

MERCOLEDÌ 20 MARZO
FASCIA 1 (08:30 - 10:00)

GA-9 Zotero per tutti

Hai bisogno di uno strumento che ti permetta di raccogliere e organizzare documenti di qualsiasi tipo in modo pratico e semplice, per esempio per la bibliografia del tuo LAM? Zotero è il programma che fa al caso tuo!

Relatore: Gabriele De Franco (Bibliotecario)

GA-28 Creare contenuti per i social con Spam

Nella prima parte dell'attività parleremo di come nascono le idee e di come vengono realizzate, nella seconda invece creeremo un servizio assieme ai ragazzi e alle ragazze che parteciperanno al corso.

Relatore: Giorgia Blotti (Caporedattrice Spam)

GA-38 Ti sfido a duello... sciabola alla mano

In quest'attività sarà presentata la scherma, una disciplina olimpica con radici storiche profonde. In particolare, i partecipanti avranno la possibilità di imparare i rudimenti della disciplina e di disputare alcuni assalti usando la sciabola. La lezione è a cura del maestro Giulio Rizzolio, istruttore nazionale della disciplina. L'attività richiede scarpe e abbigliamento da ginnastica.

Relatore: Giulio Rizzolio (Istruttore nazionale di scherma, monitore G+S)

GA-39 Luce Rossa, Luce Verde: Workshop per scoprire e evitare relazioni tossiche

In questo workshop, i partecipanti svilupperanno una maggiore consapevolezza delle dinamiche relazionali e acquisiranno abilità pratiche per identificare e affrontare relazioni tossiche. Attraverso attività coinvolgenti, discussioni aperte e strumenti educativi, impareranno a riconoscere segnali precoci di relazioni negative, promuovere la consapevolezza emotiva, sviluppare abilità di comunicazione efficace e utilizzare strategie di prevenzione. Inoltre, il workshop offrirà uno spazio sicuro per il dialogo e lo scambio di esperienze.

Relatore: Mara Foppoli (Psicologa e psicoterapeuta, Pro Juventute)

GA-59 NON SONO SOLO

"Sì, sono diversa. Ma se non fossi necessariamente sbagliata?"

NON SONO SOLO è un progetto in chiave poetica ideato da una studentessa per gli studenti, che si sentono incompresi, diversi e fuori posto.

Conosci l'autrice della raccolta poetica 'L'eclissi di un'anima color arcobaleno' e partecipa a un laboratorio creativo per esprimere liberamente i tuoi sentimenti ed emozioni, senza giudizi o pregiudizi. Scopri il potere della tua unicità e della tua voce attraverso la poesia e l'arte.

Relatore: Michaela Cinková (Studentessa, facoltà di lettere)

GA-60 Corso Fotografia con drone

Qualche consiglio pratico su come iniziare e migliorare i propri scatti con alla fine una prova di volo con il drone.

Relatore: Matteo Botta e Sean Terzi (Patente A1/A3 + A2 e STS1/2 in formazione)

GA-78 Berretta con l'uncinetto

Partecipa al laboratorio creativo condotto da Raffaella Dozio e impara a realizzare una bellissima berretta di cotone all'uncinetto! Durante questa esperienza avvincente, sarai guidato passo dopo passo attraverso il processo di creazione di questo accessorio alla moda. Condividi il piacere del lavoro manuale e scopri le tecniche e i trucchi per realizzare una berretta unica e personalizzata. È un'occasione perfetta per esplorare la tua creatività e creare qualcosa di speciale con le tue mani, sotto la guida esperta di Raffaella.

Relatore: Raffaella Dozio (Docente)

GA-92 Il volo a vela come trampolino di lancio verso l'aviazione professionale

Quanti conoscono la disciplina del volo a vela? In questa breve presentazione vi porteremo nel mondo del volo silenzioso, mostrandovi il percorso per ottenere la licenza di pilota di aliante e mostrando i possibili sbocchi professionali e non solo che questo hobby offre.

Relatore: Rocco Pedrazzini (Pilota, istruttore, ingegnere)

GA-93 Evoluzione delle terapie in oncologia pediatrica

Esploreremo l'evoluzione delle terapie nell'oncologia pediatrica. Attraverso una serie di diapositive ricche di contenuti, vi condurrò in un viaggio attraverso i progressi più significativi nel trattamento del cancro nei bambini. Analizzeremo le terapie tradizionali e le ultime innovazioni nel campo, esplorando i loro benefici, le sfide e le prospettive future. Inoltre, approfondiremo il ruolo delle terapie personalizzate e dell'immunoterapia nel migliorare l'efficacia e la qualità della vita dei giovani pazienti oncologici. Questa presentazione offrirà una panoramica esaustiva e accessibile delle terapie in oncologia pediatrica.

Relatore: Pierluigi Brazzola (Medico)

GA-105 Volontariato: significato e ambiti

Presentazione sul volontariato e le diverse possibilità di viaggio. Video testimonianze di giovani volontari che grazie al volontariato hanno scoperto un mondo di esperienze, anche interiori. Che ruolo ha il volontariato oggi?

Relatore: Annalisa Marchetti (Servizio Orientamento al volontariato – Volontariato Ticino)

GA-141 La storia degli etruschi in 90 minuti

Gli Etruschi sono stati la popolazione più importante vissuta in Italia prima della grande espansione di Roma. Dedicheremo 90 minuti per scoprire alcuni degli aspetti salienti di questa civiltà sorprendente, i cui eredi culturali non vivono neppure troppo distanti da noi.

Relatore: Benedetta Giorgi Pompilio (Responsabile mediazione culturale)

GA-187 Cos'è la celiachia? Assaggia le differenze!

L'attività consiste nello spiegare brevemente cos'è la celiachia, le differenze tra questa, le intolleranze e le allergie. Si parlerà inoltre delle conseguenze della dieta senza glutine in ogni ambito della vita di una persona tramite esempi ed esperienze personali. Infine verrà proposto un assaggio e un confronto di alimenti senza glutine, adatti quindi ai celiaci, con alimenti "normali" ossia con glutine.

Relatore: Chiara Radaelli (Studentessa)

GA-223 I nostri neuroni a specchio e la base dell'empatia

Attraverso la visione di filmati il gruppo di studenti e studentesse sarà accompagnato dalla docente nella costruzione dell'importanza dei neuroni specchio nella relazione.

Relatore: Veronica Simona (Docente SUPSI-DFA)

MERCOLEDÌ 20 MARZO
FASCIA 2 (10:30 - 12:00)

GA-15 La ricerca di informazioni nel Web e i sistemi di raccomandazione

Questo momento di studio e discussione si concentrerà sull'importanza della ricerca d'informazione sul Web e delle raccomandazioni online. I partecipanti esploreranno le sfide legate all'affidabilità delle fonti, all'impatto degli algoritmi e alle implicazioni etiche. Inoltre, verrà analizzato il ruolo delle raccomandazioni personalizzate e il loro impatto sulla diversità delle opinioni e sulla privacy. L'obiettivo è fornire le competenze necessarie per navigare in modo critico e consapevole nell'ambiente digitale in costante evoluzione.

Relatore: Nicoletta Fornara (Docente ricercatrice)

GA-19 Workshop Thymio

Esplorate la programmazione e la robotica con Thymio! Questo robot educativo vi guiderà attraverso attività pratiche e sfide creative per imparare a programmare movimenti, suoni e interazioni. Adatto a tutte le età, il laboratorio offre un'esperienza divertente e formativa nel mondo della robotica.

Relatore: Matteo Ghilardini (Studente USI Scienze informatiche)

GA-41 Una conversazione sugli studi letterari e storici

La conversazione con il prof. Giacomo Jori prende spunto dalla famosa intervista di Italo Calvino, "Perché leggere i classici", del 1981. Consapevole della difficoltà di dare una definizione univoca di «classico», Calvino elenca quattordici tesi, scegliendo di evocare la complessità del tema, potenzialmente inesauribile, con un approccio da molteplici punti di vista. Illustrando l'utilità degli studi storico-letterari, la conversazione proporrà agli studenti di aggiungere almeno un'altra definizione alle quattordici trovate dal grande scrittore.

Relatore: Giacomo Jori (Professore USI)

GA-75 Berretta fatta a uncinetto

Partecipa al laboratorio creativo condotto da Raffaella Dozio e impara a realizzare una bellissima berretta di cotone all'uncinetto! Durante questa esperienza avvincente, sarai guidato passo dopo passo attraverso il processo di creazione di questo accessorio alla moda. Condividi il piacere del lavoro manuale e scopri le tecniche e i trucchi per realizzare una berretta unica e personalizzata. È un'occasione perfetta per esplorare la tua creatività e creare qualcosa di speciale con le tue mani, sotto la guida esperta di Raffaella.

Relatore: Raffaella Dozio (Docente)

GA-87 Divertimento con probabilità

La teoria della probabilità è probabilmente quella parte della matematica con le domande più semplici ma con le risposte più controintuitive. In questo workshop prenderemo in considerazione una serie di paradossi probabilistici che hanno risposte sorprendenti che sfidano il buon senso (e che sono ottime domande da pub quiz!). Successivamente esploreremo la questione in modo più dettagliato e cercheremo di rivelare l'origine del paradosso.

Relatore: Ernst Wit (Professore USI)

GA-88 E se fossi tu?

Tramite giochi di ruolo e di situazione gli allievi saranno stimolati a riflettere su come ognuno di noi possa dare il proprio contributo nei confronti delle persone più fragili della nostra società

Relatore: Erika Sutera Fogliani (Responsabile Ufficio Volontariato Croce Rossa Svizzera Sezione del Sottoceneri)

GA-90 L'aiuto umanitario del Comitato Internazionale della Croce Rossa (CICR)

Dopo una breve introduzione sull'origine, sulla missione, sui principi fondamentali, sul Diritto Internazionale Umanitario della Croce Rossa, si analizzeranno i suoi ambiti d'azione (protezione, prevenzione, assistenza, cooperazione) sulla base di esempi concreti.

Relatore: Mauro Arrigoni (Membro della governance del CICR)

GA-106 L'impatto ambientale delle nostre scelte alimentari e l'alimentazione a base vegetale

È impossibile scindere la nostra vita da quella degli altri animali e oggi questo legame è ancora più sentito e discusso: un esempio è sicuramente connesso alla nostra alimentazione, vista la crescente sensibilità per la vita degli animali negli allevamenti e il costante aumento del numero di vegetariani/vegani, con la conseguente disponibilità nel commercio e nella ristorazione. Al centro di questo dibattito, oltre alle questioni etiche, sociali e salutistiche, anche la questione climatica, sempre più attuale e strettamente legata allo sfruttamento degli animali, come confermano anche studiosi e organismi internazionali. Approfondiremo il tema con una documentata e singolare presentazione dedicata anche alla situazione in Svizzera.

Relatore: Massimo Tettamanti (Chimico ambientale)

GA-129 Una ragazza dello zoo di Lugano

Incontro con una persona che combatte contro la sua dipendenza da droghe.

Relatore: Daniela Amsler (Docente)

GA-139 Un giorno in Pretura

Nella prima parte dell'attività si spiegheranno i vari percorsi di studi del diritto; verrà poi spiegato in cosa consiste una pratica legale e si simulerà un processo fittizio che coinvolgerà l'intero gruppo.

Relatore: Rosa Cappa (Avvocato)

GA-143 Armocromia

L'attività inizia con una piccola presentazione della materia seguita da una breve analisi delle caratteristiche personali degli allievi che vorranno partecipare più attivamente. Per la buona riuscita sarà necessario essere struccati.

Relatore: Silvia Pascucci (Consulente d'immagine)

GA-205 Imparare le tecniche di memoria

Attraverso le tecniche di memoria e apprendimento rapido hai delle basi per rendere il tuo studio più efficace. Scegli di valorizzare al meglio il tuo tempo e le tue risorse, evitando inutili perdite di tempo nella ripetizione. Durante questa attività imparerai strategie di concentrazione, a raddoppiare la tua capacità di memorizzazione, a migliorare la tua capacità di apprendimento, a utilizzare mappe mentali e a ottimizzare l'organizzazione di ogni aspetto nel tuo quotidiano.

Relatore: Nicoletta Todesco (Dottoressa in psicologia)

GA-209 Uno sguardo alla ricerca nel campo degli "small data"

In un mondo dominato dai "big data", molti problemi delle scienze naturali e sociali – dalla genomica, alla meteorologia, all'economia, alla bioinformatica – appartengono in realtà al campo degli "small data", ossia sono caratterizzati da una discrepanza tra la scarsa quantità di dati disponibili e le informazioni che possiamo estrarre da essi. Durante questa attività, vi presenteremo gli interventi di alcuni ricercatori, mostrandovi come la matematica possa essere usata per risolvere problemi negli ambiti più disparati.

Relatore: Edoardo Vecchi (Ricercatore, PhD in Computational Science)

GA-217 A tu per tu con Nicolò Casolini

Incontro con Nicolò Casoli, celebre giornalista della RSI.

Relatore: Nicolò Casolini (Giornalista RSI)

GA-231 Ti sfido a duello... sciabola alla mano

In quest'attività sarà presentata la scherma, una disciplina olimpica con radici storiche profonde. In particolare, i partecipanti avranno la possibilità di imparare i rudimenti della disciplina e di disputare alcuni assalti usando la sciabola. La lezione è a cura del maestro Giulio Rizzolio, istruttore nazionale della disciplina. L'attività richiede scarpe e abbigliamento da ginnastica.

Relatore: Giulio Rizzolio (Istruttore nazionale di scherma (monitore G+S))

GA-242 Storia degli smartphone:evoluzione a confronto con la vita quotidian

Lo smartphone è diventato un oggetto onnipresente nella nostra vita quotidiana e utilizzato quasi come una protesi, un'appendice del nostro corpo. Quale è la sua storia? Come siamo arrivati a integrarlo nella nostra vita quotidiana e quale sarà il futuro di questo oggetto? L'attività mira a far riflettere studentesse e studenti sul loro rapporto quotidiano con lo smartphone e discutere con loro di eventuali nuovi utilizzi.

Relatore: Gabriele Balbi (Professore USI)

GA-254 Conservazione e restauro di opere d'arte

Quali sono i principi che guidano i restauratori e i conservatori di opere d'arte? Come sono evoluti nel tempo? Prendendo spunto da casi concreti potremo discutere e riflettere su cosa è lecito oggi, confrontandolo con le pratiche del passato. Ad accompagnarci sarà Jacopo Gilardi, il custode della centenaria tradizione della pittura e della conservazione dei "trasparenti" della Settimana santa di Mendrisio.

Relatore: Jacopo Gilardi (Restauratore, ricercatore e docente SUPSI)

GA-268 Giochi e divertimenti matematici ed enigmistici

Presentazione di giochi quali Chomp e Hex e gare a gruppi. Storia dell'enigmistica seguita da lavori risolutivi a gruppi.

Relatore: Lucio Calcagno (Docente di matematica SUPSI)

MERCOLEDÌ 20 MARZO
FASCIA 1+2 (08:30 - 12:00)

GA-2 Elaborazione digitale di immagini

Come funzionano i filtri di Instagram? Cos'è una immagine digitale? Cosa sono i pixel? Scopriremo cosa sono le immagini digitali e come funzionano. Il percorso prevede una breve introduzione teorica sulle immagini, su come vengono immagazzinate e sui colori. Nella seconda parte scopriremo cosa sono i filtri, come funzionano e in che modo posso essere ricostruiti. Infine, implementeremo utilizzando il linguaggio di programmazione JavaScript alcuni di questi filtri, partendo dai più semplici, come quello che trasforma un'immagine a colori in bianco e nero, fino ad implementare filtri più complessi, come quello per rendere le immagini più nitide.

Relatore: Andrea Gallidabino (Docente)

GA-13 Cosa e' il marxismo?

Il marxismo, la filosofia piu' influente del XX secolo, spesso rischia di essere una filosofia banalizzata e pressoché sconosciuta. Solo pochi slogan conosciuti da tutti sono rimasti nella memoria collettiva, svilendone tuttavia il vero e più profondo significato e valore storico. Questa lezione è dedicata a chi crede di conoscere il marxismo e a chi non lo conosce affatto, a chi lo conosce e lo ama e a chi conoscendolo finirà poi per amarlo.

Relatore: Tommaso Mandalà (Docente)

GA-21 Corso introduttivo pratico alla permacultura e all'agricoltura urbana

Attività agricole che si fondano sulla diversificazione di specie e varietà coltivate, sulla loro stagionalità, sull'utilizzo di varietà locali, antiche o nuove.

Luogo dell'attività: Orto didattico dell'Agricortile (Pambio)

Relatore: Carlo Zoppi (Presidente dell'associazione "Fabbrica delle idee")

GA-29 Crea, Impara, Condividi: Entra nel Mondo della Creazione di Contenuti Digitali con Wetube.

Questo progetto consiste in un atelier di mezza giornata dedicato a incentivare la creatività e le competenze multimediali/digitali tra gli studenti. Attraverso l'uso della strumentazione fornita da Wetube, i partecipanti saranno invitati a creare video tutorial all'interno e nelle vicinanze del perimetro scolastico. Questi tutorial avranno come focus l'insegnamento di varie tecniche e strumenti multimediali, come ad esempio la realizzazione di una panoramica a schiaffo, transizioni creative, la creazione di video ASMR, e consigli su come condurre interviste per strada con attenzione particolare all'illuminazione e altri aspetti tecnici.

Luogo dell'attività: Spazio Wetube a Besso

Relatore: Lhayla Blendinger (Collaboratrice specialista settore digitale)

GA-43 Der Untergang - Gli ultimi giorni di Hitler

La caduta - Gli ultimi giorni di Hitler (Der Untergang) è un film del 2004 diretto da Oliver Hirschbiegel. Il film è ambientato durante la battaglia di Berlino nella seconda guerra mondiale, quando la Germania nazista è sull'orlo della sconfitta, e racconta gli ultimi giorni di Adolf Hitler (interpretato da Bruno Ganz). Il film sarà introdotto dal prof. A. Martini la proiezione, in lingua originale tedesca con sottotitoli in italiano sarà seguita da una discussione.

Relatore: Aureliano Martini (Docente)

GA-58 Prevenzione sulla sicurezza stradale

Un'esperienza educativa straordinaria incentrata sulla prevenzione degli effetti di alcol, stupefacenti e medicinali alla guida. In questa attività esplorerete il cruciale impatto di queste sostanze sulla sicurezza stradale. Non perdetevi l'opportunità di sperimentare gli occhiali simulanti il tasso alcolemico e comprenderete in prima persona gli effetti negativi. Iscrivetevi ora per un'esperienza formativa che cambierà la vostra prospettiva sulla guida!

Relatore: Mathias Russo (Maestro di scuola guida) e Mattia (Poliziotto)

GA-160 Proiezione del film "The Matrix" (1999) e discussione al riguardo del film

Moira Bubola introdurrà alla visione del film "Matrix" (1999) dei fratelli Wachowski. Preparatevi per un'esperienza cinematografica epica, un viaggio attraverso le profondità della realtà e della ribellione, un mix perfetto di intrighi, azione e consistenti riflessioni filosofiche. La proiezione sarà seguita da una discussione approfondita sulle tematiche emerse nel film.

Relatore: Carlotta Forte Calatti (Studente) e Moira Bubola (Collaboratrice RSI)

GA-181 Lo Studio Ghibli: il film d'animazione d'autore

L'attività propone la visione di uno dei film fra i più iconici della produzione dello studio Ghibli. Il film - scelto fra Totoro (1988), Princess Mononoke (1997), La città incantata (2001) - sarà introdotto da un esperto in materia e seguirà una discussione.

Relatore: Aigul Miazina (Studentessa) e Miljana Miljkovic (Docente CSIA)

GA-201 Hacker101

I partecipanti avranno modo di acquisire alcune conoscenze di base del mondo dell'hackeraggio. Dopo un'introduzione iniziale, si registreranno su una piattaforma online sulla quale svolgeranno autonomamente esercizi inerenti alle conoscenze e tecniche usate dagli hacker. La piattaforma offrirà esercizi di vario livello per permettere ai partecipanti di affrontare le sfide al proprio ritmo. Il relatore accompagnerà i partecipanti e fornirà l'aiuto necessario per risolvere gli esercizi.

Relatore: Mirko Selber (Analista della sicurezza informatica)

GA-202 Agricoltura in Svizzera

Trascorreremo mezza giornata alla tenuta Bally, che si trova a Malombra a Vezia, insieme all'agroingegnere Stefano Antonioli. Affronteremo temi riguardanti l'agricoltura in Ticino, ma anche in Svizzera. Faremo dei focus sulle problematiche con cui un agricoltore oggi deve confrontarsi, come le norme, i prezzi, la qualità...

Luogo dell'attività: Via Malombra 1, 6943 Vezia

Relatore: Stefano Antonioli (Agroingegnere STS)

GA-216 Percezione sonora/musicalità

Partecipa a un'esperienza coinvolgente e riflessiva sul rapporto tra il suono e la vita. Attraverso una presentazione e momenti interattivi, esploreremo la percezione sonora fisica e psicologica, il ruolo della musica nella nostra esistenza e l'influenza dell'industria musicale sui nostri valori. Un'opportunità per scambiare idee e riflettere insieme su temi legati alla natura, alla società e al fluire del tempo.

Relatore: Aristotele Biancardi (Audio-tecnico)

GA-224 L'affascinante mondo delle immersioni subacquee

Dopo una breve introduzione teorica in cui saranno spiegate le basi storiche e fisiche alla base delle immersioni ricreative subacquee, l'attività proseguirà in piscina dove si proverà l'ebbrezza di un'immersione subacquea accompagnati da un istruttore qualificato. Condizione per partecipare essere in buona salute fisica.

Luogo dell'attività: Piscina

Relatore: Gianmarco Zenoni (Istruttore AOWI SSI)

GA-243 Teach the teacher (insegna all'insegnante)

Gli studenti insegneranno un semplice argomento di informatica ai/al docente in inglese. Ci sarà una breve lezione basata su un PowerPoint creato dai partecipanti, seguita da un test per i docenti, anche questo preparato da loro, e infine la consegna dei diplomi per i docenti che avranno superato il test. Anche i diplomi saranno creati dai partecipanti durante l'attività. Tutto rigorosamente in inglese.

Relatore: Silvia Conti (Docente)

GA-267 An intro on northern music theory and Norwegian music

An English lecture with student participation through open questions, kahoot and more.

Relatore: Ekeland Bjørkly Joar (Music student in Bergen city with a long background of classical and non classical music)

MERCOLEDÌ 20 MARZO
FASCIA 3 (14:00 - 16:00)

GA-7 Flag Football con i Lugano Rebels

Venite ad assaporare l'esperienza del football americano senza contatto fisico. L'attività è aperta a tutti quelli che hanno voglia ed interesse di avvicinarsi ad uno sport ancora poco conosciuto ma che, nonostante questo, sarà presente alle Olimpiadi. I nostri coach vi faranno cimentare in diversi giochi per divertirsi all'insegna del football.

Relatore: Rocco Vella (Responsabile recruiting Lugano Rebels)

GA-12 Divertimento con probabilità

La teoria della probabilità è probabilmente quella parte della matematica con le domande più semplici ma con le risposte più controintuitive. In questo workshop prenderemo in considerazione una serie di paradossi probabilistici che hanno risposte sorprendenti che sfidano il buon senso (e che sono ottime domande da pub quiz!). Successivamente esploreremo la questione in modo più dettagliato e cercheremo di rivelare l'origine del paradosso.

Relatore: Ernst Wit (Professore USI)

GA-20 Knitting club

Lavorare a maglia e all'uncinetto può essere un'attività divertente e rilassante! Ultimamente anche ambienti aziendali ed accademici hanno introdotto il lavoro a maglia come metodo per aiutare dirigenti e studenti universitari a gestire l'ansia. Da ricerche effettuate pare infatti che lavorare a maglia aiuti a rilassarsi e favorisca la concentrazione, producendo effetti positivi paragonabili alla meditazione mindfulness (che a sua volta ha dimostrato benefici paragonabili all'assunzione di farmaci ansiolitici, senza riprodurre gli effetti collaterali). In questa attività cominceremo a prendere dimestichezza con le tecniche di base.

Relatore: Alessia Nicotra (Docente)

GA-33 Le centrali a fusione: energia per il futuro?

In questa attività esamineremo il percorso storico che porta dalla scoperta dei componenti del nucleo alla fusione nucleare.

Relatore: Tiziano Bernasconi (Fisico)

GA-52 Marijuana e farmaci a scopo ricreativo

Si cercherà di trasmettere e sviluppare strumenti e competenze individuali indispensabili all'assunzione di stili di vita sani e rispettosi degli altri. Parleremo dunque di prevenzione dalle dipendenze del consumo di stupefacenti e medicinali. Faremo riferimento anche ai rischi e i risvolti di carattere penale e giuridico (e non solo) che l'assunzione di atteggiamenti inadeguati comporta.

Relatore: Luca Venzi (Sergente di polizia)

GA-62 Introduzione al Bridge

Il gioco degli scacchi nelle carte. Basi conoscitive del gioco del bridge. Le regole del gioco del bridge iniziano in modo semplice ma diventano progressivamente più complicate. Ci sono molte cose da considerare, regole di gioco che potrebbero confondere i principianti o anche i giocatori intermedi. Un momento da sfruttare per ragionare con la propria testa e assieme, scovando attraverso l'osservazione e le dritte di Renato Muneratti le regole e le strategie del gioco.

Relatore: Renato Muneratti (Giocatore agonista di bridge)

GA-66 Ambito cinofilo: Ricerca ludica/giochi di attivazione mentale

Unisciti a noi per esplorare il mondo dell'olfatto del cane e scoprire come funziona e perché è così diverso da quello umano. Durante questa attività, avrai l'opportunità di incontrare dei cani addestrati, non aggressivi e già concentrati, che ti mostreranno come risolvere problemi e trovare cibo attraverso giochi interattivi. Ti guideremo nella costruzione di giochi da fare a casa per stimolare l'olfatto del tuo cane, spiegandoti perché è importante farlo anziché acquistare giochi preconfezionati. Inoltre, imparerai a descrivere gli odori e a insegnare al tuo cane a discriminare tra essi, utilizzando esempi pratici e giochi adatti anche ai giorni di cattivo tempo per stimolare il tuo amico a quattro zampe mentalmente.

Luogo dell'attività:

Relatore: Elisa Lanfranconi e Magdalena Witczak (Istruttori cinofili)

GA-72 Il sistema economico attuale e le alternative

Come funziona il sistema economico a economia di mercato? Quali sono le realtà nascoste di sfruttamento, di disuguaglianza e di povertà? Esistono alternative possibili? In che cosa consisteva la critica di Karl Marx? Il relatore farà un'analisi panoramica del funzionamento del sistema economico attuale nell'ottica materialista e delle possibili alternative.

Relatore: Enrico Geiler (Architetto STS, amministratore immobiliare, autodidatta)

GA-84 Scrivere con ChatGPT

Questo atelier di scrittura narrativa con l'IA permette di comprendere meglio come funziona l'IA (esplorando alcuni termini chiave come machine learning, rete neurale, ecc.) e di riflettere criticamente sull'uso dell'intelligenza artificiale, in particolare in relazione alle produzioni creative. L'atelier prevede una breve introduzione ai temi dell'IA, che prepara ad un lavoro di coppia per la creazione di una bozza di testo fiction (fantascienza), che verrà poi completato utilizzando ChatGpt. Si lavorerà poi per osservare come ChatGpt ha scritto il testo e in che modo noi, autori umani, possiamo migliorarlo. Si produrrà poi una copertina grafica del testo utilizzando un generatore di immagine.

Relatore: Luca Botturi (Professore SUPSI in Media in educazione)

GA-86 Gli zoo umani. Il razzismo come attrazione

Esposizione anche con supporto video e successiva discussione a proposito della tematica degli zoo umani e della loro importanza nella banalizzazione del razzismo.

Relatore: Pietro Lepori (Docente)

GA-94 Proteggiamo i nostri Oceani

Durante l'attività sarà presentata Sea Shepherd, un'organizzazione per la conservazione marina che si occupa della salvaguardia degli Oceani e dei loro abitanti da oltre 45 anni. Si parlerà del tema della pesca eccessiva e della pesca illegale e di cosa possiamo fare noi, in Svizzera, per proteggere i nostri Oceani.

Relatore: Natalie Maspoli Taylor (Direttrice Sea Shepherd)

GA-97 Karate

Un'introduzione alla disciplina del karate.

Relatore: Massimo Marcozzi (Istruttore di karate)

GA-101 La radioattività naturale, artificiale e le sue applicazioni

La gente comune sa poco su questo argomento, vorrei far conoscere cos'è la radioattività naturale e quella artificiale, sottolineando i vari aspetti e le applicazioni in campo medico ed energetico mettendo in risalto gli aspetti positivi (uso per la cura dei tumori, datazione di reperti organici...) e quelli negativi (uso in campo bellico e problemi delle scorie radioattive...)

Relatore: Angela Macciocchi (Fisico)

GA-102 Principi base per la pratica dell'Aikido

Lo scopo della lezione è mostrare dei concetti base per la pratica dell'Aikido (Arte marziale Giapponese) e nozioni generali di autoprotezione in caso di conflitto. La finalità dell'aikido non è rivolta al combattimento né alla difesa personale, l'aikido mira infatti alla "corretta vittoria" che consiste nella conquista della "padronanza di se stessi", resa possibile soltanto da una profonda conoscenza della propria natura interiore.

Relatore: Andrea Beduschi (Maestro Ki-Aikido 5° dan)

GA-107 Vivisezione/sperimentazione sugli animali: analisi critica e sviluppo dei cosiddetti "metodi alternativi"

La sperimentazione sugli animali (vivisezione) oggi é al centro di molte riflessioni critiche anche in ambito scientifico. E' molto praticata anche in Svizzera, ma crescono parallelamente l'interesse e lo sviluppo di metodologie (cosiddette "alternative") che NON ricorrono all'utilizzo di modelli animali; vengono inoltre promosse iniziative pubbliche e politiche in questo ambito, tra le più note quelle che hanno portato alle legge europea sui test per i cosmetici. Il tema, di stretta attualità, coinvolge chi lavora o studia in ambito medico-scientifico, ma anche ognuno di noi. Riguarda il futuro della ricerca medica e quindi della nostra salute.

Relatore: Massimo Tettamanti (Chimico ambientale)

GA-126 Psicoanalisi e neuroscienze collaborano: sogno, psicopatologia, coscienza.

In questa attività esamineremo la storia di alcune delle vicende più rilevanti del dialogo tra psicoanalisi e neuroscienze, con riferimenti al sogno, alla psicopatologia (depressione, autismo) e alla coscienza.

Relatore: Mauro Pedroni (Psicologo e psicoterapeuta psicoanalitico)

GA-156 Aiutare bambini e adolescenti nello studio

L'associazione ISAAC si occupa di promozione sociale e opera a favore dell'integrazione professionale e formativa dei giovani. Organizza e gestisce laboratori per bambini e ragazzi, promuovendo l'aiuto allo studio e il recupero delle materie scolastiche facendo capo a giovani volontari.

Relatore: Paola De Gaudenzi (Responsabile del Centro ISAAC)

GA-179 Laboratorio di scrittura creativa

Creazione di un testo scritto a partire da idee e proposte appuntate in classe, dopo una prima discussione e introduzione che sia di stimolo per ogni partecipante.

Relatore: Olesya Plytkевич, Letizia Oltolini (Studentesse), Lorenzo De Santis (Docente)

GA-185 Pubblicità di genere

Questa attività propone un'analisi storica dei modi in cui il genere è stato rappresentato nella pubblicità, in particolare dagli anni '50 ad oggi. Si tratta di un workshop nel quale divisi in gruppi gli studenti osservano delle pubblicità e analizzano i diversi modi in cui uomo e donna sono rappresentati, cercando di ricostruire stereotipi di femminilità e mascolinità e le rispettive idee di società.

Relatore: Lorenzo Ravano (Docente)

GA-188 Dietro le quinte di ChatGPT. Cosa fa e come funziona?

Capiremo insieme, sulla base di un esperimento concreto, come un programma di Intelligenza Artificiale impara a prevedere le parole che scrivi sul telefonino e persino a generare nuovi testi. Vedremo anche delle applicazioni che inventano nuove canzoni (testo e musica) o che generano dei filmati a partire dalle indicazioni che gli dai tu.

Relatore: Daniele Christen (ricercatore di linguistica computazionale)

GA-194 Giochi di società

Durante questa GA esploreremo giochi di società di ogni tipo tra quelli a disposizione (che saranno presenti nell'attività), con la possibilità di spiegazione, secondo richiesta, da parte degli organizzatori.

Relatore: Gabriele De Franco (Bibliotecario)

GA-203 Elettricità da fonti rinnovabili: sole, acqua, vento e calore

Com'è possibile produrre energia elettrica da fonti rinnovabili? Durante questo modulo gli studenti potranno scoprire come la realizzazione e la costruzione di questi impianti sia semplice e sicura. Dopo un'introduzione teorica, potranno visionare un'esposizione e toccare con mano alcuni materiali e componenti di base quali ad esempio i lingotti di silicio, svolgere esperimenti pratici e misure sul fotovoltaico per capirne il funzionamento, nonché manipolare e sperimentare in tutta sicurezza una "Microcentrale idroelettrica in classe, da collegare al rubinetto" e una "Turbina eolica costruita con materiale riciclato", prototipi entrambi realizzati da studenti liceali nell'ambito dei loro lavori di maturità.

Verrà infine presentato un caso concreto, il progetto "15 impianti fotovoltaici didattici collegati alla rete realizzati sulle scuole dagli studenti stessi".

Relatore: Sandro Rezzonico (Ingegnere)

GA-213 Trasporto all'alpe negli anni 60'

Giorgio Antonioli presenterà l'evoluzione dei mezzi di trasporto che usati da quando lui stesso entrò nel settore caseario (anni '60), fino alla fine del suo percorso professionale.

La discussione verrà arricchita da aneddoti e foto scattate ai tempi della sua esperienza all'alpe di Giumello.

Relatore: Giorgio Antonioli (Tecnico caseario)

GA-219 Jam session

Un momento per suonare e improvvisare assieme.

Relatore: Rodrigo Jucker (Studente), Annamaria Bergna (Docente)

GA-225 Il potere dei colori

Anche senza che noi ce ne rendiamo conto, viviamo immersi in un mondo di colori che influenzano il nostro modo di relazionarci con lo spazio e con gli altri. Questo vale naturalmente anche per l'arredo cromatico degli interni. Con questa attività vogliamo approfondire come agiscono i colori sulla nostra percezione, come influenzano gli individui che abitano in un certo ambiente, in che modo è possibile applicare queste conoscenze nell'allestimento degli spazi di un'abitazione o di uno spazio pubblico.

Relatore: Myrta Huber (Architetto d'interni SSAA e consulente immobiliare)

GA-239 Economia e società: oltre le apparenze

Questo incontro propone una riflessione sulla relazione tra economia e società. Qual è il ruolo degli economisti? Quali sono i loro metodi? Si esplorerà in particolare il ruolo cruciale dei numeri nell'economia e come interpretarli, l'importanza degli indicatori economici, le fonti e le metodologie dietro di essi, e il contesto in cui devono essere compresi. L'uso delle statistiche nell'economia e l'impatto di tecnologie come il big data saranno anche discussi. Inoltre, esempi reali illustreranno le conseguenze dell'interpretazione dei dati, sottolineando la necessità di un pensiero critico e la comprensione dei limiti e dei pregiudizi dei dati economici.

Relatore: Raphael Parchet (Professore USI)

GA-240 Il progetto architettonico, come nasce e si sviluppa un'idea

Workshop: SCULTURE CINETICHE

Il workshop propone la realizzazione di un piccolo oggetto a pianta centrale. Da una sua sezione messa in rotazione verrà restituito il volume sottoforma di ologramma. Ogni partecipante potrà così affrontare il processo progettuale, dall'idea iniziale sino alla realizzazione dell'oggetto tridimensionale.

Relatore: Stefano Perregrini (Architetto)

GA-269 Biologia sintetica per combattere le cozze invasive nel lago Lemano

Breve introduzione sulla biologia sintetica e racconto dell'esperienza personale all'interno di un team che ha lavorato ad un progetto per limitare e combattere l'invasione delle cozze quagga nei laghi svizzeri.

Relatore: Marta Marangoni (Studente di master in biologia medica)

MERCOLEDÌ 20 MARZO
FASCIA 1+2+3 (08:30 - 16:00)

GA-50 Graffiti (stencil su tela)

Ritaglieremo degli stencil dal cartone o fogli di carta, poi con le bombolette spray li applicheremo su un tessuto e delle tele. Un'attività che richiederà tempo e pazienza, che stimolerà la nostra creatività e curiosità nel provare nuove forme di espressione artistica e che potrebbe anche mettere le basi per un progetto futuro per abbellire (in caso di consenso) i muri spogli che circondano la nuova sede del LiLu3.

Relatore: Michele Casale (Studente con esperienza da graffittaro rispettoso), Elanor Burgyan (Illustratrice e grafica), Stefanina Masi (Illustratrice)

GA-255 Alla scoperta della musica cantautorale

Un viaggio alla scoperta della musica cantautorale italiana. Si propone un'attività divisa in due parti: una prima di ascolto di alcuni brani rappresentativi dell'evoluzione della musica di alcuni cantautori e una seconda di laboratorio sui testi.

Relatore: Pier Giorgio Bàmbara (Docente)

GIOVEDÌ 21 MARZO
FASCIA 4 (08:30 - 10:00)

GA-4 Unlock!

Collaborazione, intuito, logica, comunicazione: Unlock! è un gioco di società ispirato alle escape room. I partecipanti saranno divisi in gruppi e ciascun gruppo affronterà una sfida diversa. Chi riuscirà a seguire la trama, risolvere gli enigmi e ottenere la vittoria?

Relatore: Nicla Rusca (Docente)

GA-5 Psicologia & Tecnologie: aspetti positivi e negativi

Incontro con uno psicologo specializzato in psicologia digitale e che si occupa prevalentemente di malessere legato al digitale, come dipendenze, technostress e simili. Il relatore affronterà vantaggi e svantaggi legati all'uso di tecnologia: evidenziando aspetti positivi e rischi.

Relatore: Gabriele Barone (Psicologo)

GA-14 Un viaggio all'interno di te stesso alla scoperta dei chakra

L'attività si divide in un momento teorico e uno pratico. Si parlerà di "olistico" comprendendo cosa sia e dei nostri centri vitali (chakra) cosa sono e come influenzano la nostra quotidianità psicofisica e emotiva. Come poterli riequilibrare per essere in armonia con noi stessi e gli altri attraverso la meditazione e gli oli essenziali.

Relatore: Cristina Bergamelli (Ideatrice e formatrice del metodo Vitalux)

GA-49 Conduttori de "Il giardino di Albert" per una giornata

Dopo la visione di alcuni servizi del "Giardino", a piccoli gruppi gli allievi saranno invitati a creare una propria presentazione, l'introduzione e la spiegazione dei contributi scientifici in veste di conduttori del programma.

Relatore: Christian Bernasconi (Biologo, divulgatore e conduttore de "Il giardino di Albert")

GA-54 Introduzione al mondo degli scacchi

In questa attività saranno spiegate le principali regole degli scacchi e i partecipanti, anche alle prime armi, potranno cimentarsi nelle loro prime sfide.

Relatore: Chino Sonzogni (Docente)

GA-89 Coraggio, il gioco dei diritti umani

Benvenuti a "CORAGGIO", un coinvolgente gioco online a squadre che metterà alla prova le vostre conoscenze e abilità per cambiare il mondo. Attraverso questa esperienza avvincente, entrerete in contatto con individui coraggiosi che lottano per la libertà, la giustizia, il clima e i nostri diritti fondamentali. Ascolterete le loro storie, comprenderete il motivo del loro impegno e, ispirati dal loro esempio, svilupperete la vostra strategia per portare un cambiamento positivo nel mondo. "CORAGGIO" rappresenta una palestra per rafforzare la parte migliore di voi stessi e trovare il coraggio di contribuire a un mondo più equo, giusto e libero. Siete pronti a unirvi alla sfida?

Relatore: Chiara Guerzoni (Responsabile attivismo e formazione Amnesty International)

GA-103 Slackline

Istruzioni sulla slackline, conoscere questo sport, possibilità di provarla, capire come la si monta in tutta sicurezza, conoscenza delle varie categorie...

Luogo dell'attività: Parco Ciani

Relatore: Guillaume Nicaty (Istruttore slackline)

GA-108 Legge giovani? La legge che sostiene i vostri progetti e favorisce la partecipazione

Le attività giovanili includono attività per i giovani in ambito sociale, culturale e politico, attività con i giovani attraverso la loro partecipazione a processi iniziati dagli adulti e attività concepite dai giovani attraverso le quali realizzano direttamente i propri interessi. Che genere di attività sostiene il Cantone? Chi può beneficiare del sostegno? Quali prestazioni può offrire l'Ufficio giovani? Cosa fa il Cantone per sostenere la partecipazione dei giovani? Hai un'idea e non sai come realizzarla? Vuoi essere anche tu protagonista della realtà in cui vivi? Vuoi saperne di più? Iscriviti!

Relatore: Guido De Angeli (Referente cantonale per la legge giovani e la legge colonie)

GA-109 Viaggio nello Yemen, un paese tribale

Lo Yemen è solitamente descritto come uno dei paesi più "tribali" del Medio Oriente, se non del mondo. Ma cosa vuol dire appartenere a una tribù e identificarsi con essa in una società moderna? Lo scopo di questa attività è fornire un'introduzione alle tribù yemenite, alle loro strutture e al loro posto all'interno della società yemenita. Si parlerà di cosa significa per un individuo appartenere a una di esse e quale ruolo possono assumere le confederazioni tribali nel processo di pace.

Relatore: Lorenza Rossi (già inviata ONU nello Yemen)

GA-138 Psicologia & Tecnologie: Che cos'è la psicologia digitale? Quali sono gli aspetti positivi e negativi di questa relazione?

Gabriele Barone è uno psicologo specializzato in psicologia digitale e si occupa prevalentemente di malessere legato al digitale, come dipendenze, technostress e simili. Nel suo intervento presenta vantaggi e svantaggi legati all'uso di tecnologia, evidenziando aspetti positivi e rischi.

Relatore: Gabriele Barone (Psicologo)

GA-170 Tennis

In quest'attività potremo trovarci in palestra e giocare a tennis con palla di gomma piuma. Potremo decidere se imparare le tecniche base per poi fare un torneo, partite separate, ecc... Durante questa attività saremo accompagnati dal prof. Tami Renato.

Relatore: Renato Tami (Docente di educazione fisica)

GA-192 NON SONO SOLO

"Sì, sono diversa. Ma se non fossi necessariamente sbagliata?"

NON SONO SOLO è un progetto in chiave poetica ideato da una studentessa per gli studenti, che si sentono incompresi, diversi e fuori posto.

Conosci l'autrice della raccolta poetica 'L'eclissi di un'anima color arcobaleno' e partecipa a un laboratorio creativo per esprimere liberamente i tuoi sentimenti ed emozioni, senza giudizi o pregiudizi. Scopri il potere della tua unicità e della tua voce attraverso la poesia e l'arte.

Relatore: Michaela Cinková (Studentessa facoltà lettere)

GA-215 Narrazione, improvvisazione, linguaggio corporeale...

Scopri l'arte dell'improvvisazione e della narrazione attraverso un'esperienza coinvolgente e divertente. Nella vita di tutti i giorni, l'improvvisazione ci aiuta ad adattarci a situazioni inaspettate e a trarne il massimo vantaggio. In questo workshop utilizzeremo giochi teatrali per allenarci a essere sempre pronti a stupirci e a sorprendere gli altri. Attraverso esercizi che favoriscono lo "scioglimento della lingua" e l'espressione creativa, impareremo a trovare le parole giuste e ad entrare nell'arte del raccontare. Improvvisando mondi affascinanti che coinvolgono il pubblico, saremo in grado di catturare l'attenzione e di tenerlo "sospeso dalle nostre labbra". Un'esperienza unica per sviluppare le tue abilità comunicative e creative mentre ti diverti a esplorare nuove possibilità espressive.

Relatore: Alessandra Ardia (Insegnante con esperienza teatrale)

GA-229 Laboratorio di Musical

Dopo una breve presentazione di questa disciplina, in un laboratorio si imparerà una coreografia tratta da un musical famoso. Non è necessario aver mai ballato, cantato o recitato.

Relatore: Mélanie Miguel Hernandez (Diplomata in arti sceniche presso MTS Milano)

GA-232 Il presente della storia di genere: oggetti, parole, persone

Parleremo di storia di genere, di memoria e di archivi storici, di leggi e di stereotipi, della presenza del passato nel presente di tutte e di tutti.

Lo faremo analizzando parole, osservando oggetti, e raccontando il percorso individuale e collettivo di donne che nel nostro cantone si sono confrontate con sfide di ogni sorta, contribuendo a fare di noi ciò che siamo.

Relatore: Andrea Porrini (Collaboratore scientifico AARDT) e Elena Nuzzo (Responsabile comunicazione AARDT)

GA-233 Armocromia e consulenza d'immagine

Da sempre, ma oggi più che mai, l'immagine che diamo facilita o ostacola le relazioni con gli altri... e a volte, anche con noi stessi. Ecco perché sono nati, prima per il mondo dello spettacolo, poi per la politica e sempre di più nel quotidiano, gli studi di consulenza d'immagine. Conoscendo i colori, le proporzioni, le forme, gli accessori che "lavorano" a nostro vantaggio, possiamo ottenere uno stile personalizzato, acquisire più fiducia in noi stessi e acquistare con maggior consapevolezza.

Relatore: Antonella Marzo (Consulente d'immagine)

GA-236 La robotica collaborativa

L'introduzione di Cobot nelle industrie e nella vita di tutti i giorni.

Relatore: Paolo Pedrazzoli (Professore SUPSI)

GA-256 Creare contenuti per i social con Spam

Nella prima parte dell'attività parleremo di come nascono le idee e di come vengono realizzate, nella seconda invece creeremo un servizio assieme ai ragazzi e alle ragazze che parteciperanno al corso.

Relatore: Giorgia Blotti (Caporedattrice Spam)

GA-261 Il Clarinetto: caratteristiche, evoluzione, tipologie

Un itinerario per conoscere da vicino uno degli strumenti musicali a fiato più diffusi e iconici: caratteristiche tecniche, evoluzione del repertorio e tipologie di clarinetto.

Relatore: Federico Piaia (Musicista, ricercatore)

GA-263 Orientarsi nella diversità: Svizzera LGBTQIA+

I relatori e le relatrici passeranno in rassegna alcune definizioni sul tema dell'identità sessuale (sesso biologico, orientamento sessuale, identità di genere, ruoli di genere), portando esempi storici, riferimenti mediatici ed esperienze vissute. Lo scambio con gli studenti e le studentesse sarà fondamentale; si darà molto spazio alle domande.

Relatore: Maura Clerici (Coordinamento di Imbarco Immediato), Federico De Angelis e Elizabeth La Rosa

GA-266 Affrontare la vita quotidiana con una disabilità visiva

L'attività rappresenta un'occasione importante per conoscere il quotidiano di una persona cieca. L'attività verrà svolta da Cinzia, una socia della Unitas (Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana) impegnata nelle attività di sensibilizzazione nelle scuole e al ristorante Moscacieca, dove lavora come cameriera durante le cene al buio. In questa occasione, sarà accompagnata dal suo cane guida e condividerà la sua storia e la sua esperienza personale.

Relatore: Cinzia Marisa (Socia Unitas)

GA-272 Zotero per tutti

Hai bisogno di uno strumento che ti permetta di raccogliere e organizzare documenti di qualsiasi tipo in modo pratico e semplice, per esempio per la bibliografia del tuo LAM? Zotero è il programma che fa al caso tuo!

Relatore: Gabriele De Franco (Bibliotecario)

GIOVEDÌ 21 MARZO
FASCIA 5 (10:30 - 12:00)

GA-35 Workshop Yoga

È un'attività per conoscere meglio la disciplina dello yoga. Dopo una breve introduzione sulla provenienza e definizione del termine si propone una breve pratica.

Relatore: Carmen Scheiwiler (Insegnante di yoga)

GA-40 Young4HelpChat - Chat di aiuto e di consulenza tra pari

Young4HelpChat è un progetto di consulenza tra pari (coetanei), gratuito e completamente via chat. Giovani ragazzi volontari, con età tra i 15-25 anni, mettono a disposizione le loro esperienze personali e conoscenze in svariati ambiti per offrire aiuto e sostegno ad altri ragazzi che hanno bisogno di ascolto e conforto. In questa attività verrà presentato il nostro servizio e la sua filosofia, quindi il funzionamento, lo scopo e la gestione delle consulenze. Parlando delle principali tematiche che vengono affrontate in chat, si introdurrà anche l'argomento della salute mentale e dei bisogni psicologici della nostra generazione. Si discuterà anche dell'importanza di un approccio peer-to-peer secondo la psicologia sociale e di come a volte questo metodo possa facilitare l'accessibilità alla richiesta di aiuto. Per concludere l'attività ci sarà una parte pratica, con una simulazione a gruppi delle chat d'aiuto.

Relatore: Milena Pacciorini (Coach di Young4HelpChat)

GA-95 Gli inganni della mente

Esperimenti pratici affascinanti mostrano quanto siano ingannevoli le nostre percezioni (vista, udito, tatto, comprensione dei numeri e delle grandezze fisiche) e permettono di conoscere meglio la nostra mente e di diventare osservatori più precisi, imparziali e razionali: talenti preziosi in un'epoca in cui siamo chiamati a decidere su argomenti che sfuggono alla semplice osservazione sensoriale.

Relatore: Paolo Attivissimo (giornalista e divulgatore scientifico)

GA-96 Da grande farò il giornalista

Come realizzare notizie, interviste e inchieste nel rispetto della legge del codice deontologico.

Relatore: Matteo Cheda (Direttore della scuola di giornalismo di Bellinzona)

GA-111 Jam Session Smum

Si farà musica improvvisata assieme a dei maestri di musica. Per chi avesse uno strumento proprio ha la possibilità di portarlo (esempio chitarre elettriche o bassi elettrici c'è la disponibilità di collegarli ad amplificatori); per coloro che invece suonano pianoforte o batteria/percussioni, la scuola di musica li fornisce da sé. L'obiettivo è di suonare assieme e godere la musica per coloro che non sanno suonare gli strumenti. Verrà offerta pure una merenda presso la scuola di musica.

Luogo dell'attività: Scuola di musica moderna (SMUM)

Relatore: Gregorio Di Trapani (Insegnante di musica)

GA-123 Laser - The Special Light (attività in inglese)

Anche se ha solo poco più di 50 anni, il laser è presente in molti ambiti della nostra vita di tutti i giorni: scanner, puntatori, stampanti, ma anche spettacoli, applicazioni in medicina e nella lavorazione dei materiali... e anche su Marte. Il professor Markus Sigrist, attraverso alcune affascinanti esperienze interattive, ci mostrerà come funziona un laser, come lo si è scoperto, cosa può fare e quali altre applicazioni potrebbe avere in futuro. Faremo esplodere un palloncino con il laser, valuteremo la pericolosità dei puntatori laser (se ne avete uno, portatelo) e osserveremo come cambia il colore di un raggio laser quando attraversa l'olio d'oliva.

Relatore: Markus Sigrist (Professore emerito di fisica ETH)

GA-128 La crisi energetica 2022/2023: cause, soluzioni e possibilità

Ogni nostra attività quotidiana è legata all'energia. Talvolta in maniera astratta, spesso molto concretamente. Ma cosa sta succedendo al panorama energetico? Quali sfide ci attendono? E qual è il ruolo di tutti noi? L'attività cercherà di dare una risposta a queste domande attraverso l'analisi della recente crisi energetica innescata dall'invasione russa dell'Ucraina.

Relatore: Julien Bomio (Master in Sviluppo Sostenibile)

GA-137 Unlock!

Collaborazione, intuito, logica, comunicazione: Unlock! è un gioco di società ispirato alle escape room. I partecipanti saranno divisi in gruppi e ciascun gruppo affronterà una sfida diversa. Chi riuscirà a seguire la trama, risolvere gli enigmi e ottenere la vittoria?

Relatore: Nicla Rusca (Docente)

GA-140 Workshop: il potere del respiro

Teoria ed esercizi pratici di pranayama, breathwork e respiro circolare.

Relatore: Susana De Sousa Tavares (Insegnante di Yoga e Meditazione)

GA-151 Viaggia, vivi, impara con EF

EF, azienda di soggiorni linguistici all'estero, propone per le GA2024 workshop creativi dedicati agli studenti del LiLu3: interviste, spazi di elaborazione CV e la possibilità di condividere i loro sogni e obiettivi futuri di vita e carriera. Il tutto improntato su un aspetto giovanile e di condivisione.

Relatore: Caterina Esposito (Consulente EF Svizzera)

GA-152 Laboratorio di Musical

Dopo una breve presentazione di questa disciplina, in un laboratorio si imparerà una coreografia tratta da un musical famoso. Non è necessario aver mai ballato, cantato o recitato.

Relatore: Mélanie Miguel Hernandez (Diplomata in arti sceniche presso MTS Milano)

GA-167 La musica ribelle. Canzoni, voci e volti che hanno sfidato il destino

Un excursus dedicato ad alcuni personaggi provenienti dai quattro angoli del globo che hanno promosso idee libertarie e di eguaglianza attraverso la propria musica. Essi, mossi da ideali di uguaglianza sociale, razziale e culturale, sono diventati megafono dei diritti civili, tuttavia pagando un pegno, anche con la propria vita.

Relatore: Gian Luca Verga (Giornalista e produttore RSI)

GA-180 I segreti della selezione cinematografica

Un invito a scoprire cosa si cela dietro le quinte dell'organizzazione di un festival cinematografico: dopo una breve introduzione sui meccanismi di selezione dei film e sul funzionamento di un festival come Castellinaria, verranno mostrati tre cortometraggi, e verrà chiesto a tutte e tutti di cimentarsi in un ipotetico lavoro di selezione, proprio come in una vera "commissione programmi" di un festival.

Relatore: Cristiana Giaccardi (Direttrice operativa di Castellinaria)

GA-184 Armocromia e consulenza d'immagine

Da sempre, ma oggi più che mai, l'immagine che diamo facilita o ostacola le relazioni con gli altri... e a volte, anche con noi stessi. Ecco perché sono nati, prima per il mondo dello spettacolo, poi per la politica e sempre di più nel quotidiano, gli studi di consulenza d'immagine. Conoscendo i colori, le proporzioni, le forme, gli accessori che "lavorano" a nostro vantaggio, possiamo ottenere uno stile personalizzato, acquisire più fiducia in noi stessi e acquistare con maggior consapevolezza.

Relatore: Antonella Marzo (Consulente d'immagine)

GA-190 Scacchi: il magnifico mondo delle Fisher Random

Sperimenta la modalità di gioco ideata dal Campione del mondo di scacchi Bobby Fisher: i pezzi, eccezion fatta per i pedoni, si trovano in un posizione casuale della loro traversa.

È necessaria una discreta/buona conoscenza di base del gioco degli scacchi.

Relatore: Manuel Basko Azzola, Federico Pedrali Noy (Studenti) e Franchino Sonzogni (Docente)

GA-193 Conduttori de "Il giardino di Albert" per una giornata

Dopo la visione di alcuni servizi del "Giardino", a piccoli gruppi gli allievi saranno invitati a creare una propria presentazione, l'introduzione e la spiegazione dei contributi scientifici in veste di conduttori del programma.

Relatore: Christian Bernasconi (Biologo, divulgatore e conduttore de "Il giardino di Albert")

GA-206 Imparare ad imparare: tecniche di memoria e di lettura veloce

La ripetizione è il metodo di apprendimento più utilizzato e conosciuto, erroneamente considerato il più efficace.

La maggior parte di noi arriva in età adulta credendo di avere appreso negli anni un reale metodo di studio.

Spesso ci si ingegna da autodidatti e si approda al metodo del leggi e ripeti o leggi e rileggi. Ma quanto tempo si impiega in questo modo?

Durante l'attività impari strategie pratiche e concrete per ottimizzare i tempi e capire come funziona al meglio la memoria.

Relatore: Nicoletta Todesco (Dottoressa in psicologia)

GA-218 Slackline

Istruzioni sulla slackline, conoscere questo sport, possibilità di provarla, capire come la si monta in tutta sicurezza, conoscenza delle varie categorie...

Luogo dell'attività: Parco Ciani (in palestra se brutto tempoo)

Relatore: Guillaume Nicaty (Istruttore slackline)

GA-227 Un giorno in Pretura

Nella prima parte dell'attività si presenteranno i vari percorsi di studi del diritto; verrà poi spiegato in cosa consiste una pratica legale e si simulerà un processo fittizio che coinvolgerà l'intero gruppo.

Relatore: Rosa Cappa (Avvocato)

GA-228 L'arte d'imparare dagli errori e vivere felici!

Come prendere le decisioni giuste, sbagliando!

La breve storia di un cacciatore di rischi cyber in missione segreta per allevare talenti. Un'avventura unica dove scopriremo il potenziale nascosto dietro gli errori, come questi possano aiutarci a crescere sia nella vita privata che in quella professionale e come sia possibile trasformarli in opportunità di successo!

Un viaggio alla scoperta di alcuni errori clamorosi dal punto di vista dell'innovazione e come questi abbiano portato ad alcune delle più grandi scoperte del mondo.

Relatore: Davide Giribaldi (Cybersecurity & Information Security Advisor)

GA-237 Eureka! Archimede tra storia, mito e scienza

Un viaggio alla scoperta di uno dei più importanti matematici dell'antichità tra storia, mito e scienza.

Relatore: Giulia Mazzoleni e Marcello Sani (Docenti)

GA-238 La tua seconda vita comincia quando capisci di averne una sola

Contenitore di riflessioni sulla vita, condito da giochi di improvvisazione, esercizi di teatro e pillole di life coaching.

Relatore: Roberta Fossile (Attrice)

GA-259 Le centrali a fusione: energia per il futuro?

In questa attività esamineremo il percorso storico che porta dalla scoperta dei componenti del nucleo alla fusione nucleare.

Relatore: Tiziano Bernasconi (Fisico)

GA-270 Il Clarinetto: caratteristiche, evoluzione, tipologie

Un itinerario per conoscere da vicino uno degli strumenti musicali a fiato più diffusi e iconici: caratteristiche tecniche, evoluzione del repertorio e tipologie di clarinetto.

Relatore: Federico Piaia (Musicista, ricercatore)

GA-276 Energia e Cambiamento Climatico

Discussione-dibattito sull'energia e la situazione attuale del cambiamento climatico.

Relatore: Maurizio Barbato (Professore SUPSI)

GIOVEDÌ 21 MARZO
FASCIA 4+5 (08:00 - 12:00)

GA-34 Diventa un dj con Radio Gwen!

Diventa un dj! Radio Gwendalyn propone un workshop sull'introduzione al Djing. Imparerai a scegliere musica, mixarla e prepararla per un indimenticabile set. Ogni mix sarà poi trasmesso su Radio Gwendalyn.

Relatore: Alan Alpenfelt (Team Radio Gwen)

GA-55 L'affascinante mondo delle immersioni subacquee

Dopo una breve introduzione teorica in cui saranno spiegate le basi storiche e fisiche alla base delle immersioni ricreative subacquee, l'attività proseguirà in piscina dove si proverà l'ebbrezza di un'immersione subacquea accompagnati da un istruttore qualificato. Condizione per partecipare essere in buona salute fisica.

Luogo dell'attività: Piscina

Relatore: Gianmarco Zenoni (Istruttore AOWI SSI)

GA-63 Podcast facile

Vieni a produrre un podcast con noi! In mezza giornata cercheremo di progettare, scrivere, impostare e registrare un podcast. Questo lavoro verrà svolto a coppie, dunque venite con una playlist con 3 brani personali e pensate già a un argomento che avreste voglia di condividere, che vi appassioni e da raccontare nel podcast.

Relatore: Valentina Grignoli (Autrice e giornalista)

GA-100 Corso introduttivo pratico alla permacultura e all'agricoltura urbana

Nel nostro corso introduttivo potrai avere una panoramica generale delle attività agricole e delle nozioni teoriche di base necessarie per coltivare verdure in un orto sostenibile in contesto urbano.

Le nostre attività agricole si fondano sulla diversificazione di specie e varietà coltivate, sulla loro stagionalità, sull'utilizzo di varietà locali, antiche o nuove.

Luogo dell'attività: Orto didattico, quartiere di Pambio (Lugano) vedi documento allegato inviato per email

Relatore: Carlo Zoppi (Presidente dell'associazione "Fabbrica delle idee" e monitore ambientale)

GA-197 Hacker101

I partecipanti avranno modo di acquisire alcune conoscenze di base del mondo dell'hackeraggio. Dopo un'introduzione iniziale, si registreranno su una piattaforma online sulla quale svolgeranno autonomamente esercizi inerenti alle conoscenze e tecniche usate dagli hacker. La piattaforma offrirà esercizi di vario livello per permettere ai partecipanti di affrontare le sfide al proprio ritmo. Il relatore accompagnerà i partecipanti e fornirà l'aiuto necessario per risolvere gli esercizi.

Relatore: Mirko Selber (Analista della sicurezza informatica)

GA-210 Concorso fotografico

Dopo un'introduzione sull'arte della fotografia, ci si dividerà in gruppi per partecipare ad un concorso fotografico. I partecipanti andranno in giro per la scuola a fotografare le attività o a scattarsi foto a vicenda. Il gruppo che sarà riuscito a immortalare i migliori scatti potrà stampare le foto e creare un poster per la scuola.

Relatore: Elena Tedone (Studente) e Renata Ammann (Docente)

GA-258 Crea, Impara, Condividi: Entra nel Mondo della Creazione di Contenuti Digitali con Wetube

Questo progetto consiste in un atelier di mezza giornata dedicato a incentivare la creatività e le competenze multimediali/digitali tra gli studenti. Attraverso l'uso della strumentazione fornita da Wetube, i partecipanti saranno invitati a creare video tutorial all'interno e nelle vicinanze del perimetro scolastico. Questi tutorial avranno come focus l'insegnamento di varie tecniche e strumenti multimediali, come ad esempio la realizzazione di una panoramica a schiaffo, transizioni creative, la creazione di video ASMR, e consigli su come condurre interviste per strada con attenzione particolare all'illuminazione e altri aspetti tecnici.

Luogo dell'attività: Spazio Wetube a Besso

Relatore: Lhayla Blendinger (Collaboratrice Specialista settore Digitale)

GA-264 An intro on northern music theory and Norwegian music

An English lecture with student participation through open questions, kahoot and more.

Relatore: Ekeland Bjørkly Joar (Music student in Bergen city with a long background of classical and non classical music)

GA-271 Elaborazione digitale di immagini

Come funzionano i filtri di Instagram? Cos'è una immagine digitale? Cosa sono i pixel? Scopriremo cosa sono le immagini digitali e come funzionano. Il percorso prevede una breve introduzione teorica sulle immagini, su come vengono immagazzinate e sui colori. Nella seconda parte scopriremo cosa sono i filtri, come funzionano e in che modo posso essere ricostruiti. Infine, implementeremo utilizzando il linguaggio di programmazione JavaScript alcuni di questi filtri, partendo dai più semplici, come quello che trasforma un'immagine a colori in bianco e nero, fino ad implementare filtri più complessi, come quello per rendere le immagini più nitide.

Relatore: Andrea Gallidabino (Docente)

GIOVEDÌ 21 MARZO
FASCIA 6 (14:00 - 16:00)

GA-10 E tu di che sogno sei?

Lezione frontale sul tema del sogno portando il punto di vista della psicologia psicodinamica.

Relatore: Carla Creuso Rupil (Psicologa-psicoterapeuta), Enrico Varsi (Biologo, psicologo e counselor)

GA-17 Visione del documentario "Mon nom est clitoris" e discussione

Il documentario "Il mio nome è clitoride" propone un dialogo tra giovani donne sulla sessualità femminile. Con libertà, coraggio e humor le protagoniste raccontano e condividono le loro esperienze e le loro storie. Il desiderio comune è quello di cambiare il mondo attorno a sé e di far valere il diritto delle donne a un'educazione sessuale informata, libera da costrizioni e tabù.

Alla visione del documentario farà seguito una discussione intavolata da consulenti dei Consulitori di Salute Sessuale dell'EOC (CoSS).

Purtroppo non esiste una versione doppiata in italiano, così come non esistono i sottotitoli in italiano del documentario. Il documentario potrebbe essere proposto quindi solo in versione originale francese con sottotitoli in francese e inglese.

Relatore: Consultorio di Salute Sessuale EOC

GA-45 Uno sguardo alla ricerca nel campo degli "small data"

In un mondo dominato dai "big data" molti problemi delle scienze naturali e sociali – dalla genomica, alla meteorologia, all'economia, alla bioinformatica – appartengono in realtà al campo degli "small data", ossia sono caratterizzati da una discrepanza tra la scarsa quantità di dati disponibile e le informazioni che possiamo estrarre da essi. Durante questa attività, vi presenteremo gli interventi di alcuni ricercatori, mostrandovi come la matematica possa essere usata per risolvere problemi negli ambiti più disparati.

Relatore: Edoardo Vecchi (Ricercatore, PhD in Computational Science)

GA-48 L'affascinante mondo delle immersioni subacquee

Dopo una breve introduzione teorica in cui saranno spiegate le basi storiche e fisiche alla base delle immersioni ricreative subacquee, l'attività proseguirà in piscina dove si proverà l'ebbrezza di un'immersione subacquea accompagnati da un istruttore qualificato. Condizione per partecipare essere in buona salute fisica.

Inizio attività: ore 13:30.

Luogo dell'attività: Piscina

Relatore: Gianmarco Zenoni (Istruttore AOWI SSI)

GA-51 La storia in Docufiction: "Lo sciopero generale del 1918"

Il film storico non è l'unica forma per trasporre eventi storici in film. La visione di questa produzione SRF DOK ci permetterà di comprendere altre forme di trasposizione cinematografica e di identificare i punti di forza rispetto al classico film. La proiezione sarà preceduta da una breve contestualizzazione. Seguirà discussione.

Relatore: Aureliano Martini (docente)

GA-71 Introduzione al Bridge

Il gioco degli scacchi nelle carte. Basi conoscitive del gioco del bridge. Le regole del gioco del bridge iniziano in modo semplice ma diventano progressivamente più complicate. Ci sono molte cose da considerare, regole di gioco che potrebbero confondere i principianti o anche i giocatori intermedi. Un momento da sfruttare per ragionare con la propria testa e assieme, scovando attraverso l'osservazione e le dritte di Renato Muneratti le regole e le strategie del gioco.

Relatore: Renato Muneratti (Giocatore agonista di Bridge)

GA-76 Gli zoo umani. Il razzismo come attrazione

Esposizione anche con supporto video e successiva discussione a proposito della tematica degli zoo umani e della loro importanza nella banalizzazione del razzismo.

Relatore: Pietro Lepori (Docente)

GA-77 Scrivere con ChatGPT

Questo atelier di scrittura narrativa con l'IA permette di comprendere meglio come funziona l'IA (esplorando alcuni termini chiave come machine learning, rete neurale, ecc.) e di riflettere criticamente sull'uso dell'intelligenza artificiale, in particolare in relazione alle produzioni creative. L'atelier prevede una breve introduzione ai temi dell'IA, che prepara ad un lavoro di coppia per la creazione di una bozza di testo fiction (fantascienza), che verrà poi completato utilizzando ChatGpt. Si lavorerà poi per osservare come ChatGpt ha scritto il testo e in che modo noi, autori umani, possiamo migliorarlo. Si produrrà poi una copertina grafica del testo utilizzando un generatore di immagine.

Relatore: Luca Botturi (Professore SUPSI in Media in educazione)

GA-98 La Svizzera e il Conflitto israelo-palestinese: gli "Anni del Terrore"

Da quasi 80 anni, il Medio Oriente è infiammato da quello che è ormai definito il conflitto per antonomasia: lo scontro tra Israele e Palestina. Sebbene molti ne conoscano a grandi linee l'evoluzione, le fasi di tensione e gli sporadici armistizi, molto meno noto è il ruolo giocato dalla Svizzera in questa interminabile crisi. Una volta riassunti i momenti salienti del conflitto, scopriremo quali sfide ha affrontato la Confederazione su questo complesso scacchiere, fatto di intrighi politici, spionaggio e terrorismo.

Relatore: Gregorio Aostalli (Laurea in Studi orientali)

GA-104 Marijuana e farmaci a scopo ricreativo

Si cercherà di trasmettere e sviluppare strumenti e competenze individuali indispensabili all'assunzione di stili di vita sani e rispettosi degli altri. Parleremo dunque di prevenzione dalle dipendenze del consumo di stupefacenti e medicinali. Faremo riferimento anche ai rischi e i risvolti di carattere penale e giuridico (e non solo) che l'assunzione di atteggiamenti inadeguati comporta.

Relatore: Luca Venzi (Sergente di polizia)

GA-145 Tango argentino by “La casa del tango”

Volete mettere alla prova le vostre skills di ballo o volete lanciarvi in una nuova avventura nel mondo del ballo? Questa attività fa al caso vostro. Grazie a due professionisti del tango argentino avrete la possibilità di imparare quelli che sono i primi passi di questa romantica danza di coppia.

Relatore: Moreno Orsatti (Maestro di tango)

GA-149 L'importanza della propria immagine

Due ore dedicate alla cura e al benessere della persona. Quanto è importante dedicarsi alla propria immagine? Ne conosciamo i significati? Come prendersene cura e saperla adattare alle nostre necessità scolastiche giornaliere e professionali, valorizzando se stessi tramite colori, forme e stili diversi.

Relatore: Michele Di Paolo (Consulenza immagine)

GA-166 Energia e Cambiamento Climatico

Discussione-dibattito sull'energia e la situazione attuale del cambiamento climatico.

Relatore: Maurizio Barbato (Professore SUPSI)

GA-178 Aiutare i bambini nello studio

L'associazione ISAAC si occupa di promozione sociale e opera a favore dell'integrazione professionale e formativa dei bambini. Organizza e gestisce laboratori per bambini e ragazzi, promuovendo l'aiuto allo studio e il recupero delle materie scolastiche facendo capo a giovani volontari.

Relatore: Paola De Gaudenzi (Responsabile del Centro ISAAC)

GA-189 Dietro le quinte di ChatGPT. Cosa fa e come funziona?

Capiremo insieme, sulla base di un esperimento concreto, come un programma di Intelligenza Artificiale impara a prevedere le parole che scrivi sul telefonino e persino a generare nuovi testi. Vedremo anche delle applicazioni che inventano nuove canzoni (testo e musica) o che generano dei filmati a partire dalle indicazioni che gli dai tu.

Relatore: Daniele Christen (ricercatore di linguistica computazionale)

GA-195 Trasporto all'alpe negli anni 60'

Giorgio Antonioli presenterà l'evoluzione dei mezzi di trasporto usati da quando lui stesso entrò nel settore caseario (anni '60), fino alla fine del suo percorso professionale.

La discussione verrà arricchita da aneddoti e foto scattate ai tempi della sua esperienza all'alpe di Giumello.

Relatore: Giorgio Antonioli (Tecnico caseario)

GA-196 Giochi di società

Durante questa attività esploreremo giochi di società di ogni tipo tra quelli a disposizione (che saranno presenti nell'attività), con la possibilità di spiegazione, secondo richiesta, da parte degli organizzatori.

Relatore: Gabriele De Franco (Bibliotecario)

GA-214 La cultura dei sound system e teoria del suono

Quest'attività presenterà la cultura dei soundsystem, ed è proprio con lo spirito e il punto di vista di quest'ultima che si svolgerà. Inoltre vi sarà un momento in cui parlerò delle basi della teoria musicale. Verranno dunque presentati diversi generi di musica (dal rock al reggae-dub al cantautorato o a quello che ci ispirerà sul momento), su vinile e digitale, con lo scopo di ampliare il proprio orizzonte musicale. Ormai sempre più spesso ascoltiamo esclusivamente musica mainstream, riprodotta in ambienti commerciali o consigliata dall'algoritmo di Spotify., privandoci così di un mondo di esperienze. Creiamo assieme un'occasione per costruire relazioni spontanee, un momento di condivisione e confronto, con rispetto per le persone e per il luogo.

Relatore: Diego Ardia (Studente) e Andrea Pedrazzini (Docente)

GA-220 Slackline

Istruzioni sulla slackline, conoscere questo sport, possibilità di provarla, capire come la si monta in tutta sicurezza, conoscenza delle varie categorie...

Luogo dell'attività: Parco Ciani (in palestra se brutto tempo)

Relatore: Guillaume Nicaty (Istruttore slackline)

GA-235 Pubblicità di genere

Questa attività propone un'analisi storica dei modi in cui il genere è stato rappresentato nella pubblicità, in particolare dagli anni '50 ad oggi. Si tratta di un workshop nel quale divisi in gruppi gli studenti osservano delle pubblicità e analizzano i diversi modi in cui uomo e donna sono rappresentati, cercando di ricostruire stereotipi di femminilità e mascolinità e le rispettive idee di società.

Relatore: Lorenzo Ravano (Docente)

GA-253 Visione del documentario "Mon nom est clitoris" e discussione

Il documentario "Il mio nome è clitoride" propone un dialogo tra giovani donne sulla sessualità femminile. Con libertà, coraggio e humor le protagoniste raccontano e condividono le loro esperienze e le loro storie. Il desiderio comune è quello di cambiare il mondo attorno a sé e di far valere il diritto delle donne a un'educazione sessuale informata, libera da costrizioni e tabù.

Alla visione del documentario farà seguito una discussione intavolata da consulenti dei Consulitori di Salute Sessuale dell'EOC (CoSS).

Purtroppo non esiste una versione doppiata in italiano, così come non esistono i sottotitoli in italiano del documentario. Il documentario potrebbe essere proposto quindi solo in versione originale francese con sottotitoli in francese e inglese.

Relatore: Consultorio di Salute Sessuale EOC

GA-257 La radioattività naturale, artificiale e le sue applicazioni

La gente comune sa poco su questo argomento, vorrei far conoscere cos'è la radioattività naturale e quella artificiale, sottolineando i vari aspetti e le applicazioni in campo medico ed energetico mettendo in risalto gli aspetti positivi (uso per la cura dei tumori, datazione di reperti organici...) e quelli negativi (uso in campo bellico e problemi delle scorie radioattive...)

Relatore: Angela Macciocchi (Fisico)

GA-262 Biologia sintetica per combattere le cozze invasive nel lago Lemano

Breve introduzione sulla biologia sintetica e racconto dell'esperienza personale all'interno di un team che ha lavorato ad un progetto per limitare e combattere l'invasione delle cozze quagga nei laghi svizzeri.

Relatore: Marta Marangoni (Studente di master in biologia medica)

GA-265 Giochi e divertimenti matematici ed enigmistici

Presentazione di giochi quali Chomp e Hex e gare a gruppi. Storia dell'enigmistica seguita da lavori risolutivi a gruppi.

Relatore: Lucio Calcagno (Docente di matematica SUPSI)

GA-273 Workshop Yoga

È un'attività per conoscere meglio la disciplina dello yoga. Dopo una breve introduzione sulla provenienza e definizione del termine si propone una breve pratica.

Relatore: Carmen Scheiwiler (Insegnante di yoga)

GA-274 Proteggiamo i nostri Oceani

Durante l'attività sarà presentata Sea Shepherd, un'organizzazione per la conservazione marina che si occupa della salvaguardia degli Oceani e dei loro abitanti da oltre 45 anni. Si parlerà del tema della pesca eccessiva e della pesca illegale e di cosa possiamo fare noi, in Svizzera, per proteggere i nostri Oceani.

Relatore: Natalie Maspoli Taylor (Direttrice Sea Shepherd)

GA-275 Viaggio nello Yemen, un paese tribale

Lo Yemen è solitamente descritto come uno dei paesi più "tribali" del Medio Oriente, se non del mondo. Ma cosa vuol dire appartenere a una tribù e identificarsi con essa in una società moderna? Lo scopo di questa attività è fornire un'introduzione alle tribù yemenite, alle loro strutture e al loro posto all'interno della società yemenita. Si parlerà di cosa significa per un individuo appartenere a una di esse e quale ruolo possono assumere le confederazioni tribali nel processo di pace.

Relatore: Lorenza Rossi (già inviata ONU nello Yemen)

GA-277 La mia esperienza come reporter di guerra

Filippo Rossi, ex reporter di guerra, vi racconterà la sua esperienza da giornalista sul fronte.

Relatore: Rossi Filippo (giornalista)

GIOVEDÌ 21 MARZO
FASCIA 4+5+6 (08:30 - 16:00)

GA-56 Graffiti (stencil su tela)

Ritaglieremo degli stencil dal cartone o fogli di carta, poi con le bombolette spray li applicheremo su un tessuto e delle tele. Un'attività che richiederà tempo e pazienza, che stimolerà la nostra creatività e curiosità nel provare nuove forme di espressione artistica e che potrebbe anche mettere le basi per un progetto futuro per abbellire (in caso di consenso) i muri spogli che circondano la nuova sede del LiLu3.

Relatore: Michele Casale (Studente con esperienza da graffittaro rispettoso), Elanor Burgyan (Illustratrice e grafica), Stefanina Masi (Illustratrice)