, parlando di temi come la storia dei consultori, la figura delle levatrici e la medicina di genere.

Relatore: Gianola Alice (Collaboratrice scientifica ADT)

GA-183 Come ottenere la patente

Questo intervento ha come obiettivo di informare sulle procedure per ottenere la licenza di condurre per motoveicoli e/o automobili. Oltre ad illustrare le varie tappe e requisiti, i partecipanti verranno resi attenti in merito all'anno di pratica obbligatorio per gli allievi conducenti della cat. B (Automobili). Inoltre, verrà fatta chiarezza riguardo alle regole sul diritto di precedenza e sul veicolo idoneo per le lezioni pratiche con veicolo privato. Il tutto avverrà in modalità interattiva con lavori di gruppo e individuali.

Relatore: Colombi Paolo (Maestro conducente, formatore d'adulti FSEA-2)

GA-185 Dipingi la tua borsa - Creatività e socializzazione

Si tratta di un laboratorio creativo pensato per coinvolgere gli studenti in un'esperienza artistica e sociale. L'attività verrà introdotta da una breve presentazione sui colori. Questo laboratorio offre un'opportunità di svago e condivisione, creando un ambiente piacevole in cui gli studenti possano socializzare, confrontarsi e lavorare su un progetto comune.

Alla fine dell'attività ogni studente uscirà dalla sede scolastica con una bellissima borsa personalizzata. Dipingere le borse diventa un momento di creatività collettiva, in cui ciascuno può esprimere la propria fantasia e divertirsi imparando dagli altri.

Relatore: Vanessa Wolff, Tabata Guenzi, Martina Bassi, Elisa Ibranyan (studentesse 2J)

GA-206 Futuro Fertile: Scelte di Oggi per il Domani

Sensibilizzare i partecipanti sui fattori che influenzano la fertilità e sulle possibilità di preservarla.

Relatore: Cuomo Simona (Embriologa)

GA-223 Giochi da tavolo

Un momento per riunirsi attorno a diversi giochi da tavolo messi a disposizione dagli organizzatori, che si occuperanno anche di spiegarne le regole dove necessario. Non esitare a portare i tuoi giochi preferiti!

Relatore: De Franco Gabriele (Bibliotecario)

GA-238 I giovani non hanno voglia di fare nulla

Una discussione sul ruolo dei giovani all'interno della società, il contrasto con il mondo degli adulti nell'idea di progettare e costruire insieme un Ticino ideale e a misura di giovane!

Relatore: Ghiazza Roberto (Docente, coordinatore del servizio di prossimità del Malcantone)

GA-254 STORIE DALLA TERRA - Introduzione all'archeologia

Come lavora oggi un archeologo? Di cosa si occupa?

Introduzione all'archeologia e al mestiere di archeologo con agganci alla realtà ticinese, scoperte e compiti del Servizio archeologico cantonale dell'Ufficio dei beni culturali

Relatore: Morinini Pè Moira (collaboratrice scientifica Servizio archeologico cantonale)

GA-257 Energia e cambiamento climatico: Quali le soluzioni per un problema globale

Il cambiamento climatico e l'energia. Quali sono i legami, le interazioni e gli effetti combinati che ci hanno portato fino a qui. Cosa dobbiamo ancor aspettarci e cosa possiamo fare per correggere la rotta.

Relatore: Barbato Maurizio (Professore Universitario campo energetico)

GA-258 Arte è scienza

Una breve presentazione in power point ti introdurrà all'approccio metodologico e agli strumenti scientifici utilizzati nella pratica del restauratore. Vedrai che questa professione oggi è più simile a quella di medico che a quella di artista! Seguiremo virtualmente il processo di studio di una vera opera d'arte procedendo come detective ... dalle osservazioni con differenti illuminazioni (luce incidente, luce radente, luce UV), alla micro scala utilizzando strumenti scientifici come il microscopio portatile, fino alla raccolta e allo studio di micro campioni. Scopriremo importanti informazioni sul dipinto, la sua storia, il suo degrado e conservazione.

Relatore: Caroselli Marta (Docente ricercatore SUPSI)

MARTEDÌ 8 APRILE
FASCIA 1 (08:30 - 10:00)

GA-6 Economia e società: oltre le apparenze

Questo incontro propone una riflessione sulla relazione tra economia e società. Qual è il ruolo degli economisti? Quale sono i loro metodi? Si esplorerà in particolare il ruolo cruciale dei numeri nell'economia e come interpretarli, l'importanza degli indicatori economici, le fonti e le metodologie dietro di essi, e il contesto in cui devono essere compresi. L'uso delle statistiche nell'economia e l'impatto di tecnologie come il big data saranno anche discussi. Inoltre, esempi reali illustreranno le conseguenze dell'interpretazione dei dati, sottolineando la necessità di un pensiero critico e la comprensione dei limiti e dei pregiudizi dei dati economici.

Relatore: Raphael Parchet (Professore, Università della Svizzera italiana)

GA-9 Giochi di carte

Quest'attività si apre con la spiegazione delle regole dei giochi di carte proposti. I giochi disponibili sono: scala quaranta, macchiavelli, scopa, briscola, pinacola, uno e ligretto. Nel corso dell'attività ci si dividerà a gruppi per dare la possibilità di giocare a diversi giochi contemporaneamente. I relatori saranno disponibili per ulteriori spiegazioni in caso di bisogno durante il corso dell'attività.

Relatore: Lea Ragusa, Yasmin Gomaa (studentesse 3D)

GA-14 Torneo di Tiki taka toe

Torneo a coppie del celebre gioco di calcio tiki taka toe. Il gioco consiste in un classico tris solo con nomi di calciatori in base a determinati criteri, come un club di appartenenza o la nazionalità. Ad esempio Portogallo; Real Madrid, uno dei calciatori possibili da inserire sarà Cristiano Ronaldo. Il gioco si svolgerà in maniera tale che ogni coppia svolgerà un numero uguale di partite, tempo permettendo, sull'arco delle due ore. La coppia, appena avrà un nome pronto da inserire nel tris lo comunicherà al relatore che lo metterà nel tris, che apparirà al computer nella lavagna in classe.

Ci sarà un premio per la prima coppia classificata offerto dal relatore.

Relatore: Nicolò Bausch (studente 3A)

GA-15 Workshop Thymio

In questa sessione, esploreremo le basi della programmazione e della robotica utilizzando il versatile robot Thymio. Thymio è un piccolo robot educativo progettato per insegnare agli adolescenti e agli adulti i principi fondamentali della programmazione e dell'ingegneria robotica in modo divertente e coinvolgente.

Durante il laboratorio, imparerete a programmare il Thymio utilizzando un ambiente di programmazione visuale facile da usare. Attraverso una serie di attività pratiche e sfide creative, scoprirete come fare in modo che Thymio si muova, emetta suoni, cambi colore e interagisca con l'ambiente circostante.

Il laboratorio è adatto a partecipanti di tutte le età, senza necessità di esperienza pregressa in programmazione o robotica. È un'opportunità fantastica per sviluppare competenze di problem solving, pensiero logico e collaborazione, mentre ci si diverte a dare vita a un piccolo robot.

Relatore: Matteo Ghilardini (Studente al terzo anno del Bachelor in Informatics USI)

GA-24 Corso di autodifesa e protezione

Verrà presentato un nuovo sistema di autodifesa che combina preparazione fisica e mentale per affrontare situazioni quotidiane, utilizzando il sistema anatomico. Si tratta di un corso atto a migliorare la sicurezza personale e sociale, e l'autodifesa per affrontare la vita quotidiana con forza fisica e mentale ed essere pronti a ogni situazione.

Relatore: Venturelli Jarold (ex Presidente della Federazione Internazionale di Sport di Arti Marziali Miste) e Amirmohammadi Iman (cintura nera)

GA-30 Divertirsi con i vicini ... idee

Come posso divertirmi di più con i miei vicini? E se la mia casa fosse anche un luogo dove creare nuove amicizie e opportunità di divertimento?

Unisciti per un'attività dove esploreremo idee innovative su come vivere e condividere in modo più sostenibile.

Tra proiezioni di immagini, brevi video e discussioni stimolanti, scopriremo insieme come le nuove forme di abitare possono diventare occasioni di incontro, di svago ... semplicemente per stare bene insieme!.

Immagina un futuro in cui i vicini sono amici con cui condividere esperienze e bei momenti, creando una comunità che non solo funziona, ma che fa davvero divertire!

Relatore: Bosco-von Allmen Monique (architetta)

GA-53 Il Caffè delle lingue: un'attività all'insegna del plurilinguismo

L'attività mira ad avvicinarsi a diverse lingue e culture del mondo. Approfondiremo inoltre la tematica dello scambio interculturale e le possibilità offerte dalle organizzazioni di scambio di Intermundo.

Relatore: Molnar Johanna (Assistente sociale)

GA-59 Energia per il futuro: le centrali a fusione

L'attività consiste in una presentazione che, partendo dalla storia della fusione, propone in evidenza le enormi sfide tecniche, e gli aspetti economici, politici e ambientali legati alla costruzione di una possibile centrale a fusione nucleare.

Relatore: Bernasconi Tiziano (fisico)

GA-67 Torneo di scacchi

Gli scacchi sono un gioco che, nonostante le regole relativamente semplici, si rivela sorprendentemente complesso una volta scoperto più a fondo.

Questo è un piccolo torneo aperto a tutti, anche a chi gioca da poco, pensato per approfondire insieme agli altri il mondo di questo gioco antichissimo.

Relatore: Federico Pedrali Noy e Manuel Blasko Azzola (studenti 3D)

GA-72 Proteggere i Dati nel 2025: Sicurezza Informatica e Best Practices

Viviamo in un'epoca in cui i dati sono la nuova valuta e la sicurezza informatica non è più un'opzione, ma una necessità. In questa attività, esploreremo le minacce più attuali nel mondo digitale, dal phishing al social engineering, passando per le vulnerabilità più comuni nei sistemi informatici.

Scopriremo come hacker e attaccanti operano e, soprattutto, come proteggersi con tecniche avanzate di crittografia, gestione delle credenziali e best practices per la protezione dei dati sensibili.

Obiettivo: Fornire strumenti pratici e strategie per migliorare la propria sicurezza online e comprendere come funzionano le difese informatiche a livello professionale.

A chi è rivolto? Studenti curiosi di capire come funziona davvero la cybersecurity, senza troppi tecnicismi, ma con un approccio pratico e concreto.

Relatore: Terzi Sean (studente 3C)

GA-78 Robotica autonoma e collaborativa

La robotica collaborativa tratta dell'interazione tra esseri umani e robot (cobot) che lavorano insieme in modo flessibile, condividendo compiti complessi senza barriere fisiche. L'attività prevede l'interazione con cobot, progettati per adattarsi all'uomo.

Luogo dell'attività: SUPSI-DTI - via Santa 1

Relatore: Pedrazzoli Paolo (Professore SUPSI)

GA-92 Dal volo a vela all'aviazione professionale

Sogni un futuro professionale nel campo dell'aviazione e non sai come avvicinarti a questo mondo? Il volo a vela offre il trampolino di lancio ideale verso un futuro nella terza dimensione. Nel corso della presentazione esporremo il percorso verso l'ottenimento della licenza di pilota di aliante e alcuni dei possibili sbocchi professionali (e non solo).

Relatore: Pedrazzini Rocco (Pilota istruttore di aliante ed elicotteri, ingegnere gestionale)

GA-97 Spirito critico al giorno d'oggi: data literacy e femminismo dei dati

I dati sono la base di innumerevoli processi e decisioni nel mondo del giorno d'oggi. Ma cosa si cela dietro a queste informazioni? Sono davvero così neutre come pensiamo?

L'attività ha lo scopo di accompagnare i e le partecipanti nello sviluppo di uno sguardo critico (data literacy) nei confronti dei dati e dei processi che ne fanno uso, come l'intelligenza artificiale, la data science e la statistica. Attraverso la lente del femminismo dei dati, esamineremo alcuni esempi per capire come i dati nascondano più informazioni (e discriminazioni) di quanto crediamo.

Relatore: Barbanti Luisa (PhD in matematica al politecnico di Zurigo)

GA-98 Gli scacchi con il Maestro Internazionale Damir Levacic

Il maestro internazionale Damir Levacic parlerà della storia del gioco degli scacchi e dell'impatto che ha avuto l'avvento dell'intelligenza artificiale su di esso.

Relatore: Levacic Damir (Maestro Internazionale scacchi)

GA-137 BLS-AED-SRC compatto

Nel corso si esercitano le competenze di base (prima valutazione, massaggio cardiaco, defibrillazione con DAE). Si riconosce un arresto cardiaco e si agisce prestando sempre alla propria sicurezza.

Relatore: Brandenburg Amelia (Monitrice di corsi - First Aid livello 1)

GA-139 Libere di Essere, libere di vivere

Un evento per parlare di parità di genere, sfatare stereotipi e trovare soluzioni concrete per un mondo più equo. Una conferenza per confrontarsi su diritti e opportunità di genere

Relatore: Vegliante Donatello (Scrittore)

GA-142 Neuroscienza di base: come funziona il cervello?

Propongo agli studenti del Liceo un approfondimento sulle neuroscienze applicate alla quotidianità, con particolare riferimento alla pratica sportiva. L'intervento esplorerà il ruolo delle funzioni cerebrali nelle prestazioni motorie e cognitive, evidenziando strategie per migliorare le performance

Relatore: Guglielmini Fabio (Formatore, atleta)

GA-151 I leader della prossima generazione

Durante le giornate autogestite, partecipa all'incontro "I leader della prossima generazione". Scopri come conoscere il mondo viaggiando, parlare in pubblico con sicurezza, costruire relazioni efficaci e acquisire competenze chiave. Il futuro è tuo: sei pronto a guidarlo?

Relatore: Tausel Marco (CEO Yodh Research SA)

GA-158 È possibile misurare la propria intelligenza?

Attraverso attività concrete gli studenti e le studentesse sono accompagnati a fare dei collegamenti tra le loro abilità cognitive e gli item che compongono una valutazione dell'intelligenza.

Relatore: Veronica Simona Benhamza (docente SUPSI DFA)

GA-161 Torneo di basket 3v3

Torneo di basket 3 contro 3 con regole fiba: 10 minuti a partita, la prima squadra che arriva a 21 punti o che fa più punti nei 10 minuti di gioco vince. Modalità del torneo : 5 squadre da 4 giocatori (3 in campo + cambio).

Tutte le squadre giocano una partita contro le altre e alla fine si stila la classifica, in caso di pareggio si guardano i punti segnati.

Dopodiché 1ª e 2ª giocano la finale e 3ª e 4ª si scontrano per il 3º posto.

Sarà possibile giocare due partite contemporaneamente in quanto per la modalità 3v3 si dispone di metà del campo regolamentare da basket.

Relatore: Riccardo Buzzi (studente 1E)

GA-168 Il sistema di gestione qualità e la certificazione come strumento per il successo sostenibile dell'azienda

In un mercato globale sempre più competitivo e regolamentato, un Sistema di Gestione per la Qualità (SGQ) efficace può non essere applicato solo se è un requisito normativo, ma può diventare sempre un vero e proprio strumento strategico per il successo aziendale. Questa presentazione esplorerà il ruolo chiave di un appropriato SGQ e della certificazione secondo standard specifici nella creazione di valore, migliorando l'efficienza operativa, la soddisfazione del cliente e la reputazione aziendale e descrivendo esempi specifici applicabili a diversi settori. Attraverso esempi concreti vedremo come la qualità non sia solo conformità, ma anche innovazione e sostenibilità. Discuteremo inoltre i principali standard internazionali, il loro impatto sulle performance aziendali e il modo in cui possono favorire la crescita ed il successo a lungo termine.

Relatore: Regoli Federico (Senior advisor, Consulenza dei sistemi di gestione per la qualità in ambito regolamentato)

GA-176 Storie di Donne e Salute - Archivi donne Ticino

La storia è spesso raccontata attraverso le gesta di grandi uomini, generali e leader, lasciando nell'ombra innumerevoli voci femminili. Donne che hanno contribuito alla società, ma il cui operato è stato spesso ignorato perché confinato alla sfera privata, ritenuto poco rilevante o di cui sono rimaste poche tracce. L'Archivio Donne Ticino (ADT) nasce con l'obiettivo di dare spazio a queste storie dimenticate, raccogliendo, conservando e valorizzando i fondi d'archivio di donne e associazioni femminili, rendendoli accessibili a studiosi e ricercatori. Dopo un'introduzione sulla storia di genere e il lavoro di ADT, approfondiremo il tema della salute femminile, parlando di temi come la storia dei consultori, la figura delle levatrici e la medicina di genere.

Relatore: Gianola Alice (Collaboratrice scientifica ADT)

GA-179 Il conflitto arabo-israeliano

Esposizione di alcuni momenti o tematiche relative al conflitto arabo-israeliano. Utilizzo eventuale di video.

Relatore: Lepori Pietro (Docente)

GA-182 La reintegrazione dell'immagine. Principi e le tecniche per restituire unità ad opere danneggiate senza falsificarle

Verranno spiegati quali sono i principi teorici e le operazioni pratiche che guidano la reintegrazione delle lacune su opere d'arte. La presenza di una lacuna può penalizzare molto la lettura di un'immagine ma una reintegrazione mimetica porta alla falsificazione dell'opera. Per superare questa dicotomia, sono state sviluppate particolari tecniche di intervento che saranno illustrate all'interno della loro evoluzione storica, discusse attraverso casi esemplari e mostrate con lo svolgimento di una esercitazione pratica. (portare materiale per scrivere e disegnare)

Relatore: Reichlin Francesca (Conservatrice-restauratrice)

GA-184 Dipingi la tua borsa - Creatività e socializzazione

Si tratta di un laboratorio creativo pensato per coinvolgere gli studenti in un'esperienza artistica e sociale. L'attività verrà introdotta da una breve presentazione sui colori. Questo laboratorio offre un'opportunità di svago e condivisione, creando un ambiente piacevole in cui gli studenti possano socializzare, confrontarsi e lavorare su un progetto comune.

Alla fine dell'attività ogni studente uscirà dalla sede scolastica con una bellissima borsa personalizzata. Dipingere le borse diventa un momento di creatività collettiva, in cui ciascuno può esprimere la propria fantasia e divertirsi imparando dagli altri.

Relatore: Vanessa Wolff, Tabata Guenzi, Martina Bassi, Elisa Ibranyan (studentesse 2J)

GA-222 Giochi da tavolo

Un momento per riunirsi attorno a diversi giochi da tavolo messi a disposizione dagli organizzatori, che si occuperanno anche di spiegarne le regole dove necessario. Non esitare a portare i tuoi giochi preferiti!

Relatore: De Franco Gabriele (Bibliotecario)

GA-236 I racconti degli antichi: viaggio tra favola e mito

Di generazione in generazione, prima soprattutto attraverso la parola di sapienti cantori e in seguito grazie alla penna di raffinati poeti, i racconti degli antichi hanno plasmato il nostro immaginario e continuano a sorprenderci, affascinarci, invitarci alla lettura dei testi che ci permettono di (ri)scoprirli.

Relatore: Mazzoleni Giulia (Docente)

GA-237 I giovani non hanno voglia di fare nulla

Una discussione sul ruolo dei giovani all'interno della società, il contrasto con il mondo degli adulti nell'idea di progettare e costruire insieme un Ticino ideale e a misura di giovane!

Relatore: Ghiazza Roberto (Docente, coordinatore del servizio di prossimità del Malcantone)

GA-256 Energia e cambiamento climatico: Quali le soluzioni per un problema globale

Il cambiamento climatico e l'energia. Quali sono i legami, le interazioni e gli effetti combinati che ci hanno portato fino a qui. Cosa dobbiamo ancor aspettarci e cosa possiamo fare per correggere la rotta.

Relatore: Barbato Maurizio (Professore Universitario campo energetico)